



༄། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་  
འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་མའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྣ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་མ་རིག་སྟུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

སླིང་རྗེའི་ཟླ་བ་ཉོན་མོངས་ཚ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། །

ཡོན་ཏན་གཟུང་སྐར་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་འདྲིན། །

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དག་པའི་ས་ལམ་རིམ་པ་བསྐྱོད་ཟིན་ཀྱང་། །

ད་དུང་ས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །

སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཇིན། །

དགའ་ལྡན་གནས་བཞུགས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་འདུད།

སྐྱོས་བྲལ་དོན་དམ་ཟབ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཉོགས། །

རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་གཙོ། །

ཕྱི་ནང་རྟོག་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱི་མནན། །

འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་སླིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད། །

ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་མཁས་པའི་མཆོག། །

རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཐུགས་སྐྱས་འགྲན་ལྷ་བྲལ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གྲུ་བྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། །

མི་འགལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་པ། །

ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ངེས་དོན་བསྟན་པ་ནི། །

སྐྱུ་མ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །

ལུང་རིག་མན་ངག་མར་གྱི་ཉིང་ལྷ་ཡི། །

གསོལ་མཛད་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྐྱོས་ཆེན་དེ་ཡི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མེད་པའི་གནད་རྣམས་ལ། །

ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་མིག་ལེགས་བྱེནས། །

གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་མོ། །

ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་བོ་སྒོ་རྒྱུང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་ནས། །ཐེག་  
མཚོག་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འཕགས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཟབ་མོ་མི་ཉན་  
ཅིང་། །རྩུང་ཟད་ཉན་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་དཔག་པར་མ་རྩལ་འདི་ནི་  
དང་དོན་ཡིན་ཞེས་སྤང་། །དེ་དག་སྤྱོད་ལྟར་དབང་གི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་བཟང་  
མཚོག་ལ་བཀྱི་བར་མི་རྩལ་མོད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་དྲན་ཕྱིར་གཞུང་  
འགྲུལ་བརྩམ་པར་བྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་འདིར་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
ནི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལུ་ལས། དེས་དོན་  
མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
མོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ། ཚོས་མངོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་ནས་  
བསྟན་པ་རྩལ་ཏུ་ཉི་བའི་ཚོ། དགོ་སྤོང་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་གླིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་  
དང་བསྤོང་བའི་སྤྱི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་བསྤོང་  
བའི་སྤྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། དཔོན་སྒོ་བ་དེ་གཉེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་  
མངོན་པའི་ཚོས་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་  
ཀྱིས། རྒྱ་གར་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་གིས་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉེས་བསྐྱུབ་  
པ་མཛད་པས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་དངོས་སུ་མཛལ་ནས། བྱམས་པའི་རྩུ་འཕུལ་  
ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟུང་ལྟུང་ལུ་བྱོན། མི་ལོ་ལྔ་བཅུར་བྱམས་པ་ལས་ཚོས་

གསལ། བྲམས་ཚོས་སྡེ་ལྔ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱོན། སྒོ་བ་  
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ས་སྡེ་པའི་དངོས་  
གཞི། རྣམ་རིག་གཉེན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུབ། གཞི་བསྐྱུབ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་  
བསྐྱུབ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུབ་སྟེ་ས་སྡེ་ལྟུང་། སྤྱོད་ཐེག་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུབ་བསྐྱུས་  
གཉེས་རྣམ་པ་གཉེས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
བསྟན་པ་རྣམ་ལངས་བ་ལས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མཛད། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྟན་ཚོས་སྤྱ་ག་ ། སྤྱི་ལྟུ་ལྟུ་པ་སོགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་བརྩམ་  
དང་ལྟ། སྒོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་གཞན་རྒྱུད་ཏུ་བརྩམ་པ་གསུམ་མོ། མཚན་ ། ར་ཆ་  
སྡེ་བརྒྱུད་མཛད། དེའི་སྒོ་བ་མ་བཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་མཁས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་བཞི་  
བྱུང་བ་ནི། འདུལ་བ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། མངོན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་  
ཁ་ཆེ་སྒོ་བརྟེན། ཕར་ཕྱིན་རང་དང་མཉམ་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ། ཚད་མ་རང་དང་  
མཉམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་ཆེན་བཞིའི་དགོངས་འགྲུལ་བསྟན་  
བཅོས་མང་པོ་བརྩམ་ཞིང་། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས། དིང་སང་གི་བར་  
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་མོ། །མངོན་ཏྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཚོས་གཞན་  
རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་འགྲུལ་པ་མཛད། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་འདི་ཐེག་པ་  
ཐུན་མོང་གི་སྒོ་བ་ལྟུང་ཏུ་མ་གྱུར་ཞིང་། །ལིན་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས། ཐོགས་མེད་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུལ་པ་མཛད། འགྲུལ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་  
སྒོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་སྒོར་མི་ཤོང་བར་དགོངས་ནས། རི་ལིག་མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་  
ནང་ཏུ་གཏོར་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལུ་བྱོན། མི་ལོ་ལྔ་བཅུར་བྱམས་པ་ལས་ཚོས་



བ་མཛད་པས། གས་པའི་སེར་ག་གཅིག་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་གཟིགས། །དེར་ཅི་  
ཡོད་དགོངས་ནས་བསྟུན་པས། རྒྱུད་སློབ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ཆ་  
ཐོན། བསྟུན་བཅོས་དེ་རི་བྲོད་དབང་ཕྱུག་གིས་བཞེད་པ། སླིང་པོ་དོན་གྱིས་རབ་  
རྣམས་དང་། དགོངས་པ་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། དེའི་  
ལུང་གསུང་པར་བཞེད་ནས། རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པས།  
སློན་གྱིས་མཐོང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཤེལ་གྱིས་མཚོད་ཉིན་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་  
གཅིག་བྱོན་ནས། རྒྱུད་སློབ་མའི་ལུང་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་མི་འི་པས་སློབ་མ་རྣམས་  
ལ་རྒྱུད་སློབ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ། མི་འི་པའི་སློབ་མ་པའི་  
ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པས་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་བྲིས་ནས། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ།  
གྲོང་བྲིས་དཔེ་མེད་དུ་སློན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱ་ལ་བཤམ། དེས་ཐོད་  
གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྗོགས་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། བཅོམ་ཁ་འོ་ཆེ་གཉིས་ལ་བཤམ། དེ་  
གཉིས་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དར་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་  
པ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ། གསང་ཕུའི་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་ཤུག་གཞོན་ལུ་ལ། ཆོས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་གསུང་ནས་རྒྱུད་སློབ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་  
བསྟུན་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། ཀམ་པ་དགོན་མཚོག་གཞོན་ལུ་ལ་སོགས་སློབ་  
མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ། ཤིན་ཏུ་དད་པར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཚོ་ནང་བ་  
ལ་ཡང་གཞན་སློང་གི་དགོངས་པ་བཤམ། དང་པོ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱིས་ཀྱང་།  
ཕྱིས་སློབ་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད་པས་ཉམས་ཉེགས་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་འབྲུངས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སློབ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་

དང་བཅས་པ་སོགས་ངེས་དོན་གྱིས་བསྟུན་བཅོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཉོགས་  
མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱིས་ནས།  
གཞན་སློང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ནས། རྒྱུང་འཇམ་  
སླིང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ནས། ཆོས་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདག་གིས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་གཞུང་དོན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་བསྟུན་དོན་སོར་བཞག་ནས་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་ཕྱག་དང་།  
བསྟུན་བཅོས་དངོས་སོ། དང་པོ་། ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་ཕྱག་། །ཅི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཚུ་ཡ་ན་ལྷུང་ཏ་ར་ཏན་ཏ་ཤ་ཤ།  
བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སློབ་མའི་བསྟུན་བཅོས།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་  
སྐྱུར་བ་སོ་ཉེ་ཉེ་སྐད་དུ། བསྟུན་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལ། མཚུ་ཡ་ན་  
ལྷུང་ཏ་རེ། ཞེས་སོགས་སྟེ། དེ་ལ་མཚུ་ནི་ཆེན་པོ། ཡ་ན་ནི་ཐེག་པ།  
ལྷུང་ཏ་ར་ནི་སྐྱེ་མ། ཏན་ཏ་ནི་རྒྱུད། ཤ་ཤ་ནི་བསྟུན་བཅོས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། རྗེས་གནས་བདུན་རྒྱུ་  
བཤད་དང་། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ །ལུས་རྣམ་བཞག་ །ལ་  
གསུམ། ལུས་དངོས་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་  
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལུས་དངོས་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་  
རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུས་  
ན། རྗེས་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་དོན་དང་། ཚེས་གྱི་དོན་དང་། ཚོགས་དགོ་  
འདུན་གྱི་དོན་དང་། ཁམས་རིགས་གྱི་དོན་དང་། བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དོན་སྟེ། རྗེས་  
གནས་བདུན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ལུས་མདོར་བསྟུས་སོ། །དེ་ཡང་རྗོགས་  
པར་བྱ་བའི་དོན་བདུན་ནི་རྗེས་ལྟོ་དེ་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་  
སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དོན་དེ་བརྗོད་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་རྗེས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་གསུང་གྱི་  
རྒྱུ་པའི་མདོར། སྤྱིང་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། བཞི་ནི་  
སྟོ་ལྡན་རྒྱུ་ཚེས་དབྱེ་བ་ལས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ཡི་  
སྤྱིང་གཞིའི་ལུ་ལས། སངས་རྒྱུ་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། རྗེས་གནས་  
གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། དེ་སྤྱིབ་  
བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྗེས་གནས་ལྷག་མ་བཞི་ནི། སྟོ་  
ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ཚེས་དང་། རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
ཚེས་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་དེ་ལས་ཅི་སྐད་དུ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོར་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱུ་  
པ་ཞེས་བྱ་ནི་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཏོ། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་  
བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚེས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཞི་ཞིང་  
དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་  
དོན་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་  
དུག་ཏུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་  
ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེས་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བསྟན་པས། སངས་རྒྱུ་  
གྱི་བྱང་རྒྱུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་མེད་པར་བསྟན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་གཅིག་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
ཡིན་ལ། གཞན་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ།  
ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པའི་ལེན་ལས། རྫོང་རྫོང་གནས་དང་པོ་གསུམ་བརྟེན་  
ཏེ། མདོ་དེ་ལས་ཅི་སྐད་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་  
པ་སྟེ། མིག་གི་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
ནི་རྣ་བས་ཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་བདུན་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་  
ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོང་  
རྫོང་གནས་བཞི་པ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་  
བ་མེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐད་  
དུ་མདོ་དེ་ལས། ཤ་རིའི་བུ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
ཚོགས་སྒྲུབ་དུགས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོང་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་དུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི། ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དུགས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྫོང་རྫོང་གནས་ལྷ་པ་  
ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
དབྱིངས་ཞེས་བཞི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དུགས་  
སོ། །ཞེས་སོ། །རྫོང་རྫོང་གནས་དུག་པ་ཡང་མདོ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐད་དུ།  
ཤུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟེན་པའི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་  
ལྟ་སྟེ། གང་གུའི་སྐྱུ་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གང་

དག་དང་། རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་མ་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོང་རྫོང་གནས་བདུན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་འཇུག་པ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་བརྗོད་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་ལས་  
སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་  
ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་དང་ལྷན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་བདུན་ཚོགས་པ་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་སྟོང་པོ་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་འབྱུང་། ཡེ་  
ཤེས་དེ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་གསུམ་བྱུང་བས་བྱུང་རྒྱབ་འཕྲོག། བྱུང་རྒྱབ་དེ་ལ་སྟོབས་  
བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོན་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་རྫོང་གནས་བདུན་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱུའི་གཞི་དང་། རྟོགས་  
པའི་བྱུང་རྒྱབ་དང་། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་སོ། །



དང་པོ་ ། རྟོགས་བྱའི་གཞི་ ། ལ་གཉིས། རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་  
དང་། རྩུ་ཁམས་སོ། ། དང་པོ་ ། རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་ ། ལ་བཞི་  
སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་བདུན་དང་། སྐབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་  
དབྱེ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ། མདོར་བསྟན། རྩུ་བཤད། དོན་བསྟུ་  
གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས། །  
སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་ཉག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །  
མཁུན་བརྗེའི་རལ་གྱི་དོན་མཚོག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་གྲུ་གཙོད་མཛད་ཅིང་། །  
སྐྱ་ཚོགས་ལྟ་ཐེབས་གྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཚོམ་རྩིག་པ་འཇིག་འཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་བཤད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བསྐྱུ་  
བྱེད་བཅོམ་པའོ། ། དང་པོ་ ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ ། རྟོ།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །  
གཞན་གྱི་རྩེན་གྱིས་རྟོག་མིན་པ། །  
མཁུན་དང་བརྗེ་དང་རུས་པར་ལྡན། །  
དོན་གཉིས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འདིས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བཅོམ་དོ། ། ཡོན་  
ཏན་བརྒྱད་གང་ཞིན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་རྩེན་  
གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། རུས་པ་དང་།  
རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་བསྐྱུ་བྱེད་བཅོམ་པ་ནི།

ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །  
རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །  
ཞི་བ་ཚོས་གྱིས་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །  
ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཅོམ། །  
སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །  
གཞན་གྱིས་རྩེན་གྱི་རྟོགས་མིན་པ། །  
དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁུན། །  
ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྗེ་བ། །  
རུས་པ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །  
སྐྱུ་གྲུ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱངས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དབྱས་སུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་གྱིས་རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤང་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན།

**དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཞན་དོན་ཡིན། །**

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་

རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

**གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་། བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཚིག་དང་བུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། གྱི་མེད་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་དང་རབ་རིམ་རྣམ་པར་འཇོམས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།**

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྟོགས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློབ་བརྟག་པའི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། མིང་ཚིག་ཡི་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འཁྲུལ་པའི་གཏི་མུག་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།



བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །  
དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །  
གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །  
བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བའི་རྒྱུའོ། །

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་།  
ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །  
གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །  
ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིགས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
གང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་  
དགོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་  
པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ།

ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་པ་དང་། གསལ་བ་  
དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བརྟགས་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །  
འཕགས་པས་མཁྱེན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །  
ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །  
དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ཚོས་གྱིས་སྐྱུ་དེ་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་གིས་  
བརྟག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་  
པ་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ཉིད་དེ་དག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉི་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ།  
ཐོགས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྗོད་ལ། རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་དང་། ལས་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གཏན་  
འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
ཚོས་འགའ་ཞིག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི། སྐྱུ་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་བདེན་པར་མ་བསྟན་  
ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱུ་བསྐྱེལ་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རྣོ་མ་པའི་ལམ་  
ནི་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ད་ཀྱི་ལ་  
འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་མ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལུན་པའི་གཉེན་པོར་  
ཚོས་མཐུན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོགས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་  
པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་  
གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་  
ཉོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་  
གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྣོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་  
མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ནི།

རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གིས་ནི། །  
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། །  
སྣོ་རྣམ་སྤྱིར་མི་སྣོ་ག་པའི་ཚོགས། །  
སྣོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །

དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་  
ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ལ་དབྱེན། སྐྱེས་བུ་རྩུང་བཞིའམ། གང་ཟེག་ཡ་བརྒྱད། སྐྱེས་བུ་  
རྩུང་བཞི་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གཉིས། སྤྱིར་འོང་  
ལྷགས་པ་དང་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། སྤྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་  
འབྲས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་  
ཉི། རྩུང་བཞི་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱུང་བས་གང་ཟེག་ཡ་བརྒྱད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་  
ན། བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཚོགས་སྤྱོད་ལ་དབྱེན། ཚོགས་སྤྱོད་  
རྩུང་བུ་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དབྱེ་  
ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས། བྱང་སེམས་  
འཕགས་པ་ལ་དབྱེན། ས་དང་པོ་བ་དང་། ས་གཉིས་བ་ལ་སོགས། ས་བཅུ་པ་  
རྣམས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་པ་རྣམས་ནི་སོ་སེའི་སྐྱེ་  
བོ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མི་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་  
ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའོ། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། འདིར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོས་ཉིད་  
ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་  
གི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟིགས་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་  
བཞིན་གྱིས་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱི་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེ་བཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཇུལ་སྒྲོ་བྱུང་གྱིས་  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་བཞིན་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་གཟིགས་  
པའོ། །ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་ཉིད་  
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། མཐོང་སྤྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱིར་མཐར་མེད་པ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་ཉིད། བདེ་བཤེགས་སྟིང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་  
པར་གཟིགས་པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་  
སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ནི། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ཆོ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས། མཐོང་བ་ལ་སྟོས་ནས། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
པའི་བསྐྱིབས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་བསྐྱིབས་པས་ཐོགས་  
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་  
རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་  
ན་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
འདིར།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པ་ན། །  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མེད་སྤྱིར། །  
འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། །  
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་  
མཚན། ཚོས་དང་དགོངས་འདུན་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།  
མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དངོས་བསྟན་པ། དགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་  
དང་པོ་ །སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། །(ནི།



སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སློབ་དོན་དུ། །  
 ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་པ། །  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །  
 སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་  
 དོན་དུ་གཉེར་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་  
 ནི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་  
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས། ཚོས་ནི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་  
 ཞུགས་པའི་སློབ་མའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱེས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་  
 ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགོ་འདུན་ནི་སྐབས་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་  
 བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱིར་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་སྤྱིར། །  
 མེད་སྤྱིར་འཇིག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། །  
 ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
 གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལུང་གིས་ཚོས་དང་། བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཚོས་གཉིས་ལ། ལུང་ནི་མདོ་ ། མདོ་སྤྱི་དབྱངས་སྟོན་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ ། ལ་སོགས་པ་མིང་དང་ཚོག་དང་  
 ཡི་གའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཚོ། གཟིངས་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི། རྒྱ་ལམ་  
 ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས། དེ་ལ་ལམ་ནི་འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ། མི་རྟོག་པ།  
 རྒྱུ་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་གྱི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་  
 པའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མར་མའི་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་  
 བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ལ། མེད་པ་ནི་སྐབས་སམ། སྐབས་མ་ཡིན་པར་  
 འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་། རྟོག་ཏུ་འཁོར་བའི་  
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་གྱིས་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤངས་པའི་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། ལས་

གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟད་པར་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་གདེང་བའི། གཤེད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ན་  
དེ་དག་གྲང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཐོབ་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་གྲང་།  
འཇིག་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་མོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི།

**དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།  
ཐུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། ཚོགས་གྲང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།**

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། །དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་  
འགག་མེད་པའི་ཐུབ་པ་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་རྣམ་  
པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སྐྱོབ་པ་  
མེད་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ཕྱི་མི་མཐའ་ཡི་སྐྱ་དང་མཉམ་པར་མི་བྱེད་  
པའི་སྐྱབས་ཉག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་སངས་  
རྒྱས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ།

བཞི་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་དོན་བཤད་པ་ནི།

**འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིས། རྒྱན་  
གུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད།**

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་བརྗོད་  
དེ། དེའང་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་  
བསག་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་འཕྲད་བ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཐུ་  
དང་ལྡན་པ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐུ་བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་  
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན། དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ཡང་། ཀར་གཉིས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་དང་། ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བསྟོད་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་  
སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་  
དགོན་མཚོག་བཤད་ནས། །

མཉམས་པ་རྟོགས་བྱའི་རྒྱ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ།  
ཁམས་རྒྱ་རྒྱུན་བཅས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ ། ཁམས་རྒྱ་རྒྱུན་བཅས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ ། ལ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་  
པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ ། རྟོ།

དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
རྒྱལ་བའི་མཛད། གང་ལས་དགོན་མཚོག་དགོ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ།  
དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མ་  
མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཚོག་  
གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་  
འབའ་ཞེས་གོ་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་  
འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ།

གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁམ་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས། །  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །  
དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །  
རྒྱ་བཞི་ཡིན་ནི་བསམ་མི་བྱུང།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་  
རྒྱལ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
གང་ཡིན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱབ་  
བུལ་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱིས་  
རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོས་རྒྱ་དེ་  
སྐྱབ་པ་དང་བུལ་བས། ཚོས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བཅུའི་འཕྲིན་  
ལས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་དག་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཏེ།  
རྒྱན་འཆད་པ་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
པའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་པའི་  
སྤྱིར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་སྟེ། །  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་སྟེ། །



རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཕྱིར། །

ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འང་ཡིན་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ལྷན་ནས་དྲི་མས་གུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་གནས་སྐབས་ནའང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། འཁོར་འདས་སྡུ་སྡུ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཇད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྡོངས་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ཉམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ །ལ། དོན་མེད་གནས་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིག་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཉམས་  
གནས་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་ ། །

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །  
ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ།  
གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། །  
དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །རྟོགས་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་རྒྱབ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། གནས་དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ནི་དག་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིག་བཀོད་པ་ ། །

རྟོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །  
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་གུན། །  
རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་འགྲོ་  
བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་བསྐྱོམ་པས་ཚོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དགོངས་དོན་རྒྱུ་བཤད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ།  
།དང་པོ་། མདོར་བསྟན་པ་། །ཞི།

དོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་  
ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་  
དམ་དབྱིངས་གྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཤེས་དམ་  
པའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་སྟེ། དོ་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུ་ཡི་དོན་  
དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ལས་གྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་  
དོན་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
དང་། མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱུ་བཤད་ལ་བརྒྱད། དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུ་བཤད། འབྲས་བུ་དང་ལས་གྱི་རྒྱུ་  
བཤད། ལྡན་པ་བཤད། འཇུག་པ་བཤད། གནས་སྐབས་བཤད། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་  
བཤད། མི་འགྱུར་བ་བཤད། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་། དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུ་བཤད། །ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་། སྤྱིར་བསྟན་པ་། །ཞི།

- རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །
- ཏུ་མི་འགྱུར་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །
- ཚོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
- ཉིང་འཇོན་སྤྱིར་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །
- མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །
- རྒྱན་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱིར། །
- འདི་དག་ཡིད་ནི་མོར་བུ་མཁའ། །
- རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚོས་མཐུན་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་།  
རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་  
པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཏྲོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་  
པས་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་རྒྱུ་མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་

ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བོ་དང་ཚོས་མཐུན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། དེ་དག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉལ་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་  
པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་བྱི་མ་མེད་  
པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བུ་བཞི་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་བསྟན། སྤྱིང་ཞིའི་གཉེན་པོ་  
བཞི་དང་སྤྱར་བ། དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ ། སྤང་བུ་བཞི་ལྡན་  
གྱི་སེམས་ཅན་བསྟན། །ཀི།

- ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །
- འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་དང་། །
- སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། །
- འདོད་ཆེན་སྤྱུ་སྤྲུགས་ཉེན་ཐོས་དང་། །
- རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་བཞི། །

ཞེས་བ་བུ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་  
རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མདོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་པ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་  
གསུམ་སྤྱི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཞི་འབྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུང་ན་ལས་

མི་འདེད་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་གྱིས། སྤྱུང་ན་ལས་  
འདས་བའི་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་འདི་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
གཏོག་གྲང་ཉེན་ཐོས་སེན་རྩ་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དག་གོ། །དེ་  
ལ་སྤྱིང་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་  
པ་དང་། ཐབས་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་  
གསུམ་སྟེ། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཙ་ར་ཀ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མའི་སྤྱུ་སྤྲུགས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་  
པ་ཚོས་འདི་པ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡོད་གྲང་ངེས་པར་བབྱུང་བས་འཇིན་པ་སྟེ། དེ་དག་  
གྲང་གང་ཞེན། དོན་དམ་པ་ལ་མི་མོས་པ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། མདོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་ཅན་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོས་བྱས་མཚན་འཇིན་གྱི་ལྟ་བའོ། །ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་འང་  
རྣམ་པ་གཉིས། ཉེན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མདོན་པར་མི་འདོད་པ་  
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་སེམས་ཅན་  
ཏེ། གང་དག་འདོད་ཆེན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱུ་སྤྲུགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟར་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉེན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐབས་ཉེ་ཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་  
སྤྱུང་ན་ལ་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བ་ཅན། སྤྱིང་ཇེ་དང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་



ཕྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྲིད་པ་འདོད་  
པ་འདོད་ཆེན་པ་དང་དེར་ངེས་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལོག་  
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྲིད་པ་དང་བྲལ་  
འདོད་ཀྱང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་  
པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་  
གཉིས་ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་  
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་ལས་གཞན།  
འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་  
མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིབ་པ་འདི་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉག་པ་གཅིག་སུ་རང་  
དབང་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཇིག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་གྱིས་  
ཕྱོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱིབ་པ་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་སྲིད་ཞིའི་གཉིན་པོ་དང་སྐྱུར་བ་ནི།

**དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད།**

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དང་པོའི་གཉིན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱོམ་  
པའོ། གཉིས་པའི་གཉིན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པའི་  
གཉིན་པོ་ནི་རྣམ་མཁའི་མངོན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་ནི་བསྐྱོམ་པའོ། །བཞི་  
པའི་གཉིན་པོ་ནི་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

**ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །  
སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏམ་གྱི།  
བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །  
གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱས། །**

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ནི། མངལ་གྱི་ས་བོན་དང་  
མཚུངས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་  
མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡི་མངལ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤིང་རྗེ་  
ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་སོན་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱས་བཤའ་ལ། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱི་བྲག་དུ་བཤའ་  
པ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་། སྐྱིར་བསྟན་པ་། ། ཅི།

གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱིས། །  
ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་འབྲས། །  
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །  
འདུན་དང་སློན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙང་བ་དམ་པ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་  
དམ་པ་དང་། རྟག་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་རོལ་བྱ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་ཡོད་པའི་  
བྱེད་ལས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཡིད་དབྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་སྤྱི་  
ངན་ལ་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་སློན་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུ་  
ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། མཐའ་  
གཉིས་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་བསྟན་པ་། །ནི།

འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །  
ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག  
རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །  
གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པའི་རྒྱུར་བཤད་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་  
བསྟུས་ན། གོ་རིམ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་  
པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་  
བཞིར་སྟོའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་གཙང་བ་ལ། མི་གཙང་  
བར་ལྟ་བ་དང་། བདག་དམ་པ་ལ་བདག་མིད་པར་ལྟ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སྤྱུག་  
བསྐྱེལ་བར་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པའི་  
གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ནི། ཚོས་གྱིས་སྤྱུག་ཏུ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་  
བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་  
ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་  
པའི་པ་རོལ་བྱ་སྤྱོད་པ་མདོར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་  
འབྲུལ་སྤངས་སྟོང་བའི་འཁོར་བ་ལ་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྤྱོད་ཅི་  
ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་ནི།

འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་སྤྱིར་དང་། །  
བག་ཆགས་སྤངས་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན།

བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག །

ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །

ཡིད་གྱིས་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །

དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་ན་འདས།

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རྟག །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་  
གྱི་སྐྱ་གཙང་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་  
གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་སོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་བདག་གིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་རིགས་པར་  
བྱའོ་སྟེ། སྤྱི་གསུང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་མཐའ་སྤང་བས་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གསུང་  
ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པས་བག་ཆགས་གི་འཚམས་སྦྱོར་བ་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་གསུང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་དུ་བྱས་པས་  
ཡིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་འགག་པ་མདོར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཉིས་གྱི་  
རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་མི་དབྱིབས་ཆད་

པའི་མཐའ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་མི་སྒྲོན་པས་རྟག་  
པའི་མཐའ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་ལ་ནི།

བདག་སྤོང་མ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྤོང་ཕྱིར་བརྟེ་  
ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་རྣམ་སྤོང་བརྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བསྟན་ནས། །འཕགས་  
པ་འཁོར་བའི་སྤང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་  
སྤོང་མ་ལྷན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་པ་  
གསུམ་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འདོད་པའི་སྤོང་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་སྤང་ན་ལ་  
འདས་པ་སྤོང་བ་གཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །  
སྤྱི་གསུང་ལྷན་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །



སྤྱི་ལོ་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །

དོན་གཉེར་སློན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་ཡང་སྐྱོ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སློན་པའི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་བྱེད་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་སྤྱིར་སྤྱིད་དང་སྤྱི་ལོ་འདས་ལ་དེ། །

སྤྱད་བདེ་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །

རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྤྱིར་དེ། །

རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། འདི་རྒྱུད་དུ་ལོག་སྤྱིད་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལོ་འདས་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་གསུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱང་བ་ལོག་སྤྱིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱང་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ། དུས་གཞན་ལས་དགོངས་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འགལ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྡན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པ། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །

དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་མར་མི་བཞིན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཐུགས་རྗེས་ཁམས་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །

སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡི་འདི། །

རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །

དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །

རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །

སྤང་དང་དྲོད་མདོག་ཚོས་མཚུངས་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།

དང་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས། ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཞིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི།

སྒྲོད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱགས་ཇེ་འི་རྒྱ་རྣམས་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་སྤང་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་འཇོམ་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གྲོལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྟེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཟག་

པ་ཟད་པ་ནི། མདོག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
དག་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་  
པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་གྲོ་བུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་སྤངས་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འཇུག་པ་ལ། དོན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་  
དོན་དངོས་ནི།

- སོ་སོ་སྟེས་འཕགས་ཚོགས་སངས་ཀྱིས། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་འཇུག་པ་ལས། །
- དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །
- རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྟོར་ལམ་པ་སྤྱན་ཆད་རྣམས་སོ། །འཕགས་པ་ནི།  
མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྟོམ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
ནི་ས་བཅུ་ལ། གནས་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞིང་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

- སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱན་ཅི་ལོག། །
- བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ལྟ་བཞིན། །
- སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་སྟོས་མེད་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ།  
འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟོན་པ་སྤྱན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་པ་མེད། ཞེས་པའོ།

ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་  
བསྟན་ནི།



མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རིམ་བཞིན། །སེམས་  
ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།  
ཉོན་སྐྱིབ་དག་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་མ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་  
དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །  
འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྟུས་པ་ཡི། །  
ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །  
མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟུན་པ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ཡོན་  
ཏན་ལྡན་པ་དང་། སློའི་འཇུག་ཚུལ་ཏེ་དོན་དྲུག་གི་སློན་སེམས་ལའད་པའི་ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཁམས་དེ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་གསུམ་གྱི་བསྟུན་ཏེ། མ་དག་པའི་  
གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།

ཅི་ལྟར་ཉོན་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་  
ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་མེད་དབྱིངས། དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་  
འགྲོ་བ་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི། གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ས་སོགས་  
པ་སྣོད་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ངོ་བོ་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། གང་ཟག་མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཀུན་ལ་  
ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི།

དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ།  
གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་  
བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི། སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་  
པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་ཡང་རྗེས་སུ་སོང་ལ། རྗེས་  
སུ་འཇུག་པ། མཚུངས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གོ་  
རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ས་དང་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྒོད་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ན། སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁམས་  
ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ། ཡི་གེ་ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།  
མདོར་བསྟན་ནི།

- ཉེས་པ་སྐྱོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། །
- ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྤྱིར། །
- ཅི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །
- འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྒྱས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བྱུང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོ་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི། གདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཉིད་དུ་ལྡན་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཅི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་  
མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། ཇི་མས་མ་གོས་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་སྤང་བ་དང་།  
འཇིག་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྱུར་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ཇི་མས་མ་  
གོས་པ་ནི།

- ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་ལ། །
- སྤྱ་སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །
- དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
- གནས་འདི་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་སྤངས་པས་བསྐྱུས་  
པའི་མི་སྐྱོ་བ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན། ཕན་  
ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཇིག་སྣང་བ་ནི།

ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །  
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིགས། །  
དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །  
དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཇིགས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི།

ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་རྣམས་ཀྱི། །  
སྒོན་ཆད་ནམ་ཡང་འཚོག་པ་མེད། །  
དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཚི་བ་དང་། །  
ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཚོག །

ཞེས་པ་ལ། མི་ནི་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་མེ་དང་། མནར་མེད་དམྱལ་བའི་  
མེ་དང་། ཐམས་ལ་པ་བྱད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མི་གསུམ་མོ། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི།  
རྒྱས་པ་དང་། ན་བ་དང་། འཚི་བ་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིག་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། །དེས་བསྟན་པ་དང་། རོན་  
བསྟན་པ་དང་། དཔེ་རོན་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་  
སྐྱེ་འགག་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་དྲི་མས་དག་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་  
བྲལ་བའི་རྩལ་བསྟན་བ་དང་བདུན། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།  
ས་ནི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལ། །རྩལ་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྩལ་དང་རྩལ་  
དག་དང་། །སའི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་  
རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་རོན་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

ས་དང་འདྲ་བར་ཕུང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཁམས་  
དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
ཡིད་བྱེད་ནི། །རྩལ་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
བཞིན་དུ། །དེ་གཞིའི་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །ཞེས་པའོ། །



བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་  
མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
ཚུལ་ས་ནི། །ཤུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་ལ་  
ལྟར། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ངོ་བོ་སྐྱེ་དགག་མེད་པ་བཤད་པ་ནི།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་  
མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འོ། །

དུག་པ་དེ་ལ་ངོ་མས་མ་གོས་པ་བཤད་པ་ནི།

སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་ཏོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་ཕྱི་མས་དེ་  
ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

བདུན་པ་སྐྱེ་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ཚོགས་གྱིས། །  
འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །

འཆི་དང་ན་དང་རྒྱ་བའི་མེ། །

མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆི་བའི་འགྱུར། །

དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །

མི་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །

རྒྱ་བའི་མི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །

དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་འདི་ནི། །ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་ཚུའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རྒྱུའི་མ་སྐྱེད་  
པའོ། །འཆི་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །རྒྱས་པའི་མི་མི་བཟད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་སྟེ།  
ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པའོ། །འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་མི་གསུམ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་བདག་གིས་མེད་  
པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟུག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
ན་ཡང་། །འཆི་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་མི་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་  
ལས་བཅུ་སྟེ། །འདི་སྐྱེད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་བྱ་བ་  
འདི་ནི་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་  
པོ་འགག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ །རྒྱ་  
བའམ། །འཆི་བའམ། །འཆི་འཕོ་བ། །མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་  
སྟེ། ཏྲག་པ། བཏྲན་པ། ཞི་བ། གཡུང་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། མ་དག་ལ་དག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། བྱང་  
དོར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་པས་རོལ་  
པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལག་པའོ། །དང་པོ་བྱང་དོར་རྟོགས་པའི་  
ཚུལ་ནི།

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་  
རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་འཕྲོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེའི་རྒྱ། །སློབ་ལྡན་འགྲོ་  
ལ་སྣང་རྗེས་སྐྱེ་སྤྱིར་བཏྲན། །

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ནི།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། ཀ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྩད་ནས་སྤངས།  
།ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཀ་བའི་  
མེ་འདི་བྱུང་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་དག་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་མ་དག་གཉིས་  
ལྡན། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་  
སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་བཏྲན་ནས་འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་པས་རོལ་པ་སྟོན་པ་ནི།

ཅི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །

སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་བྱུང་གྱུང་། །

སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །

འཆི་དང་ན་དང་ཀ་བར་སྟོན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཀྱན་ཏུ་  
སྦྱོར་བ་ཅན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ལ་བཏྲན་ནས་སྣང་རྗེའི་  
ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར། སྐྱེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། ཀ་བ་དང་། ན་  
བ་དང་། འཆི་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་པ་  
ནི་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་  
བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ།

བཞི་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། མྱེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་  
གཉིས་གྱིས་དང་པོ་བཤད། འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་གཉིས་གྱི་  
ས་དུག་པ་བཤད་མཉམ་རྗེས་འབྲེལ་པས་ས་བརྒྱད་པ་བཤད། འབད་པ་དང་བྲལ་བ་  
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་གྱིས་དགུ་པ་བཤད་གཞན་དོན་ཚད་  
མིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་  
གསུམ་གྱིས་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ནི། །

རྒྱལ་སྐུས་འགྲུར་མིད་ཚོས་ཉིད་ནི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་མདོང་རྣམས་  
གྱི། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་དུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་  
ཐོག་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་  
དགོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཐོག་མ་མིད་པའི་དུས་ནས། སྒྲོན་མ་  
མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་པོ་  
བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །  
བྱིས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་ཏེ། །  
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ཡི། །  
གཉིན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་མཚོག། །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི།

དེ་ཡང་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མིད་པའི་ས་ནས་བབྱང་སྟེ། རིང་  
དུ་སོང་བའི་བར་གྱི་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །  
འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །  
འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འཇིག་རྟེན་དྲི་མས་མ་གོས་སྐྱོད། །

ཞེས་གསུང་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།



ཅི་ལྟར་པར་རྒྱ་རྒྱ་ནང་དུ། །  
སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་པ་མེད། །  
དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །  
སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མི་གོས། །

ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པ་ནི།

བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་ཉལ་ཏུ་སློ། །མི་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་ཞི་བའི་བསམ་  
གཏམ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ། །ཉལ་ཏུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་  
པོ་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་སྣོག་པའི་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐབས་  
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་  
གཉིས་མི་འགལ་བས། མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པའོ། །

དུག་པ་འབད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི།

སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྒྲིན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ལ་གནས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འབད་  
མེད་དུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ནི།

བསམ་གཏམ་དང་གཟུགས་སྐྱེད་པ་ནི། །སྒྲོད་དང་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་  
རུང་། གང་གི་ཅི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་པའོ།  
གཟུགས་སྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེད་བསྟན་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆགས་  
ཆེན་ལ། འདོད་ཆགས་གི་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་པ་སོགས་སོ། །སྒྲོད་ལམ་ནི། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་  
བཞི་གང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེན་གྲུབ་པར།  
ཐོག་མེད་སྒྲོ་བྱེད་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག །

ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དགུ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །

རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །

སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཞེས་པའོ། །

བརྩ་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ས་རྩལ་དང་། །

རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྗེས་ཀྱི།

ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བརྩལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ། རྗེས་ཐོབ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ཡང་། མཉམ་བཞག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་གྱི་བ་ཕྱག་རྒྱལ་བཅུ་ཅུ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པས། ས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཕྱན་ནམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་སྒྲང་མིག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཆོག་བསྟན། རྒྱུ་འཆི་ན་རྣམས་མེད་པའི་དམ་བཅའ། དེའི་རྟལ་བཟོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟུ། རྒྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཟོད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་གྱིར། །

འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་ལུས་ཐུག་གྱིར། །

དེ་ནི་རྟལ་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་གྱིར། །

འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིར། །

ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་འཆི་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། །

གཞོན་མེད་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྟག་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟེན་སྲིད་དང་། ཞི་བའི་སྲིད་དང་གཡུང་རླུང་སྲིད།

ཞེས་པ་འོ།

བཞི་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །  
ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་སྲིད། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུར་བ་ཡི། །  
འཆི་འཕོ་བརྟེན་སྲིད་དེ་མི་འཆི། །

བག་ཆགས་སྤྲ་མེད་ཉན་རྣམས་ཀྱིས། །  
གཞོན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །  
ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི།  
གཡུང་རླུང་སྲིད་ན་ཀླ་བ་མེད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལ་བ་སྐྱོ་བྱུང་ངེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་  
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་སྲིད་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་པའི་སྲིད་འོ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་མེད་ཉན་གྱི་གཞོན་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་ཞི་བའི་སྲིད་འོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པའི་ཀླ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་གཡུང་རླུང་གིས་ཆོ་ཐོབ་པའི་སྲིད་འོ།

ལྔ་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དྲུག་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སྲིད། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་  
དོན། མཐའ་ཡི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
བརྟེན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་སྲིད། །གཉིས་མེད་ཆོས་  
ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཙོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྲིད་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་  
གཡུང་རླུང་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་སྤུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་འོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་སྤང་ནས་



གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པའི་དོན་ལོ། །ཅི་སྲིད་མཐའ་དང་སྲུ་  
མེད་པར་ཡང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་  
འཇོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་རྒྱུ་  
གྲིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་སྤུན་གྲིས་བྱུབ་པ་དེ་  
མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད། འཇིག་པ་མེད་པའི་གཡུང་དུང་ཞེས་བྱའོ།

བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་པ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་  
དང་། དོན་གྲིས་རྣམ་གྲངས་བཞི་བསྟན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད། ཐར་  
པའི་དོན་བསྟན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྲུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་  
གྲངས་བཞི་ནི།

གང་སྲིད་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་དོན་དམ་སྲུ་ངན་འདས། དེ་སྲིད་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་  
མེད་པས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྲུ་ངན་འདས་པ་མེད་  
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་  
ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། སྲུ་ངན་ལ་འདས་པ་

ཡང་ཡིན་དེའི་སྲིད་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་  
གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

- མདོད་ན་ཟག་མེད་དབྱེར་ལ་ནི། །
- དོན་གྲིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །
- ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
- རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །
- སངས་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །
- དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །
- བརྟུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །
- གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཟེར་བའི་  
རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བགྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་  
དུ་ཡོད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་  
གསེར་སྐྱེ་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་དོན་ལོ། །རྣམས་གྱིས་ཇི་

ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མི་བརྟུན་པ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་  
ངན་ལ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་ནི། འབྲུལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་གདོད་  
མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱིན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་འཕེལ་  
བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ནི་  
རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་མི་སྣོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་བརྒྱུད་དེ་འོང་ལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྤྱོད་  
མཚེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་དང་། དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་  
རྒྱས་སྤྱི་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཐར་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེས་  
གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་  
དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས། །ཞེས་པའོ། །

ལྟ་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་གྱི་སྣོང་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རི་མེའི་འགྲི་བྱེད་པ། །  
གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །  
གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ།  
དེས་གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར། །  
དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །  
ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །  
བཀའ་ཡི་རས་འདི་བྱིན་པ་དང་། །  
དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །  
རི་མེའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་རོ། །  
དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལས། །  
གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་ན། །  
དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །  
དེ་མ་ཚང་སྤྱིར་རི་མོ་དེ། །  
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར།  
མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བུས་སོ། །

དེ་རྣམས་འགྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །  
 སྤྱིན་དང་རྩེལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་དག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གངས་དང་མཐུ་བསམ་  
 གྲིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །ལེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྟོམ་པས། མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱོན་མེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། རང་གི་  
 རང་གིས་འཇུ་གིས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བོ། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱ་  
 མཚོ་གངས་མེད་པ་དག་གིས། ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་བོ། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་

བའི་གནས་སྟོན་ཏུ་མ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་  
 མི་བྱུང་པ་ཉིད་མངོན་པར་འགྲུབ་བོ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་  
 ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་གིས་ཡོན་ཏན་  
 ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བོ། །གང་གི་ཕྱིར་སའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོན་  
 ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་དབྱིངས་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།

རྩལ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །  
 གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །  
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། །  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །  
 སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །  
 འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །  
 ཉི་མ་བཟླ་བར་མི་རུས་བཞིན།



ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གང་དང་ཡེ་ཤེས་གང་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་  
གིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་  
འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུམ་དང་  
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་  
རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པའི་སྐུན་པ་སེལ་བ་ཉི་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་  
འོད་གསལ་ལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་  
ན། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་སེམས་གྱི་  
རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉི་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་  
པ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །གང་གིས་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉི་བར་གནས་པའི་  
རང་བཞིན་དགོ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཆགས་པ་མེད་པ་  
དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་  
ཐོབ་པར་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་  
བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྤྱོད་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོང་འོག་གི་མཚན་མས་  
སྤྱོད་དང་། དཔེ་དགྱའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་མ་  
སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་དང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་  
གོང་འོག་གི་མཚན་སྤྱོད་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད།  
ཉོན་མོངས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ། དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཐའི་སྐུ་དང་མཚུངས་པ། རྟག་པའི་ཚོས་  
ཉིད་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་རྣམ་པ་བཅུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉི་  
བར་གནས་པ་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཉིད་དང་། ཐོག་  
མ་མེད་པ་ནས་ཉི་བར་གནས་པ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས། དཔེ་དགྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་བྱེ་  
བ་མཐའ་ཡས་པས་བདུམ་པ་ནི་མདོ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲི་བཅས་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ། དཔེ་དོན་སྟེལ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྗོད་པ་  
གཉིས་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་  
པོ་དཔེ་དོན་སྟེལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱལ་པད་དམ་སྤྱང་ཚི་སྤྱང་མ་ལ། །སྤྱན་ལ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །  
ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྱུག་སོགས་འབྲས་ལྷན་དང་། །གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་  
ནི། །བུད་མེད་དམ་མའི་སྒོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་  
བར། །སྒོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་  
འདི་གནས། །ཞེས་པ་ལོ། །

**གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ནི།**

དྲི་མ་པར་སྒྲོགས་ཆགས་སྤྱན་བ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རུལ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་བའི་བུད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །སངས་  
རྒྱལ་སྤྱང་ཚི་སྤྱང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་རྒྱ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྤྱུ། །སྤྱིང་བདག་མཚོག་  
དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ།  
གཉིས་པ་དཔེ་དགུ་རྒྱལ་བའདུང་ལ། །པར་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་དོན། །དེ་བཞིན་དུ་  
བུད་བ་དང་སྤྱང་ཚི། །སྤྱན་པ་དང་འབྲས། །མི་གཙང་བ་དང་གསེར། །ས་དང་གཏེར།  
ལྷན་པ་དང་སྤྱུ་གུ་གོས་རུལ་དང་སྤྱུ། །མི་མོ་དང་འཁོར་བསྐྱུར། །ས་འདམས་དང་  
གསེར་གྱི་སྤྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་དོན་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་མདོར་  
བསྟན་རྒྱལ་བའདུང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་པར་དྲི་མེད་སྤྱུ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་ཡོད་  
པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་སྤྱུ་བས་ན། །སྤྱིང་པོ་  
སྒོགས་པ་ཚོས་སྤྱུ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བའདུང་པ་  
གཉིས། །དང་པོ་ལ་མདོར་ནི། །ཇི་ལྟར་མདོག་དམ་པར་འཁོར་ལང་གནས་པ། །མཚན་སྟོང་

གི་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་སྤྱུ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །རྒྱ་  
སྤྱིས་འདབ་མའི་སྤྱུ་བས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཚར་མེད་  
གནས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱིབ་མེད་སྤྱི་  
མཐའི་སྤྱུར་གནས་སྤྱིང་རྗེ་ཡི། །བདག་ཅག་སྤྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་  
པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བའདུང་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་མི་སྤྱུག་པར་བྱུ་ལ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ནི། །དེའི་ཁང་གནས་སྤྱུ་མིག་དག་པས་མཐོང་ན་འདབས་མ་གཙོད་  
བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྤྱང་སོགས་དྲི་སྤྱུགས་བསྒྲིབས་རྗེགས་སངས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་  
གཟིགས་ཏེ། །སྤྱུགས་རྗེ་སྤྱུབ་པས་དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད། །ཞེས་  
པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་མའི་ཚང་དུ་སྤྱང་ཚི་ཡོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤྱང་  
བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱུགས་ན། །བསྟན་པ་ཚོས་སྤྱུ་དེས་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བའདུང་པ་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། །ཇི་  
ལྟར་སྒོགས་ཆགས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཚི་ནི། །སྤྱིས་བུ་མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་  
ཡི། །མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་སྒོགས་ཆགས་ཚོགས། །ཀུན་ནས་བྲལ་བར་རབ་  
ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུའི་སྤྱན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤྱང་  
ཚི་དང་འབྲེལ་འདི་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་མ་དང་འབྲེལ། །གཏེན་ནས་  
རབ་ཏུ་སྟོང་བ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའདུང་ནི། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཚི་  
སྒོགས་ཆགས་བྱེ་བ་ཞུགས་སྤྱིབ་སྤྱང་ཚི་དོན་གཉེར་མིས། །སྤྱང་མ་དེ་དག་  
བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཚི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་  
ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཚི་དང་འབྲེལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་མ་དང་འབྲེལ་དེ་



འཇོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་  
སྐབས་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་  
བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐབས་ན། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་  
པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་  
ལྟར་སྐྱར་ལྡན་འབྱུ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྦྱོད་མི་འགྱུར་བས། །  
ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་ནས་དེ་འབྱིན་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་  
ཇི་སྲིད་དུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་མཛད་སྲིད་  
གསུམ་དུ་མི་འབྱེད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལུ་བྱ་བོ་ནས་  
དུའི་སྦྱིང་པོ་སྐྱར་ལས་མ་བྱུང་གྲ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་སྦྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་  
དབང་ལྷག་ཉོན་མོངས་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བས། །ཉོན་མོངས་འབྱུ་བས་ཉོན་པའི་འགོ་  
ལ་ཚོས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རོ་སྟར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་གཙང་བའི་  
ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྡང་དུག་པའི་སྐབས་ན། སྦྱིང་པོ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོ་མི་ཡི་གསེར། །ལྡན་ལྡིན་རུལ་  
པའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་ལ། །མི་འཇིགས་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་  
མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྷ་ཡིས་དེར། མཐོང་ནས་  
འདི་ན་མི་ལ་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་སྦྱོངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི། བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྐྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་  
མོངས་འདམ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་  
བྱའི་སྦྱིར། སྦྱིད་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆར་འབབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་ལྡན་ལྡིན་རུལ་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་  
ནས། །ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྦྱིར་མཚོག་ཏུ་མཛོས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལྟར། དེ་  
བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷུང་འགྱུར་ཇོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་སྦྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་  
ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་བཞིན། མ་རིག་  
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡི་སྐབས་ན། སྦྱིང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་  
སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་  
བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་  
ཏེ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་འང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྐྱ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱད་རིན་ཆེན་གཏེར། དྲི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་  
གྲང་། །མ་ཉོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་ཏུ་སྦྱིད་གྱའི་  
འདི་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པའི་བྱིམ་ནང་  
དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱད་གྱུར་པ་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་སྟར་བདག་ཡོད་ཅེས་བཛྲོད་  
པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་གནས་  
སེམས་ཅན་དག་ནི་དབུལ་པོ་སྐྱ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་  
དུ་ནི་བྱང་སྦོང་ཡང་དག་བལྟམས། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྦྱོན་ཤིང་



གི་སྐྱུ་གྲུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྤང་གིས་སྐྱབས་ན། རྒྱས་གྲུར་གྱིས་  
རིགས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། ཡོད་པའི་ས་བོན་སྐྱུ་  
གྲུ་འཇིག་མེད་ཚོས། །ས་ཚོས་རྒྱ་སོགས་ལྡན་ལས་སྣོན་ཤིང་གི། རྒྱལ་པོའི་དངོས་  
པོར་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་གྱིས།  
པག་སྐྱབས་ནང་རྒྱད་ཚོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས། རིམ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྲུབ། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་  
བཤད་ནི། རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱ་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས། །  
ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལྷ་ལ་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ཅན་ཉོན་  
མོངས་འབྲས་སྐྱབས་ནང་རྒྱད་རྗེས་སངས་ས་བོན་སྐྱུ་གྲུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་  
རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། བདུན་པ་གོས་  
རུལ་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་སྤང་གིས་སྐྱབས་ན།  
སྤྱིང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས།  
དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རུལ་  
དྲི་ངན་གྱིས་ནི་བདུམ་གྲུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གོལ་བྱའི་ཕྱིར། །  
ལམ་གནས་དོན་དེ་མི་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས།  
ཉོན་མོངས་གྱིས་བདུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་  
ནས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱེ་དྲི་ངན་གོས་བདུམ་

པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
ཉོན་མོངས་གོས་རུལ་གྱིས་བདུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཁམས། །དུད་འགོ་  
ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་ཐར་པ་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་བུད་  
མེད་གྱི་སྟོན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མ་དག་ས་བདུན་  
ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་ན། ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ།  
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་  
ངན་མགོན་མེད་འགལ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་འགྲུར་ལ། མངལ་  
གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར།  
ཤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་བུད་  
མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་  
མངལ་གནས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་བུད་མེད་ལུས་  
ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྱོན་མི་སྐྱུག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་  
མགོན་མེད་ཁང་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཚོག་སྟོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་  
གནས་མགོན་ཡོད་གྲུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྡན་པ། །འགོ་བཙོན་མོངས་དབང་གིས་  
ཡིད་མ་ཞི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་ས་འདམ་གྱི་ནང་ན་  
གསེར་ལྷན་མའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་བཞིན། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་ན།  
སྤྱིང་པོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས།  
དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་ནང་གིས་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་སྐྱེ་  
རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གིས་གསེར། །སྟོང་ཕྱིར་

ཕྱི་རོལ་སྐྱོབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། ལྷོ་  
བྱུང་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས། །སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་དྲི་མ་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་གཟུགས། །ཞི་  
དེ་རང་བཞིན་མཁའ་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་  
མཁའི་དག་པའི་གསེར་འབྲུ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁའི་གྱུར་ནས། ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་  
བརྟེན་སྦྱང་བསྐྱབ་པས་སྐྱོབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དགའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

པརྱ་སློབ་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྐྱུན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལྷན་གོས་  
རུལ་བྱུང་མེད་གྱི། མངལ་དང་ས་ཡི་སྐྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤང་ཙྗེ་སྟོང་  
པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྗོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོ་  
ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།  
དོན་བསྟུ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དྲི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་སྐྱར་  
ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཁམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །

མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །

སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་དྲི་མེད་ནི། །

ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་  
འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལྷོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟོན་དང་  
མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་ཉལ་པ། བརྟེན་པ་  
ཞི་བ། གཡུང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་སྦྱིར་མོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

བག་ལ་ཉལ་གསུམ། ཀུན་ལྡང་བྲག་པོ་དང་བཞི། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་ལྟ། ཐེག་  
པ་ཐུན་མོང་བའི་མཐོང་སྤང་བ། བསྐྱོམ་སྤང་གཉིས་དང་བདུན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་  
དྲི་མ་དང་བརྒྱད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ། རྗེ་རྟེན་བྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་  
བྱ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་།

ཆགས་དང་སྤང་དང་སྦྱོངས་དང་དེའི། །

ཀུན་ལྡང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །

མཐོང་བསྐྱོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང། །

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །

དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །

སྐབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐབས་ཀྱིས་ནི།

དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་པར་ཉེ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སློབ་བྱུང་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང། གཏི་སྐྱབ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཏི་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པ་དང། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་

དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཏི་སྐྱབ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འདོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། མི་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཏི་སྐྱབ་དྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དགུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་དང་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་བསྐྱོམ་བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་



ངེ་འཇིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དག་པའི་ས་ལ་  
བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ན། པརྟེན་  
སྟུབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ནི།

- ངྱི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །
- དགྲ་བཅོམ་སློབ་དང་སློ་ལྡན་རྣམས། །
- རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །
- གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སློ་བོ་རྣམས་ནི་འདུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་  
དང་། དེ་དག་གི་ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ་དང་། བཞི་ཡོད་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཉན་རང་དགྲ་  
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་  
ལམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དང་བསློམ་སྤང་གཉིས་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་  
དོ། །སློ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་  
དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷ་པ་ངྱི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་སྟུར་ནས་བཤད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་པརྟེན་འདམ་སྟེས་དེ། །མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །སྤྱི་ནས་དགའ་བ་  
མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་སྤང་མ་  
ནི། །ལིན་ཏུ་འཇུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་ན། །སྤྱིང་ལ་སྟུག་  
བསྟུལ་བསྟེད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་པས་སྤྱིབ་པ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློ་པའི་སྟུབས་ཀྱིས་སྤྱིབས། །ཇི་ལྟར་  
མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་  
རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་སྤྱིབ་པས་ན། །མི་ཤེས་  
གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་  
བསྤྱིབས། །ཇི་ལྟར་སྟུག་སོགས་རིམ་སྟེས་པས། །ས་བོན་ལྷན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་སློབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་  
པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །བསློམ་  
ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་  
ལ་བརྟེན་ངྱི་མ་ནི། །མངལ་སྟུབས་ངྱི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྟུབས་བྲལ་  
འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་ངྱི་མ་  
རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལྟའི། །ཉིང་ངེ་  
འཇིན་གྱི་གཞིམ་བྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ངྱི་མ་དགུ། །པརྟེན་ལ་སོགས་དག་  
དང་མཚུངས། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་རྒྱུ་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
བཤད། དད་པས་རྟོགས་པར་བསྟན། མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
རྟོགས་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་བསྟུན་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་  
ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། འབྲས་བུའི་སྣང་  
པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཁམས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསེར་  
གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །གཏེར་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་  
ཚེའི་སྐྱེ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྷས་ནི། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་  
སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་དངོས་དང་། དེ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་  
བའོ། །དང་པོ་། ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །  
དེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །  
སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་  
བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེས། རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱེའོ། རྟོག་པ་  
ཚོས་སྐྱེ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོད་  
ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་བར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་  
རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། འདི་སྟེ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་སྦྱོད་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་  
སྟོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་  
སྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
དང་། སྤྱིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་འཛོག་  
པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །  
འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཕྱ་མོ་བཟོ་མེད་ཚུལ་བསྟན་ནི། །  
སྤང་རྩི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །  
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །  
སྣ་ཚོ་གས་སྤྱིན་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤང་རྩི་དང་སྤྱིང་  
པོའི་དཔེ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་པ་མེད་  
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་འདི་  
དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་  
གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་ཞོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །  
དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །  
གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུ་གསུལ་མཐའ་  
ཡས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་  
མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་དེ་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་། ལྷོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་གྲངས་  
སུ་འགོ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་  
པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་གིས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ནི།



གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་  
སྟེ། ཐོགས་མིད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་མཚོག་  
ཉིད་དོ། །

ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་བཤད་པ་ནི།

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱ་མ་གཉིས། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཛེས་པ་ནི། །

རིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་སྟེ། །

ཚོས་ཚེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་སྟེ། །

རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་སྟེ།

སྐྱལ་པ་གསེར་གྱིས་གཟུགས་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་དང་སྐྱོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དང་། འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་གྱིས་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་ལྷག་མ་ལུ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་  
ནི་འདིར་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་གྲུབ་པའི་སྣོང་པོ་གྱུར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དད་པས་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དེ། །

དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་མི་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ནི།

ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །

མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྣང་པོ་ཅན་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོའི་སྣང་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །

ལྟ་བུ་སྣང་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། སྣང་མི་སྣང་གིས་རྒྱལ་  
བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་  
པ་ལ། བོད་འདིར་འདོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་  
ནི་སེམས་བདེན་པ་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་མེད་དགག་ནི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་སྣང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་  
པ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་བཞེད། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེའི་གསུངས་ལས་  
ནི། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ཟེར། །བཟང་  
དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །ངན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསྟེད། །ཐ་སྟོད་མང་  
པོ་བཟོད་གྱུར་གྱང་། །བཟོད་པ་འདི་ཡི་དོན་མི་རྟོག །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་  
སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས་  
བསལ་བར་བྱས་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ལྟོ་བྱུར་བའི་དྲི་  
མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
ཚོས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཚོས་ཉིད་དང་  
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སྣང་མི་སྣང་གིས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྟོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྣང་གིས། །

རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྣང་མེད་ཚོས་གྱིས་སྣང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་  
པ། བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
པར་དབྱེར་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
ཚོས་གང་གྱི་འོ་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་མི་སྒྲོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲིས་ལན་གྱི་མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། དེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དྲིས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲོང་པར་ཞེས། །  
གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།  
སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །  
སེམས་ཉུང་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །  
ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །  
བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ།  
ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ་གསུམ། བཀའ་བར་པར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཐ་མར་  
ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་རྒྱུས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཀའ་བར་པར་ཇི་  
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །  
ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱིན་དོན། །  
སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད། །  
ཉོན་མོངས་སྤྱིན་འདྲ་བྱ་བ་ཡི། །  
  
ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །  
ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱིན། །  
ཕྱང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན། །  
སྐྱུར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཐ་མར་ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།



སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །  
ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱུག

ལྷུ་པའི་རྒྱུན། བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན། ཁམས་མ་ཤེས་ནས་  
ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུན། སྐྱུང་སྐྱུང་གཉེན་ལ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུན། མཉམ་པ་ཉིད་མི་  
ཉོགས་པའི་རྒྱུན། རྒྱུན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ལྷུ་པའི་རྒྱུན་ནི།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ལྷུ་པ་  
འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ནི།

གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་པས། །བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་རྣོ་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་མ་སྐྱེས་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་མ་ཤེས་ནས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ནི།  
དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མི་  
འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་སྐྱུང་སྐྱུང་གཉེན་ལ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུན་ནི།

བཅོས་མ་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྒྱུན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་  
བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འོ།

ལྷ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་ཉོགས་པའི་རྒྱུན་ནི།

ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་འདེབས་པས། །སྐྱོ་  
ལྷན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
པ་འོ།

དྲུག་པ་རྒྱུན་ལྷ་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྐྱོ་དང་རྒྱུན་པ་བཞིན་གུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡི་  
ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཚོས་ལྷ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་  
ལ། །རྒྱུན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་  
ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཐོབ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གྲུ་མ་ས་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་ལ་  
སོགས་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་

པར་གསུངས་པ་ནི། དེས་དོན་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་  
ཡིན། དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དགོས་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྐྱོན་ལྔ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི། དེ་ལྟ་  
བུའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ལྷ་སྟོགས་པ་  
དག་བདག་རྟོག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་མཚུངས་སྟེ། ལྷ་སྟོགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། **བདག་**  
**དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ །ཉེ་བར་ཞི་བར་དམ་པའི་བདག་ །**ཞེས་གསུང་པ་ལྟར།  
ལྷ་སྟོགས་བཞིན་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན། ཉན་ཐོས་བཞིན་བདག་མེད་ཏུ་ཡང་མི་  
འཛིན་པས། དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐོགས་འགྲེལ་ལས་  
གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མི་འདོད་ན། །འདི་  
ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ལྷུ་པ་  
འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
སྐྱོན་ལྔ་སོ་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་མ་དགའ་ལྡན་བདག་ན་རེ། བཀའ་  
བར་པ་ལས་སྤི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཤད་ནས། སྐར་  
ཡང་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་  
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟེན་ན་དེ་  
ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ལྷུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་

བཤད་པ་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་  
དེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །  
ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་  
རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བདེ་  
གཤེགས་སྟོང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚོས་སྐྱེའི་  
དོན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་  
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གང་ལ་ཟེར་ན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་  
པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་  
ཆགས་སོགས། །སྐྱོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གིས་  
རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་དང་པོའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བཤད་པ་རྗོགས་སོ། །

༥ སྐྱེ་དོན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་། མདོར་བསྟན་པ་། །ལ་གཉིས། རོ་བོ་  
བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་གྱིས་ཚིགས་བཅད་དོ། དང་པོ་རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི།

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །  
དེ་རྟོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །

ཇི་སྲིད་དུས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་  
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། འབྲས་  
བུ་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། ཏྲག་པའི་  
དོན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད། དེ་ལ་ཁམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་  
པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་  
པར་དག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྡོམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་ནི།

རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་ལྡན་དང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཏྲག་བསམ་མི་  
བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ལ་བདུན་ཏེ། །རོ་བོ་དང་རྒྱ་ལའད་འབྲས་བུ་དང་། ལྡན་པ་དང་།  
འཇུག་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱས་པར་ལའད་པའོ། །དང་པོ་  
།རོ་བོ་། །ལ་གཉིས། །རོ་བོ་དང་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་ལའད་དོ། །དང་  
པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞི་སྟོ་བུར་གྱིས་ཉོན་  
མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་ཚོགས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྱུར་པ། ཇི་མེད་  
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏྲག་བཞེན་གཡུང་དུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཚོས་  
ལ་མི་རྟོག་རྣམས་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ལ་བཞི། །རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་དང་། རྒྱེད་པའི་  
དོན་དང་། བྲལ་བའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཚོས་གྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉི་མཁའ་བཞེན་  
ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ནི།

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་ཅན་གང་གྱའི་གྱུང་གི་ནི། །རྟུལ་ལས་  
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱེད་པའི་དོན་ནི།

རང་བཞེན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །བྱུང་དང་སྟོ་བུར་བཞེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་  
བྱའི་རྒྱེད་པ་དེ། །སྒྲིན་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།



བཞི་པ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི།

སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་  
ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། །དྲི་མེད་ཚུ་ལྟན་  
རིམ་རྒྱས་པ་དེ་ལོང་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྐྱ་གཙན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་བ་ཉ་བ་  
ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་  
ཡོན་ཏན་ལྟན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟན་དེ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པའི་ཁྱུ་མཚོགས་སྒྲུང་རྩེའི་སྒྲིང་  
པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་  
གཤེགས་སྐྱེད་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲུ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ། དུས་  
གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ། དེ་དཔེ་དོན་དགུ་དང་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་  
བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།

ཚུ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་  
ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་  
ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་  
བུ་ཡིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དུག་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

འདོད་ཆགས་རྣམས་ཉི་སྒྲུངས་ཕྱིར་དང་། །གདུལ་བ་བྱ་བའི་པར་ལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་  
ནི་འབབ་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱ་དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱ་གཙན་ལས་གྲོལ་  
བས། །སྒྲིང་རྗེས་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་  
རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ལུག་སྒྲིན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བས། །འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་  
གྱིས། །ལྟན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་དེ་དཔེ་དོན་དགུ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཕྱིར་དང་། །དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྒྲིན་མཇེད་དང་། །ལྟན་པ་  
དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་  
རྗེས་གྱིས་ནི། །དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །རྣམས་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་  
ཕྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྷོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །རྣང་  
གཉིས་བདག་པོ་མཚོགས་ཕྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་  
བོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན། །བྲལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་ནི་རང་དང་  
གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་གང་ཞེན། །གང་ཞེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །  
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་རང་  
གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྗོད་ལ། །གང་ཞེན་དེའི་སྒྲིང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྲིད་པར་

ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།  
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཟག་པ་མིད་ཀྱིས་འཇིགས་མིད་ཚོས་ཅན་ཏེ། བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་བ་མིད་པའི་  
གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་  
སུ་སྟོང་པའི་རྒྱ། །འབྱུང་མིད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་ཉན་  
དང་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས། །དྲི་གཙང་སྟོན་དང་འཕགས་ཚེན་དམ་ཚོས་  
པོ། །སྟོང་དང་ཉིང་འཇིན་རིག་བདེ་ཉམས་སྟོང་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་  
པའི་རྒྱལ། །རྟོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཚན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་  
གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི།  
མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིས། །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་  
ཚོགས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་བའོ། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་  
རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མིད་ཕྱིར་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་  
ཉིད་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འགག་ཕྱིར་ཟག་མིད་

དེ། །ཆགས་མིད་ཐོགས་པ་མིད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། །གཏན་  
དུ་འཇིག་པ་མིད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིགས་མིད་ཉིད་ནི་  
བརྟན་པ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཇིགས་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་  
བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་ལ་བསྐྱོགས་ཕྱིར་པོ། །སྤྱུགས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་  
དང་། །བསམ་མི་ཀྱང་སྐྱེ་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མིད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་  
འཕོ་མིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ནི།  
དྲི་མིད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་  
ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱེ་དང་དྲི། །འོ་དང་རིག་དང་ཚོས་རྣམས་  
ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱིབ་མིད་པའི། །སྟོར་  
བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མིད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལོ།

བཞི་པ་ལྷན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། དེ་  
ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བསམ་མིད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད། །རབ་དུ་ཞི་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་  
བཞིན། །ཆགས་མིད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མིད་རྩུབ་རིག་སྤངས། །བལྟ་བཟུང་མིད་དག་  
སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མིད། །ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་བསྟན། དེ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་པར་བཤད། ཉལ་བཏུན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་དོན་བསྟན། ཚོས་སྐྱུ་བྱུང་ཚོས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ནི།  
རྣམ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱིས་དོན་བསྟན་ཏེ། རང་གཞན་  
དོན་བཏུན་དེ་ལ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་གྱིར། །  
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོག་པར་བྱ། །ཕྱ་སྤྱིར་  
ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་གྱིར་བསམ་བྱ་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་གྱིར་  
འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་གྱིར་གཟུགས་ལ་  
དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །བཙས་པའི་བྱིས་ནང་བྱ་  
ཚུང་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟག་བཏུན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་བྲལ་གྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་པ་མེད་གྱིར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་གྱིར་  
དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་དུང་ཚོས་ཉིད་གནས་གྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཚོས་སྐྱུ་བྱུང་ཚོས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི།

རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་གྱིར། ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྱིར་བྱུང་པ་ཉིད། །གནས་པ་  
མེད་གྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་གྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀུན་  
དག་པའི་གྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོག་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་གྱིར།  
རྩལ་པའི་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་གྱིར་བསྟན་མེད་དེ། །མཚན་མ་  
མེད་གྱིར་བཟུང་དུ་མེད། །དགོ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་གྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་གྱིར་  
རོ། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་འཇུགས་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་  
མདོར་བསྟན་ལ། དོ་བོ་གང་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་  
རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བོ་གང་རྟོག་པ་ནི།  
ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་  
རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོག་པ། །མཉམ་པར་བཞག་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཐོང་། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱུ་ནི།

གཞལ་མེད་གང་གིས་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་  
རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་  
བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །



གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱུ་ནི།

སྣ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱུས།      འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་  
བརྩོན་པ། །མཇད་པ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་  
ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།      །རབ་ཏུ་སྦྱིན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིས་  
གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་  
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
དང་། མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤད། རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་  
ཇི་ལྟར་གྲུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་བཤད། མཇད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
སྟོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤད། ལྷན་པར་གསུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་  
བཤད། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དང་། བརྟེན་དང་རྟེན་པ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་  
པོ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི།

རང་འགྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བཟོད་པ། །  
མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་དན་འདས་བསམ་མེད། །དགྲ་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་འགྲུར་བ། །ཞེས་  
པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་རབ་སྐྱེ་  
རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུགས། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་ལྔ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་  
དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་  
གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྟོམས་འཇུག་གིས། །སྦྱིབ་  
གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣམ་འབྱེར་རྣམས་  
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར། །ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཟབ་པའི་སྤྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། །  
གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །  
ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར་དང་  
གངས་མེད་སྤྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་སྤྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་  
སྤངས་སྤྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་བཤད་  
པ་ནི།

སྣ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྗེ་གསུམ་ལོངས་སྐྱུ་ད། །རང་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དང་། །སྐྱུ་གསུམ་ཇི་  
དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟར་

གྲུབ་པར། །འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐོང་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཐུན་རྩུ་འཕུལ་  
གྱིས། །རྫོགས་པར་ཡོངས་སྐོང་རྣམ་པར་གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་  
དང་། །མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྣ་ཚོགས་  
རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །རྗོད་སྟོན་མཛོད་ཀྱིས། །ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྣང་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པ་སྣང་། །ཞེས་པའོ།

ལྷ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་  
ཀྱི་སྒྲུལ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོད་  
པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམ་པ་  
དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའས་པ་དང་། །བཅུན་མོ་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །  
ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་  
འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པར་  
གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྲིད་པ་ཅི་སྤྲིད་གནས་  
པར་སྟོན། །ཞེས་པའོ།

རྟུག་པ་བྱུང་པར་གསུང་གི་འགྲིན་ལས་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།

མི་རྟུག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་  
ཅན་སྤྲིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་

ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྤྱང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཚོས་པར་དཀར་ལ་  
སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤྱར་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། །ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྐྱེན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་  
མཚོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནི།

ཟབ་དང་མཐུན་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འབྲེན་ཕྱིར། །འདི་དག་  
བྱངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེས་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཚོས་  
སྐྱ་སྟེ། །སྤྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་པའོ།

བརྒྱུད་པ་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །ཞེས་པའོ།

རྟུག་པ་རྟུག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་རྟུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་བདུན་དང་ཚོས་སྐྱ་རྟུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཤད་དང་། །དོན་  
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྗོད་དང་འཕུལ་དང་མཁྱེན་དང་  
ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་  
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟུགས། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱུ་ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདུན་ནི།

ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བཏང་ནས་དམ་ཚེས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་  
རྒྱུས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་ཕྱིར། །རྩུ་འཕུལ་རྐང་  
པ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །མཁུན་པས་འཁོར་དང་སྲུང་ན་  
འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་  
གྱིས། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་  
ཚོས་གྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཏྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱས་བཤད་ནི།

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་  
པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །ཏྲག་པ་སྐྱབས་མེད་  
རྣམས་གྱིས་ནི། །སྐྱོབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཏྲག་ཉིད་དེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་  
པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཏྲག་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ།

བདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་  
བརྗོད་པ་དང་། །གཏན་ཚིག་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་ཏྲག་གིས་དོན་བསྟུ་  
བ་དང་། །དེ་རྟོག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་བརྗོད་  
པ་ནི།

ངག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་ཕྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་  
འདས་པའི་ཕྱིར། །སློན་མེད་ཕྱིར་སྤྱིད་ཞིའི་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིག་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པ་ནི།

བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་རྟོག་  
བྱ་མིན་ཕྱིར་དེ། །བཏྲག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སློན་མེད་པའི་  
ཕྱིར། །སློན་མེད་པ་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །མ་བསྟུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་  
སྟོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་རྒྱ་ཏྲག་གིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྒྱ་ལྡད་གིས་འཕྲ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཏྲག་པས་དེ་ཡིས་  
དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ནི།



སྒྲུ་མེད་ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སོན་པའི་རྒྱལ་  
བ་བསམ་མི་བྱུང། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྩལ་འདི་ནི། དྲང་སོང་ཆེན་  
པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་མིན། །ཉོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་  
གཉིས་པའོ།

༥ དེའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།  
དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་། མདོར་བསྟན་། ལ་གསུམ། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དག་  
ཐོབ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་གྱིས་ཚིག་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ནི།  
རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ཉིད་དེ། །བྲལ་  
དང་རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ །ཅིས་  
པའོ།

གཉིས་པ་དག་ཐོབ་གཉིས་ནི།

བདག་ཉིད་གྱི་ནི་འགྲུང་པའི་གནས། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །དྲང་སྟོང་  
རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱུ། །པ་རོལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་  
སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་  
པོའི་མཚན། །རྣམ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱིས་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི།

སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྦྱིབ་ལ་དོ་རྗེ་བཞིན། །མི་འཇིག་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སང་གོ་  
བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
རྣམས་གཉིས་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའདད་ལ་དྲུག་སྟེ། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་  
སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ་དང་། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་མི་  
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་མ་འདྲེས་  
པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བཤད་པ་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བཟང་  
བཤད་པ་དང་། །དེ་མདོ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། །དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་  
དང་པོ་བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ་ལ། །སྟོབས་  
བཅུ་བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པ་དང་། །དཔེ་དང་སྐྱུར་བའོ། དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་བསྟན་  
པ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་སྦྱོར་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་  
རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་བསྟན་སོགས། །ཉོན་  
མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་  
དག་ །མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཅིས་པའོ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་  
ཡིན་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི། །སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་  
ནི་གནས་ཡིན། །རྩལ་གྱི་མས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་

སྐྱེ་བ་ནི་གནས་ཡིན། སྐྱེ་དེ་ལས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མངོན་  
སུམ་དུ་མ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་བཅུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྟོན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་  
མོངས་རྣམ་བུ་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་  
མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱེ་བ་ནི།

མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིགས་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་གཞིག་དང་གཙོད་སྦྲིར་  
སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དོན་ཅེ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ། མི་འཇིགས་  
པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྐྱེ་བའོ། དང་པོ་མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་བསྟན་པ་ནི།

ཚོས་ཀུན་རྗེས་པར་རྒྱབ་པ་དང་། གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་  
པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཤེས་མཛད་སྦྱིར། །སྤངས་དངོས་  
སྤོངས་དང་སྤངས་མཛད་སྦྱིར་དང་བསྟོན་བྱ་བསྟོན་པའི་སྦྱིར། །ཐོབ་བྱ་སྤྲོ་མིང་ཤིན་  
ཏུ་དྲི་མིང་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་སྦྱིར། །རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུངས་སྦྱིར་དང་སོང་  
གང་དུ་འང་ཐོབ་པ་མིང། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱེ་བ་ནི།

རི་དྲགས་དབང་པོའི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཇིགས་མིང། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་  
པ་མིང་པར་སྐྱབ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཚོགས་ན་བྱབ་པའི་དབང་པོ་སོང་གོ་ཡང་། །ལེགས་  
གནས་སྟོས་མིང་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་  
བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་  
དང་། དཔེ་དང་སྐྱེ་བའོ། དང་པོ་བསྟན་པ་ནི།

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་  
མ་བཞག་བྱུག་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟག་བཏང་  
སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བརྩོན་གྲུས་བྱུང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་  
གྲོལ་གྱིས། །ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡི་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་  
དང་། །དུས་ལ་ཡི་ཤེས་སྦྱིབ་པ་མིང། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་  
པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེལ་དང་ཐུགས་ཡོ་ཐ་དད་ཀྱིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ངང་གིས་  
བཏང་སྟོམས་དང་སྟོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་དང་རྣམ་  
དག་ངྷི་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་  
པ་རྣམ་གྲོལ་ཡོ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོ་  
ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཏུ་ཐོགས་མེད་ངེས་  
པར་མཁུན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་  
ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་བརྟེས། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ནི།

ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་  
མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་  
ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་ཏེ། །མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་  
ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་  
སྟོན་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ། །གསུངས་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ། །ཐུགས་ལ་འབྲུལ་  
པ་མི་མངའ་བ་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་  
ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་གྱིས། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སོགས་གང་ལ་ཡང་  
མེད་པས་དེ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་བཟང་བཤད་པ་ལ། མཚན་བཟང་བཤད་  
པ་དང་། དཔེ་དང་སྐྱུར་བའོ། དང་པོ་མཚན་བཟང་བཤད་པ་ནི།  
ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་།  
སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །ཐུགས་འཇམས་  
གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨོ་ན་ཡ་འདྲ་  
གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོང་མེད་གོ་དང་འདྲ་བ། །ཐལ་  
གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུས་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ལ། །རྒྱུ་  
ཞིང་མཐོན་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །འོད་ཀྱི་དྱེལ་  
འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྲིན་པ་ངྷི་མེད་དུང་འདྲ་དང་། །འབྲུམ་པ་རི་དྲགས་  
རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་དང་། །དཀར་དང་ཆོམས་ཐག་བཟང་བ་  
དང་། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །  
ཐུགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་  
ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡིས། །སྐྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དང་། །སྐྱུན་བཟང་ལྷུ་ལྷལ་  
བྱུ་མཚོག་རྗེ་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛོས་ངྷི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྡན་པ། །གཙུག་  
གཏོར་དབྱུ་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །ཐུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་  
ཅན་མཚོག་ །བ་སྐྱ་ལེགས་ཕྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་ཡི་གྲོན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་  
འབྲེལ་པ་དང་། །དབྱུ་སྐྱ་ངྷི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་ཐིང་བཞིན། །རྩ་གྲོ་རྗེས་པའི་སྟོན་  
ཤིང་དྱེལ་འཁོར་འདྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །སྟོན་མེད་བྱ་ཡི་



སྟོབས་མངའ་མཁུགས་པའི་སྐྱུ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་པོ། །འདི་  
དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྟོན་མེད་མཁའ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་ཚུ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་གཟུགས། །ཚོགས་སངས་དཀྱིལ་  
ལའོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་མདོ་དང་སྐྱུར་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་སོགས། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱུར་བཅས་ཏེ། །གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་  
རིན་ཆེན་གྱིས། །མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ། །

དུག་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་རྒྱས་ལའད་ལ་ལྷ། །ཡོན་ཏན་སྐྱིའི་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བའད་  
དང་། །བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབས་བཅུའི་སྐྱུར་བའད། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྐྱུར་བའད་  
དང་། །དཔེ་འགོད་པའི་དོན་དང་། །མ་འབྲེས་པའི་སྐྱུར་བའད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་

ཡོན་ཏན་སྐྱིའི་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བའད་ནི།

མི་སྲིད་པ་དང་མི་ཞེན་དང་། །མཚུངས་པ་མེད་དང་གཡོ་མེད་སྲིད། །དོ་རྗེ་སེང་གོ་  
མཁའ་དག་པ། །རྒྱ་ཡི་སྐྱབ་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབས་བཅུའི་སྐྱུར་བའད་ནི།

སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དུག་དང་། །

གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །

བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །

གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ།

ཕུག་དང་བཞིག་དང་བཅད་སྲིད་རོ། །

བསྐྱིང་དང་སྐྱིང་བཏུན་མི་སྲིད་པས། །

བྱང་སྟོང་སྟོབས་ནི་དོ་རྗེ་འདྲ། །

གང་སྲིད་བསྐྱིང་བ་སྐྱིང་པོའི་སྲིད། །

གང་སྲིད་བཏུན་པ་མི་སྲིད་སྲིད།

གང་སྲིད་སྐྱིང་པོ་བསྟན་པའི་སྲིད། །

མི་སྲིད་སྲིད་ན་དོ་རྗེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཁུགས་  
པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི། །མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞིག་ཅིང་འགོག་པར་མི་རུས་པས།  
དོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པས་བསྐྱིང་བ་སྲིད། །སྐྱིང་  
པོ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད། །དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་

མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྟེ། ཤེས་བྱའི་བསྐྱིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོ་མས་འཇུག་གིས་སྐྱིབ་པ་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་  
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་  
པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཅིང་སྟོབས་བདུན་པ་སོགས་གསུམ་  
གྲིས་ནི། ལྟོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ། ལྟོབས་བཅུ་པ་ནི། ཉོན་  
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུ་རྩད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིའི་སྐྱར་བཤད་ནི།

འཇིགས་མེད་ཕྱིར་དང་སྟོས་མེད་ཕྱིར། བརྟེན་ཕྱིར་རྩོལ་ནི་ཕུན་ཚོགས་  
པས། །ཐུབ་པ་སེང་གོ་སེང་གོ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་  
མི་མངའ། །ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་  
པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་ །མི་  
མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ལ། །རྩེ་ཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟེན་པ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་  
གྲིས། །ས་ལ་རྒྱལ་གཟིགས་རྩལ་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་ནང་དུ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚེ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་བརྟེན་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱིད་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་སམ་  
ཞེས་ཚོལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདི་  
ལྟ་བུ་གཅིག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ཉམས་  
སུ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལ། ལམ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱེན་མི་རུས་ཞེས་ཚོལ་བའི་  
འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པའི་རྟེན་དུ་ཐར་པ་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ད་དུང་གྲོལ་བ་མིན་ཞེས་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་  
བའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་འཁོར་གྱིས་ནང་དུ་སེང་གོའི་སྐྱ་སྐྱོག་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེ་འགོད་པའི་དོན་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཉོན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །སྟོན་དང་སྟོ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། །གོང་ནས་  
གོང་དུ་སྟོ་དག་ནི། །ཕྱ་ཕྱིར་དཔེས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །

ལྟ་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱར་བཤད་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་  
རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་  
པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་དང་། གཞུགས་  
སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་དང་། དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །གཉིས་ནི་ཚོས་སྐྱས་རབ་ཤེསྟེ། །ཉོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་  
མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྟུ་བ་ནི།

མཐོང་ན་ཚོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ། །སྐྱལ་པ་ཚོས་ལ་  
ཚོགས་པར་ནི། །འོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞེན། །ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི།

- དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལ། །
- འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །
- ཅུ་དང་ནམ་མཁའི་རྣམ་གཞུགས་བཞིན། །
- དེ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་སྐྱ་  
དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་རིང་བ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་ཅུ་ནང་དུ་

རྣམ་པར་གཞུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་པོ་ཚོས་སྐྱ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་  
པ་མཐོང་བ་ལས་ཉེ་བ། །ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་འོངས་སྟོན་ཚོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ནམ་  
མཁའ་མཐོང་བའི་རྣམ་གཞུགས་སྐྱ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་  
གསུམ་པ་ལོ། །

རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་མདོར་བསྟན། །རྒྱས་  
པར་བཤད། །དཔེ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱ་མདོར་  
བསྟན་ཏེ་ལ་གཉིས། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་  
བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པ་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་བྱའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱུང་བ་དག་ཏུ་ལྷན་གྱི་  
གྲུབ་པར་འཇུག། །ཅེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཅུ་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་  
འོད་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཚོན་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་གཏོར་སེམས་ཅན་ཀུན་



ལ་བྱུང་མེད་རྣམས་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་གྱིས་བྲ་བ་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། །ཡུལ་དུ་མི་  
འགལ་བར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ། །དེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི།

གང་གིས་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡིས། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་  
མིན་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གིས། །  
གཏུལ་བྱའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གཏུལ་བྱའི་གང་ལ་གང་དུ་ནི། །གང་ཚོ་  
ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ཅིས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ལྟ། །བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པ་དང་དཔེ་དང་། །དེ་སྐྱུར་བཤད་  
དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི།  
ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་རྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྐྱོབ་དེ་གཙོ་བོ་  
རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་གླེ། །  
ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །  
དེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

དེ་སྐྱོབ་ཡས་མཐའ་ཉོན་མོངས་དང་། །  
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། །  
དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །  
རྒྱུན་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུང་གླེ། །འདིའི་བརྗོད་བྲ་གནས་དུག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། །རྒྱ་  
དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །དེའི་སྐྱོབ་པ་དང་། །  
སྐྱོབ་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སོ།

གསུམ་པ་དཔེ་ནི།

གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་  
ནམ་མཁའ་གཏོར། །སྤྲིན་དང་རྒྱུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཅིས་པའོ།

བཞི་པ་དེ་སྐྱུར་བཤད་ནི།

ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་མཐའ་  
དང་དབྱས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྗེས་  
སངས་ཚེས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། །སློབ་ལྟ་བུ་དང་  
མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སློན་ཚོགས་བཞིན། །དེ་གཏོར་བ་ནི་ཉེར་གནས་  
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་ཟད་རྒྱུ་དང་འདྲ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་བརྒྱ་ནི།  
རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་དབྱས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། གུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་  
མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་  
དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དག་མིན་དོན་དང་། །  
ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣལ་  
པ་བཞི་ཡི་གནས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་  
བརྒྱ། །ས་བརྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི་  
ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། དེས་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་  
ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། གཉེས་པ་ལ་ནི་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་འདི་སྐྱམ་དུ་  
སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་  
སུ་སྐྱེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་  
རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་  
ཐོབ་པ་མཚོག་ཏུ་རིགས་ནས། དེའི་ཕྱིར་མེད་འོངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

ཚད་ཅམ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་མཚོང་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་  
དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚེས་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ལྷོག་གོ། །ལྟ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་  
མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
བརྒྱ་རྟོགས་སོ། །དུག་པ་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་  
པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། གང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པར་འགྱུར་པའམ། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ་གང་ཡང་མེད་པར་རབ་  
ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ། བདུན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། མཚན་མ་  
མེད་པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱིས་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ།  
བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་བྱི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་  
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ན་ཡང་བྱི་  
བའམ་འཕེལ་བར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་དབང་  
བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བའོ། དེ་ལ་ས་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དབང་  
དང་པོ་དང་། གཉེས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དགྲུ་པ་ལ་ནི་ཡི་ཤེས་  
ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ལས་ལ་དབང་བའི་ས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཞུད་པ་བཞིན་  
དུ་སྐྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། ཚེས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་  
དུ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་པར་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་

པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་འགལ་བར་སེམས་པ་ནི། དེས་དོན་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་  
སྐད་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་  
དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་  
མཚུངས་ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་  
ཚུབ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པས་རྒྱ་  
ཆེ་བ་དང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྒྲིང་རྣམས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
རྣམས་ནི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྷགས་བྲག་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིན་ཚོགས་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུ་གཏོར་ཞིང་  
འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། །  
བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །  
མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་ཕྱིར། །  
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲིན་  
ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་  
པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་།  
རིགས་དུག་གི་ཁ་བརྒྱད། སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དག་གཟིགས་  
ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་རུས་པ་རྒྱས། བཟོད་བརྒྱགས་མེད་པའི་སྒྲིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ། ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་  
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པའི་གོ་ཆ་བགོས། དེའི་ཆེད་  
དུ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་མཐུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས། བསྐྱབ་  
ནས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་  
བའི་མཛད་པ་ད་དུང་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྒྲོང་གི་བར་



དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་  
ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟོགས་ལ་ལ་དག་  
ཡོད་པར་འདོད། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་པ་གང་  
གི་ལུགས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་འདོད། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་  
འཁོར་བ་སྐྱི་མཐའ་མེད་དེ་འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་མཐའ་ཡོད་  
དེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་དེར་ཟད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ལ་ལ་ན་རེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་སངས་མི་རྒྱས་པ་ཉན་དུ་འཁོར་བར་གནས་  
པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ལ་འཁོར་བ་སྐྱིའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དོན་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

- བརྒྱ་ཕྱིན་རྩ་སྟོན་ཚངས་པ་དང་། །
- ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བརྟན་བཞིན། །
- ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ། དཔེ་དགུ་དང་སྐྱུར་བཤད། དེའི་དོན་བསྐྱེ་བ། ཚོས་  
མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དཔེ་དགུ་དང་སྐྱུར་བཤད་ལ་བདུན།  
སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། དེས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་སྟོབ་དང་། ཡི་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་  
དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་གསང་བ་དང་། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུགས་ཚུལ་ལོ། དང་  
པོ་སྐྱུ་ལ་བཞི། སྤང་ཚུལ་བྱེད་ལས། དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གསུམ་གྱི་དཔེས་  
བསྟན་པའོ། སྤང་ཚུལ། དོན་དུ་འགྱུར་བ། མི་རྟོག་ཀྱང་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་  
བཤད། དཔེ་དོན་རྒྱས་བཤད་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་  
པོ་སྤང་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟར་བེ་རྩའི་དག་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ས་སྤོང་འདི་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་  
དབང་པོ་དེ། །ལྷ་ཡི་བུ་མེད་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་  
དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་གཞུང་ཡས་སྤོང་ཚོགས་དང་། །  
ལྷ་རྣམས་རྣམ་མང་དེར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི།

དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤོང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤང་བ་དེ་ནི་  
མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །ངེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་  
ཅས། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་  
སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྒྲུང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་  
སྒྲུང་ནས། །འཕྲོས་ཏེ་ལྷུང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་  
ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྒྲུང་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི།

དེ་བཞིན་དད་སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །དེད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །རང་  
སེམས་ལ་སྒྲུང་རྗེས་སངས་རྒྱུས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། །ཆགས་  
པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྦྲོད་ལམ་སྐྱ་  
ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །མི་གསུངས་མཉམ་  
པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག །མཛད་པ་གཟི་མདངས་  
ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་གཞན་  
དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྦོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཕྱིར་རབ་  
སྦྲོར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་ཡང་དག་སྒྲུང་གནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །མི་  
རྟོག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོགས་མེད་ཡང་བ་མེད་པ་  
ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནང་། །དོན་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་  
སེམས་སྒྲུང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་  
སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་

འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་འདི་དོན་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་རྒྱན་ཉམས་ངའི་གནས་གཞན་དང་བལ་དྲི་མེད་བེ་རྒྱུ། །གསལ་  
མཛོས་ཚོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དྲི་བལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེ་  
ནི་སྐྱ་བདག་གནས་སོགས་སྐྱ་དབང་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་  
ཏན་བལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་  
བརྟུལ་བཞུགས་དེས་པར་སྐྱེན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ། །བུད་མེད་སྐྱེས་ཚོགས་སྐྱོན་  
པའི་སེམས་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པའི་བེ་རྒྱུ་འདྲ་སེམས་ལ་  
སྒྲུང་བའི་བྱབ་དབང་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །རང་དགའ་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་རྣམས་དེ་  
བཞིན་སེམས་རབ་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འོ།

བཞི་པ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཇི་ལྟར་བེ་རུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྐྱ་དབང་ལུས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །བྱབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་  
བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལུབ་རྩོགས་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་  
རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྒྲུང་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །ཞེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་གསུང་ལ་དུག །དཔེ་འགོད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྱིས་  
བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤའ་དང་། བྱེད་པར་བཅོམ་པ་དང་། གསུང་གི་  
འཇུག་ཚུལ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དཔེ་འགོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་གྱིས། །སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་  
དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་སྐྱུ་བསྐྱེད་  
བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་  
ཡང་། །ཚོས་གྱི་རྩ་བོའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སངས་  
རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་  
རྣམས་གྱིས། །རྩ་སྐྱེད་གིས་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུང་པས་  
ཚོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྐྱེ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞི་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
འབད་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཞི་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྟ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་སྐྱེད་རྒྱུན་བྱུང་མི་འཇིགས་སྐྱིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་  
འཇུག་ཚེ་ལྟ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
བསམ་གཏོན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་  
བསྐྱེད་པར་འཇོམས་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་ལམ་ཚུལ་བཅོམ་། །ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་བྱེད་པར་བཅོམ་པ་ནི།

གང་སྐྱིར་སྐྱེས་ཀུན་ས་ཉིད་དང་། །ཕན་བདེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལྡན་པ། །དེ་སྐྱིར་  
ཐུབ་དབྱུངས་ལྟ་རྣམས་གྱི། །སེལ་བསྟན་རྣམས་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །ལྟར་ནི་ལྟ་ཡི་སྐྱ་  
ཚེན་པོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རྣམ་མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྐྱེད་འཁོར་བ་ཡི། །  
ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ། །ལྟར་ནི་ལྟ་ཡིས་སེལ་སྟན་གྱི་བ་མང་། །འདོད་མེ་  
མདོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གྱི་དབྱུངས་  
གཅིག་གྱུང་། །སྐྱུ་བསྐྱེད་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྟར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་  
འོངས་སེལ་སྟན་སྐྱ། །སེམས་གྱི་དགོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་  
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །ཉིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་  
སྐྱལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུའང་། །ལྟ་དང་ས་ཡི་  
བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བ། །དབྱུངས་ཉིད་ལ་ནི་  
རབ་ཏུ་བཞེན་པར་བཅོམ། །ཅེས་པའོ།

དུག་པ་གསུང་གི་འཇུག་ཚུལ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི།



ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །ཕྱ་མོའི་སྤྱོད་ཅི་མི་སྤོང་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་  
ཡང་། །རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཕྱ་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོས་  
ཡི་ཤེས་སྤོད་ཡུལ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གིས། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་  
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་གསུང་གི་དཔེ་ཁྲབ་པ་ལ་ལྟ། སྤྱིན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་བརྗོད་པ་  
དང་། སྤོད་གྱི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་  
བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཀུ་ཡི་ཕུང་པོ་  
འབད་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་འབབས་པ་ལྟར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་  
དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
དགོ་བའི་ལམ་འཇུགས་ན། །རྒྱུང་སྤྱིས་ཀུ་ཆར་སྤྱིན་གྱི་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
ཅེ་རྒྱུང་འགྲོ་དགོ་མཛོན་འཕེལ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་པ་  
འབེབས། །སྤིད་ལ་མཁུན་དང་བརྩེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་  
མཁའི་དགྱིལ་གནས་པ། །ཉིང་འཇོན་གཟུངས་ཀུ་ངོ་མེད་སྤིང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་  
སྤྱིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྤོད་གྱི་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལ་འཐོན་པ། །  
ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་  
བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བརྩུའི་ཆར། །རབ་ཡང་བརྩེ་སྤྱིན་  
སྤིང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་གྱི་གནས་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་  
པོའི་རོ་དང་ལྡན་བར་འགྱུར། །ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ནི། །ཐེག་པ་མཚོག་  
ལ་དང་པོ་དང་། །བར་མ་དང་ནི་སྤང་བ་ཡིས། །ཤུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མ་  
བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དཔྱིད་མཐའ་སྤྱིན་མེད་པ་ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་  
དག་དང་། །དབྱར་ཚོས་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྱུག་པ་ལྟར། །སྤིང་པོའི་  
སྤྱིན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་ཀུ་རྒྱུང་དང་མ་རྒྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདོད་པ་དང་  
ཚོས་ལ་སྤང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེ་དེ་ཉིད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།

ཐེགས་པ་རབ་འབེབས་རྩོམ་དང་ནི་རྩོམ་མི་འབེབས་པ་ན། །སྤོག་ཆགས་འཕྲ་  
དང་རི་སུལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་སྤོས་མེད། །འཕྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐེགས་ཐབས་  
ཚུལ་གྱི་མཁུན་པ་དང་ནི་བརྩེ་བའི་སྤྱིན། །ཉོན་མོངས་དག་རྒྱུར་བདག་ལྟའི་བག་  
ཆགས་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་སྤོས་མེད། །ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འགྲུར་བ་རྟོག་པ་དང་།  
བདེན་བཞིའི་རྩལ་མཐོང་བའོ། དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ནི།  
འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་ལྷ། མི་གཙང་བ་  
ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་བཞིན། །འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐྱུག་རྟོག་ཏུ་མི་མཚོན་  
ཁ་བ་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་  
རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབབས། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་འགྲུར་བ་རྟོག་པ་ནི།

ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡངས་ཚོལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་  
ལྡན་པ་ལྷ་མིའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལ་མངོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལས། །འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགོག་ཅེས་ཤེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་བཞིའི་རྩལ་མཐོང་བ་ནི།

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤངས་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་  
བ་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤངས་བྱ་  
རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱུལ་པ་སྐྱོ་བ་ལ་བཞི། དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཤད་པ་དང་།  
མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་  
པོ་དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཡི། གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་གནས་ནི་  
ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ལས། །  
བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱུལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐྱུལ་པ་  
དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚངས་རྟོག་གཞུག་ཡས་ཁང་ལས་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་བཞུགས་པ་སྟེ། །ལྷ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོངས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྟེ། །སྐྱུལ་ལྡན་གྱིས་མཐོང་དེ་  
ཡིས་མཐོང་དེ་རྟོག་ཏུ་བྱི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།

སྟོན་གྱིས་རང་ཉིད་སྟོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་  
ཚངས་པས་འབད་མེད་སྤང་། །རང་བྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

འཕོ་དང་ལྷུ་མས་འཇུག་བལྟམས་དང་ཡབ་གྱི་ཁབས་གཤེགས་དང་། །དགེས་  
རོལ་བ་དང་དབེན་པར་སྐྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཆེ་བརྟེན་ཞི་བའི་  
གྲོང་ཁྱིམ་ལམ་སྟོན་དག། །བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་བསྐྱལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར།  
ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཡི་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུག། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་།  
ཡི་ཤེས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་དང་། །དུ་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རིམ་པ་  
བཤད་པ་དང་། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུང་བས་དུས་ཅིག་ཆོ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་ལུད་ཉ་ནི་  
རབ་བྱམ་བ། །རྒྱ་སྐྱེས་བྱེད་དང་བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་  
ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་གཅིག་ཆར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཡི། །ཉི་མའི་དམ་ཚཱ་འོད་ཟེར་དག། །འདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་པད་མ་ལ། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག། །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ། ཡི་ཤེས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཚོས་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དག་གིས། །བྱང་རྒྱུ་སྤིང་པོའི་མཁའ་ཤར་བ། །ཀུན་  
མཁུན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་མཛད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་དུ་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

གང་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་སྐྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་  
མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་པའོ།

ལྷ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

རྟོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
ཉི་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐྱོང་  
ལྡན་ཉི་ཤར་འདིར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་  
བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་  
གྱི་འབབས། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱོ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་སུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་  
དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་མདོག་བཀྱའི་འོད་  
ཚོགས་གྱིས། །གསལ་བ་དང་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་  
གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆོ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་



ཚོགས་བུལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྲོང་བ་དང་། །གཏི་མུག་གིས་མདོངས་སྲིད་  
པའི་མཚོར་ལྷུང་ལྷ་བའི་མུན་པས་སྐྱིབ་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྲིས་  
སྒོ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུར། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་ལའད།  
རྙིང་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྲིས་ཐུགས་དགོས་འདོད་འགྲུང་བ་དང་། དཔེ་དོན་གསུང་  
གིས་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་  
བྱུང་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ། །སྲོད་ཡུལ་གནས་  
པ་རྣམས་གྲིས་ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོའི་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་  
ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་འགྲུར་  
ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ །ཅེས་པའོ། ལའད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོར་བྱ་རིན་ཆེན་  
རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ཚོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་སྐབ་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་རྟོག་ཏུ་  
བཞུགས། །ཞེས་པའོ། རྙིང་པར་དགའ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་  
འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་ཚོར་བྱ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་ཏུ་དགའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་  
ཀུན་ཏུ་སྐལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྙིང་དགའ་  
ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་གསང་བའི་དཔེ་ནི།  
ཇི་ལྟར་སྐྱ་བརྟན་གྲིས་ནི་སྐྱ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་  
བཟོ་མེད་པ། །སྲིད་ནང་དང་མི་གནས་ལྟར། །ཞེས་པའོ། དོན་ནི། །དེ་བཞིན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་ཐར་རྟོག་  
མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །སྲིད་ནང་དང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱའི་གསང་བའི་དཔེ་ནི།  
ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་པ། །མིག་གིས་ལམ་  
ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་དང་ཇི་ལྟར་མཐོ་  
དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་པའོ། དོན་ནི། །དེ་བཞིན་ཐམས་  
ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་མོ། དང་པོ་དཔེ་ནི།  
ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་  
དང་ཡང་འགྲུར་ལྟར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་ནི།  
དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་ལུས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྲུར། །ཞེས་པའོ།

དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། འབད་པ་མེད་པའི་དོན། དགོས་པ་བསྟན་པ་དོན་བསྐྱུ་དངོས། དོན་  
བསྐྱུ་དང་པོ་གཏན་ཚིག་དགོད་པ། སྐབས་དོན་བརྗོད་པ། དཔེ་དགུ་བསྟན་པ། དཔེ་  
དགུ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་འབད་པ་མེད་པའི་དོན་ནི།

འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གཏུལ་བྱའི་ཐེ་  
ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

གང་དུ་དཔེ་དགུ་འདི་དག་ནི། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་  
ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། སྣང་  
བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། སློ་ལྡན་སྣང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སློད་ཡུལ་ཀུན་ལ་  
འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་དངོས་ནི།

དེ་དོན་བེ་རྩུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་པ་དགུ་  
བརྗོད་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་། །སྟོན་དང་གསུངས་དང་བྱུང་བ་  
དང་། །སྤྱུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སློབ་དང་། །ཕྱགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསང་བ་དང་། །ཕྱགས་  
རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་ནི།

འབད་ཚུལ་རྒྱུད་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དྲི་མེད་བེ་རྩུར་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཕྲངས་སློད་ཞི་བ་དམ་  
བཅའ་སྟེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །  
དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

ལྔ་པ་སྐབས་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་  
དང་བྲལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའི། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་དཔེ་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྗེ་དང་སྟོན་བཞིན་དང་། །ཚངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྒྱལ་  
བཞིན། །སྤྱོད་བརྟན་རྣམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྲིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་  
དེ་རྣལ་འགྱུར་རིགས། །ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་དཔེ་དགུ་བཤད་པ་ནི།

རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྣང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདམ་མཛད་ལྷ་ཡི་རྗེ་དང་  
འདྲ། །བྱུང་བདག་མཁའ་བྱིན་དང་བཅུ་ཆེན་སྟོན་ཚོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་  
རྗེའི་བར་དུ་བྱུང། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྤྱུལ་པ་  
རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་སློབ་གང་། །རྣམ་དག་རིན་

ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཚོར་འདྲའི་བྱུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་  
ཡི་གེ་མེད། །སྐྱུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱུ་བྱུ་དང་གཟུགས་མེད་ཉལ་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་  
འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞི་གྱུར་པ་  
ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

ཚོས་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སློན་ས་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་འགག་སྤང་ཚུལ། ཚོས་མི་མཐུན་  
གྱི་དཔེ་བཅོམ་བཞུགས། བྱུགས་རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
སྐྱེ་འགག་སྤང་ཚུལ་ནི།

དགོ་བ་བེ་རྩེ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་པ་ནི་མི་  
བསྐྱོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བལྟས་པ་ཉིད། །དགོ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །  
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག་ །བརྒྱ་གྱིན་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཡིས་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྐྱེ་  
ལས། །སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གནས་བར་དུ། །སློན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག་ །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་བཅོམ་པ་ནི།  
དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མས་  
ཚོས་མི་མཐུན། །སྤངས་པའི་སློན་ས་བཅོམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་  
ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱུངས་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྟ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་  
མེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྤོང་མིན་

དེ་འདྲ་མིན། ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་  
མའི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །སྐྱེ་པ་འཇོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་  
ཚོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྐྱེ་བརྟན་བཞིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་  
ནི། །འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགོ་བ་ཡིས། །གཞི་མིན་དེ་  
དང་འདྲ་བ་མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་ལུན་ཚོགས་མ་  
ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་གྱིར། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །ཅེས་  
པའོ།

གསུམ་པ་བྱུགས་རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་གྱིར། །དག་  
པའི་ལམ་ལས་བསམ་གཏན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། །འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་ལེན་བཞི་པའོ། །།

གསུམ་པ་བསྟན་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྗེ་ག་པའི་བྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཕན་ཡོན་དང་། །ཇི་  
ལྟར་མཛད་པ་དང་། །བསྐྱོ་བ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་། །ཕན་ཡོན་། །ལ།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་དོན་བཅོམ་དུ། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་  
འཕགས་པ། །ཚུལ་གྱི་མས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་པར་  
འཕགས་པ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བཅོམ་དུ། །ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ་ནི།



སངས་རྒྱལ་ལམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་སངས་  
རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འབྲེན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ནི།

སློབ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་གྱུར་  
ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མདོར་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་  
བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ནི།

གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུ་སྤྲས་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་  
ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྲུལ་ལ། །གཞན་གང་འདི་  
ལས་ཚོགས་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་དགོ་བ་  
དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ནི།

སློབ་ལྡན་གང་ཞིག་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །ལྷུས་ངག་  
ཡིད་གྱིས་འབད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཏེ་མེད་བསྐྱུང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་

ལས་ཚོགས་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱང་དགོ་  
བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ནི།

གང་ཞིག་འདི་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྷ་དང་  
ཚངས་གནས་མཐར་སོན་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམ་ལ། །གཞན་  
གང་འདི་ལས་ཚོགས་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་  
ལས་བྱང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

དྲུག་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཅོད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྦྱིན་བས་ལོངས་སྲོད་དག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །བྱིས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམ་  
པས་ཉོན་མོངས་སྲོངས་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྲོངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།  
འདི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་འཐོབ་པ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ། ཞར་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
ངེས་པ་བསྟན་པ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་སྲོང་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་འཐོབ་  
པ་ནི།

གནས་དང་དེ་ཡི་གྲུང་པ་དང་། །

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །

རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་མཁུན་པའི་ཡུལ། །

རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །

སློབ་ལྡན་ཡོད་དང་རྣམ་ཉིད་དང་། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་མོས་པ་ན། །

སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །

གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྲུང། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟེ་ལེན་ཏུ་དང་  
པོར་བསྟན་པའོ། དེའི་གྲུང་པ་ནི། དེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྲུང་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་ལེན་ཏུ་གཉིས་  
པར་བསྟན་ཏོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
སྟེ་ལེན་ཏུ་གསུམ་པར་བསྟན་ཏོ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ལེན་  
བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །སློབ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པར་དད་པས་མོས་པ་དང་། དེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྲུང་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་རྣམས་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་ཅུ་བཞི་  
སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ། དད་པས་མོས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏོ།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་འགྲུང་བ་ནི།

བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འདུས་ཐོབ་རྣམས་དང་། །ཐོབ་པ་  
འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་སྦྱིར། །འདུན་བརྩོན་བྱུང་  
པ་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དེ་  
དག་ལ། །རྟེན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྲུང། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་འགྲུང་བ་ནི།

དེ་ནི་རྟེན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་པ་རོལ་སྟོན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང། །བསོད་  
ནམས་པ་རོལ་སྟོན་པ་ལྟ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་སྦྱིར། །སྦྱིན་བྱང་བསོད་ནམས་སྦྱིན་པ་  
སྟེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་  
དག་ནི། །བསྐྱོམ་བྱང་བརྩོན་གྲུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་ཞར་ལ་ཚོགས་གཉིས་གྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི།

འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །སེར་སྐྱ་  
ལ་སོགས་རྣམས་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་

གཞན་འདི་དག་ནི། སྲོང་ས་རྒྱ་གཞན་མིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་  
གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ །ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བུར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་  
བཀའ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་  
པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་  
ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་གྱི། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་  
ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སློན་སློག་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་  
པས་བལྟ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
སྲོང་ས་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྲོང་  
གསུངས་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཞེས་པ་འོ།

གསུམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་སྤང་བུར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བུས་རྣམ་གཡེང་མིད་ཡིད་  
ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་  
བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་པ་འོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་ནི།  
གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལ་  
ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་  
དྲང་སྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། །ཐུབ་རྒྱལ་གཤེག་ཕྱིར་  
དེ་ཡང་དམ་ཚེས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ།

ལྷ་པ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྲོང་གི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཟབ་  
མོའི་ཆོས་མི་སྲོང་བའི་ངེས་པ་དང་། ཆོས་སྲོང་ས་མཚམས་མིད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་  
པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྲོང་གི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤོངས་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་ལ་སྐྱུར་པ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོས་  
ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བུས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྤངས། །  
གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་བསྐྱུར་སྐྱུམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །སློ་དམན་ཕྱིར་དང་དཀར་  
པོའི་ཆོས་བུལ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཚེས་འཕྲོངས་པས་སྤོབས་  
པའི་བདག་ཕྱིར་དྲང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཇིག་ཕྱིར། །རྟོན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དབང་



ཕྱིར་ཚོས་སུན་འབྱེན་པ་བསྟན་ཕྱིར་དང་། །ཚོས་འཇིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་  
ཕྱིར་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤོངས་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཟབ་མའི་ཚོས་མི་སྤོང་བའི་ངེས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཟབ་མའི་ཚོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་ནི། །མི་བཟད་  
སྐྱུལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །མི་སྐྱུལ་དགྲ་དང་  
དོ་རྩེ་མེས་ནི་སློག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཚོས་སྤོང་མཚམས་མེད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་།  
པ་མ་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཚོས་  
ཉིད་ངེས་པར་བསམ་པས་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་  
སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གང་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་དང་། བསྟན་  
བཤད་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱོ་བ་སློན་ལམ་ནི།

དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱུང་ཁམས་ངི་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དོན་  
གནས་རྣམ་བདུན་རྩུལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་

འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་དང་སྤོང་ཚོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་  
ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་ངི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་  
གང་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡིས། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་  
པའི་རྒྱ། །གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་པ་  
དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཚོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་  
མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། བན་ཡོན་གྱིས་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

འདི་ནི་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་གའི་རྩེས་སུ་མཇུག་པར་  
ངེས་སོ། །ཐེག་མཚོག་སློན་མེད་པ་གསལ་སྟོན་པ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སློན་མེད་  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ། །མདོར་སུམ་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱས་སྐྱེས་ཀུན་གྱིས་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་  
བདག་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཏུ། །རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས་དེ། །གསལ་སྟོན་འདི་  
ལ་སྤྱི་བར་བྱོན་པ་ཡིས། །སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱི་གཙང་དན་བག་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་མཇུག་  
པ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། །འདིར་ནི་སློན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པར། །གོ་ཕྱིར་བསྟུས་དོན་  
ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ། །ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཉིད་དཔང་བྱས་ནས། །སློན་མེད་པའི་  
རྒྱན་གྱུར་བསྟུས་དོན་བཀོད། །དགོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
དོ་རྩེའི་གནས་བདུན་སྤྱི་བ་མེད་མདོར་གྱུར་ནས། །ཡི་ཤེས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་  
ཡི། །སྤྱི་བ་གསུམ་བཅོམ་ནས་བྱམས་མགོན་ལྟར་གྱུར་ཅིག། ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་སྟོན་

པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤའ་པ། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་སྐྱུར་བའོ།  
འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས།  
སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་  
དཔེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོན་རྗེས་པའི་པཎ་ཏེ་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་སངས་ལོ་ན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟུང་འི་དགོ་སློབ་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་  
དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་  
བ་ལྟུང་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་བསྐྱོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས། །འཁོར་ལོ་  
གསུམ་པ་ངེས་དོན་མདོ་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་འགྲེལ་མི་ཕམ་མགོན་པོས་མཛད་  
པའི་གཞུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདི་ལ། །ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་  
རྒྱལ་བའི་སྲས། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། །སློབ་པོས་དོན་  
མཐོང་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པའི། །གདུལ་བྱ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། །སྤྲོ་ཚོགས་  
ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །མ་གྲོན་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གའི་  
མཚན། །ཀམ་པར་གྲགས་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་པའི། །དེ་ཡི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པ་  
མཛད། །རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གྲུང་སློབས་པ་སྤྲེས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི། སའི་སློབ་ན་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་  
བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བུ་སྤྲོ་བ་ལ་  
མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་ཐོབ་པ་ཡུལ་བྱུང་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་

འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས་རྩ་བའི་བསྐྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་གཞུང་དང་། རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་  
པའི་བསྐྱུས་དོན་སྐྱུར་ནས་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པའང་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་  
མཛད་པའོ། ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་དང་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ལ་  
རྩ་དོན་རྗེས་གདན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འོད་ཟེར་བཟང་པོའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་ཤོག །བསྐྱུར་བཅོས་འདི་དཔལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་པོ་  
ཅན་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་། དམ་ཅན་དོན་རྗེས་པའི་སོགས་པ་ཆོས་སློབ་བའི་  
བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཞིང་གཏད་པས་སྤྱི་མའི་སྐུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་ཉམས་  
པར་བསྐྱུངས་ཤིག །

མི་གྲུ་ལ་བྱ་ཐུ། ལྷོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྐྱུས་བཅོས་འདི། མཚུངས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཛམ་  
གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པའོ།

- འདི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །
- བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
- དགའ་ལྡན་གནས་སྤྱི་མི་ཕམ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །
- ཐེག་མཚོག་ཆོས་སློབ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག །

དགོའོ། །



ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལའི་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་  
གཤམ་ལའི་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་འཕྲོ་ལུ་



ཐོག་ས་མེད། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།

Tibetan text input by:  
**LEKSHEY LING PUBLICATIONS**  
[www.dharmadownloads.net](http://www.dharmadownloads.net)





༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་  
མའི་སློང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྣ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་མ་རིག་མུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

སློང་རྗེའི་རྒྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཚ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། །

ཡོན་ཏན་གཟུང་སྐར་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་འདྲེན། །

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

དག་པའི་ས་ལམ་རིམ་པ་བསྐྱོད་ཟིན་ཀྱང་། །

ད་དུང་ས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །

སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །

དགའ་ལྡན་གནས་བཞུགས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་འདུད།

སྟོས་བུལ་དོན་དམ་ཟབ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །

རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་གཙོ། །

སྤྱི་ནང་རྟོག་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཟེལ་གྱི་མནན། །

འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་སློང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད། །

ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་མཁས་པའི་མཆོག། །

རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་ཕྱགས་སྤྲས་འགྲན་རྒྱ་བུལ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱ་བུ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། །

མི་འགལ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །

རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་པ། །

ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ངེས་དོན་བསྟན་པ་ནི། །

སྐྱམ་ཟད་མར་མི་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །

ལུང་རིག་མན་ངག་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡི། །

གསོལ་མཛད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྤྲས་ཆེན་དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མེད་པའི་གནད་རྣམས་ལ། །

ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་མིག་ལེགས་བྱེད་ནས། །

གསལ་བར་མཐོང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་མོ། །

ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཚུང་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་པ་ལ་ཆགས་ནས། ། བེག་མཚོག་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འཕགས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཟབ་མོ་མི་ཉན་ཅིང་། ། རུང་ཟད་ཉན་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་དཔག་པར་མ་རྩལ་འདི་ནི་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་སྤང་། ། དེ་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་དབང་གི་སྤིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་བཟང་མཚོག་ལ་བཀྱི་བར་མི་རྩལ་མོད། ། རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་དྲན་སྤྱིར་གཞུང་འགྲུལ་བརྩམ་པར་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད། ། དེ་ཡང་འདིར་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷུ་ལས། ། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྤིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ། ། ཚོས་མངོན་པ་ལ་དགའ་ལན་གསུམ་རྒྱུང་ནས་བསྟན་པ་རྩལ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོ། ། དགོ་སྤོང་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་བསྐྱོང་བའི་སྤྱི་ལམ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་བསྐྱོང་བའི་སྤྱི་ལམ་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ། དཔོན་སྤོབ་དེ་གཉེས་གྱིས་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་མངོན་པའི་ཚོས་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། ། རྒྱ་གར་སྡེ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་གིས་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས། ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་དངོས་སུ་མཛལ་ནས། ། བྱམས་པའི་རྩུ་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ། མི་ལོ་ལྔ་བཅུར་བྱམས་པ་ལས་ཚོས་གསལ། ། བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷུ་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱོན། ། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤའ། ། ས་སྡེ་པའི་དངོས་གཞི། ། རྣམ་རིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། ། གཞི་བསྐྱུ་བ། ། རྣམ་པར་བཤའ་པའི་སྤོབ་སྐྱུ་བ། ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ་སྡེ་ས་སྡེ་ལྷའོ། ། སྤོབ་མས་ཐེག་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱབ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་

པ་ནམ་ལངས་བ་ལས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མཛད། ། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྟན་ཚོས་སྤྱ་ཀ་ ། སྤོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་བརྩམ་པ་གསུམ་མོ། ། མཚན་ ། ར་ཅ་སྡེ་བརྒྱུད་མཛད། ། དེའི་སྤོབ་མ་བཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་མཁས་པ་རང་དང་མཉམ་པ་བཞི་རྒྱུང་བ་ནི། ། འདུལ་བ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ། མངོན་པ་རང་དང་མཉམ་པ་ཁ་ཆེ་སྤོབ་རྟེན། ། མར་སྤྱིན་རང་དང་མཉམ་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ། ། ཚད་མ་རང་དང་མཉམ་པ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོ་རྣམས་གྱིས། ། བཀའ་ཆེན་བཞིའི་དགོངས་འགྲུལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམ་ཞིང་། ། སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པས། ། དིང་སང་གི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བྱམས་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལ་སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འགྲུལ་པ་མཛད། ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤོབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། ། ལིན་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས། ། ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་གྱིས་འགྲུལ་པ་མཛད། ། འགྲུལ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྤོབ་མི་ཤོང་བར་དགོངས་ནས། ། དེ་ལོག་མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོར་ལ་སྤྱི་ལམ་སོ། ། དུས་སྤི་མངའ་བདག་མེ་འི་པས། ། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས། ། གསལ་པའི་སེར་ག་གཅིག་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱུང་བ་གཟིགས། ། དེར་ཅི་ཡོད་དགོངས་ནས་བལྟས་པས། ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཐོགས་འགྲུལ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ཆ་ཐོན། ། བསྟན་བཅོས་དེ་རི་བོའི་དབང་ཕུག་གིས་བཞེད་པ། ། སྤིང་པོ་དོན་གྱིས་རབ་རྣམས་དང་། ། དགོངས་པ་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་ལིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། ། དེའི་ལུང་གསལ་པར་བཞེད་ནས། ། རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པས། ། སྤིན་གྱིས་མཐོང་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཤེལ་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལུང་གནང་། ། དེ་ནས་རྗེ་མེ་འི་པས་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཐོགས་འགྲུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤའ། ། མེ་འི་པའི་སྤོབ་མ་པརྗེ་ཏེ་དགའ་བའི་གྲགས་པས་ཐོགས་འགྲུལ་གྱི་དཔེ་བྱིར་ནས། ། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། ། བྱོང་བྱིར་དཔེ་མེད་དུ་སྤྱིན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱ་ནལ་བཤའ། ། དེས་བོད་གྱིས་ལོ་རྒྱ་བརྗོད་སྤྱི་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། ། བཅོན་ཁ་འོ་ཆེ་གཉིས་ལ་བཤའ། ། དེ་གཉིས་

གྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ནས་དར་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ། གསང་ཕུའི་  
ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་ཤྱུག་གཞིན་ཅུ་ལ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་གསལ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ཐོགས་  
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། ཀམ་པ་དགོན་མཚོག་གཞིན་ཅུ་ལ་སོགས་སྟོབ་མ་  
རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ་ལ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་དགོངས་  
པ་བཤད་པས། དང་པོ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱིས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད་པས་  
ཉམས་ཉོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁྲུངས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་  
དང་བཅས་པ་སོགས་ངེས་དོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཉོགས་མཛད་པས། ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་  
བའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས། གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་རྗེ་  
རང་བྱུང་བ་ནས། རྒྱུང་འཇམ་སྐྱིད་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ནས། ཚོས་རྗེ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདག་གིས་ལྷུས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ནི་གཞུང་དོན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་བསྐྱུས་དོན་སོར་བཞག་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་  
འདི་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་ཕྱག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། དང་པོ་ ། ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་  
པའི་མཚན་ཕྱག་ ། རྟོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མརྩུ་ཡ་ན་ཡུད་ཏ་ར་ཏན་ཏ་ཤ།  
བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སྤྱི་ཏེ་ཏེ་སྐད་དུ།  
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་མིང་ལ། མརྩུ་ཡ་ན་ཡུད་ཏ་རེ། ཞེས་སོགས་སྟེ། དེ་ལ་མརྩུ་ནི་ཆེན་པོ། ཡ་  
ན་ནི་ཐེག་པ། ཡུད་ཏ་ར་ནི་སྐྱེ་མ། ཏན་ཏ་ནི་རྒྱུད། ཤ་ཏ་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། དོན་རྗེས་གསལ་བདུན་རྒྱུས་བཤད་དང་། ཡོངས་སུ་  
རྗོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ ། ལུས་རྣམ་བཞག་ ། ལ་གསུམ། ལུས་དངོས་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་མཚན་  
ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལུས་དངོས་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱལ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་  
སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། དོན་རྗེས་གསལ་བདུན་འདི་དག་གོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོགས་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དང་། ཁམས་  
རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་སྟེ། དོན་རྗེས་གསལ་བདུན་པོ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ལུས་མདོར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ཡང་  
རྗོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བདུན་ནི་དོན་རྗེས་གསལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་  
པས་ཕིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དོན་  
དེ་བརྗོད་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།



འདི་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་བ། གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་གཟུང་གི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། སྤྱིང་  
གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། བཞིན་སློབ་ལྟ་རྒྱལ་ཚོས་དབྱེ་བ་ལས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུང་གི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པའི་མདོ་ཡི་སྤྱིང་གཞིའི་ལུ་ལས།  
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོང་འདུན་ཏེ། རྩོམ་ཞེས་གནས་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། དེ་སྤྱིང་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་  
དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྩོམ་ཞེས་གནས་ལྷན་པ་བཞིན་ཏེ། སློབ་ལྟ་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་པའི་ཚོས་དང་། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །མདོ་དེ་ལས་ཅི་སྐད་དུ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ཏོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་  
བ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །སློབ་མའི་ཚོགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་  
བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོང་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གི་  
ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་ཐོག་  
ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བསྟན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གསལ་བར་  
མཛད་དོ། དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པར་བསྟན་པས། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་མདོ་སྟེ་གཅིག་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་  
རྒྱལ་ཡིན་ལ། གཞན་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་མདོ། ལྷན་པའི་བསམ་  
པ་བརྟེན་པའི་ལུ་ལས། རྩོམ་ཞེས་གནས་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་ཅི་སྐད་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། མིག་གི་ལྟ་བར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་ཚོས་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་

པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་ཉན་པར་མི་རུས་སོ། ཀུན་དགའ་བོ་དགོང་འདུན་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་  
སེམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་ཞེས་གནས་བཞི་པ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་  
སྤྱིང་པོ་ནི། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩོགས་པར་  
བྱ་སྟེ། ཅི་སྐད་དུ་མདོ་དེ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུགས་  
སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚོགས་སྤྲུགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚོས་ཀྱིས་སྐྱའི་ཚོགས་སྤྲུགས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། རྩོམ་ཞེས་  
གནས་ལྷན་པ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཙུག་ལྟན་འདས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་  
བྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱའི་ཚོགས་སྤྲུགས་སོ། །ཞེས་སོ། རྩོམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
མདོ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐད་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གང་དག་དང་།  
རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོ་  
ཞེས་གནས་བདུན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
ནས་རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་གོ་རིམ་བརྗོད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཚོས་ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་  
ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཚོས་རྣམས་  
དང་ལྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚེས་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དགོ་  
འདུན་ཚོགས་པ་འབྱུང་། དེ་དག་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཀུན་གཞི་ཡི་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་འབྱུང་། ཡི་ཤེས་དེ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་གསུམ་བུང་བས་བུང་རྒྱབ་འཐོབ། བུང་རྒྱབ་དེ་ལ་  
སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་གནས་བདུན་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། རྟོགས་པའི་བུང་རྒྱབ་དང་། ཡན་  
ལག་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྟོགས་བྱའི་གཞི་ཀྱི་ལ་གཉིས། རྟོགས་བྱའི་  
འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་དང་། རྒྱུ་ཁམས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ལ་བཞི་སྟེ།  
སངས་རྒྱལ་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་བདུན་དང་། སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སངས་  
རྒྱལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དོན་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

- གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱལ། །
- སངས་རྒྱལ་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་ཏུག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །
- མཁུན་བརྩེའི་རལ་གྱི་དོན་མཆོག་བསྐྱམས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། །
- སྐྱེ་ཚོགས་ལྷ་ཐེབས་གྱིས་བསྐྱོར་ཐེ་ཚོམ་རྩིག་པ་འཇིག་འཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་བཅོམ་པའོ། །དང་པོ་  
རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཀྱི་ནི།

- འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
- གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོག་མིན་པ། །
- མཁུན་དང་བརྩེ་དང་རྣམ་པར་ལྷན། །
- དོན་གཉིས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །

འདིས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བཅོམ་དོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གང་ཞིན།  
འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་  
དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྤུངས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤུངས་སྐྱེ་ཚོགས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་བཅོམ་པ་ནི།

- ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །
- རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །
- ཞི་བ་ཚེས་གྱིས་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །
- ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཅོམ། །
- སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
- གཞན་གྱིས་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་མིན་པ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་སྤྱིར་མ་བྱེད། །

ལམ་སྟོན་སྤྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། །

རྣམ་པ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་ཇི་ཡིས། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤངས་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། དབུས་སྤྱི་བ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབད་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཐུགས་ཇི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྣམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ཤེས་དང་ཐུགས་ཇི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་བར་མཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་གཞན་དོན་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ནི་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གྱིས་

བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་རང་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱེད་པའི་མ་བྱེད་བརྩེ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ལ་མདོར་བསྟུ་ནི། རྒྱས་ལའད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟུ་ནི།

གང་ཞིག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་། བརྟག་པར་མི་རྣམས་ངེས་ཚིག་དང་བུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། ཇི་མེད་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་དང་རབ་རིམ་རྣམས་པར་འཇོམས་མཇུག་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྟོགས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བརྟག་པའི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། མིང་ཚིག་ཡི་གས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། ཅི་ལྟ་ཅི་སྟེད་མ་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་གཏི་མུག་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ནི།

བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །

དག་གསལ་གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། །



གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །

བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །

ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་།

ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །

གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་དེ་དག་གྱུང་། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིགས་བྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་གི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
པའོ། ལམ་གྱིས་བདེན་པ་འང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། གཉིན་པོའི་  
ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

བརྟགས་མིན་སྤྱིར་དང་བརྟོད་མིན་སྤྱིར། །

འཕགས་པས་མཁྱེན་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །

ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །

དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ཚོས་གྱིས་སྐྱུ་དེ་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་གིས་བརྟག་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། རྒྱ་ཚིགས་གིས་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་དག་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཉི་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྐད་དུ།  
ཐོགས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟོད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལས་དང་  
ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟོད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལས་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
སྐྱུ་བསྐྱེད་གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་  
འགའ་ཞིག་ཞིག་པའི་སྤྱིར་ནི། སྐྱུ་བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པར་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱུ་  
བསྐྱེད་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འབྲ་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ།  
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ནི། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལུན་པའི་གཉིན་པོར་ཚོས་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོགས་གྱིས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་  
ཀྱན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་ཉོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་  
ལྷགས་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་  
ཡི་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

- ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གིས་ནི། །
- ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། །
- སྐྱོ་ལྡན་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ཚོགས། །
- སྐྱ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །

དེ་ཡང་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་  
འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱིས་བྱ་  
བྱུང་བཞི་འཕ། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། སྐྱིས་བྱ་བྱུང་བཞི་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
གཉིས། སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། སྤྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བཞི་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱུང་  
བས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དོ། །རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཚོགས་སྤྱོད་ལ་

དབྱེ་ན། ཚོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དབྱེ་ན།  
བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས། བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་  
པོ་བ་དང་། ས་གཉིས་བ་ལ་སོགས། ས་བཅུ་པ་རྣམས་སོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་  
པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་དུ་མི་བསྐྱུང་དོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
བདེན་པ་མཐོང་བའོ། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་  
སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། །རྫོགས་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡང་དག་སྤྱིར།  
ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་སྤྱིར་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། བདེ་  
བཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུལ་སྤངས་སྤོ་བྱུང་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་བཞིན་  
གདོད་མ་ནས་མེད་པར་གཟིགས་པའོ། །ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སྐྱོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཡོད་པ། མཐོང་སྤྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱིར་མཐའ་མེད་པ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་ཉིད།  
བདེ་བཤེགས་སྟོང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པའོ། །རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཚེན་འཕགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ཚོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཐོང་བ་ལ་སྟོན་  
ནས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱེབས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་  
བྱའི་བསྐྱེབས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་  
རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར།  
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར།

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པ་ན། །

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར། །

འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི། །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དངོས་བསྟན་པ། དགོན་མཚོག་གི་  
སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ །སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ །ཞི།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་དུ། །

ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་པ། །

མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །

སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་ལྷགས་  
པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་  
ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་  
བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོས་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ལྷགས་  
པའི་སྟོབ་མའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་པའི་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས། དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་  
བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྲང་ཕྱིར་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཅན་ཕྱིར། །

མེད་ཕྱིར་འཇིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །



ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལུང་གིས་ཚོས་དང་། བསྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ། ལུང་ནི་  
མདོ་ ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྟངས་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ །  
ལ་སོགས་པ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
མཐར་ཐུག་པའི་ཚོ། གཟིངས་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི། རྒྱ་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་  
། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས། དེ་ལ་ལམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། འདུས་བྱས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ། མི་རྟག་པ། རྩོན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་གྱི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ།  
།འགོག་པའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མར་མེའི་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅོམ་  
གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་ལ། མེད་པ་ནི་སྐབས་སམ། སྐབས་མ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་  
རྣམས་གྲང་། རྟག་དུ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་གྱིས་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་སྤངས་  
པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་གྲང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
ལ་མི་བཟད་པར་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་གདེང་བའི། གཤེད་  
མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་དག་གྲང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་གྲང་།འཛིག་པ་མེད་པ་ལྷུ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་  
སྟེ། །སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྐབས་ཚོལ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར།  
ཚོགས་གྲང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དོན་དམ་པའི་སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐུབ་པ་  
འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་  
། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན།  
སྐྱོབ་པ་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པའི་འཛིག་ཉེན་ན། ཕྱི་མི་མཐའ་ཡི་སྤྱད་མཉམ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་རྟག་  
པའི་སྐབས། གཡུང་དུང་གི་སྐབས། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ།

བཞི་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་དོན་བཤད་པ་ནི།

འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་ཉེན་གྱིས། རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་  
ཕྱིར། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ་བརྗོད་དེ། དེའང་འབྱུང་བ་དགོན་  
པ་ནི། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསག་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་འཕྲད་བ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
རོ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་  
དང་ལྡན་པ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཉེན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་པ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན།  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་། ཀླུ་གཉིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མཚོག་དང་། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བསྟོན་སྦྱང་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་  
འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་བཤད་ནས། །

༥ གཉིས་པ་རྟོགས་བྱའི་རྒྱ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ། ཁམས་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིར་  
བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། ཁམས་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིར་བསྟན་  
པ་ ། ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ ། རྟེན།

དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། གང་  
ལས་དགོན་མཚོག་དགོ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ། དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དྲི་མ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་  
འབའ་ཞེས་གོ་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འམ་རིགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་  
བཤད་པ་ནི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས། །  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །  
དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན། །  
རྒྱ་བཞི་ཡིན་ནི་བསམ་མི་བྱུང།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་  
ཁམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི།  
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཚོས་གྱིས་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོས་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་  
བྲལ་བས། ཚོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་  
པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་བཅུའི་འཕྲིན་ལས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་དག་  
རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། རྒྱུ་འཆད་པ་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་བཞིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་སྦྲིད། །  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་སྦྲིད། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཚོས་ཕྱིར། །

སྣོན་གྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ།  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དྲི་  
མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སྤར་ནས་དྲི་མས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་གནས་སྐབས་ནའང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། འཁོར་འདས་སྣ་ཕྱི་བྱུང་  
མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཇེད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྣོན་  
གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གསུང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཡང་དྲི་མ་སྐྱོངས་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་  
པོ་ ། ཁམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ ། ལ། རྩི་རྩེའི་གནས་བཞིའི་བསྟན་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིག་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ ། རྩི་རྩེའི་གནས་བཞིའི་བསྟན་དོན་ །  
ནི།

རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །

ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ།

གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། །

དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །རྟོགས་བྱ་བ་དེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡན་  
ལག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། གནས་  
དང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ནི་དག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིག་བཀོད་པ་ ། ནི།

རྟོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །

ཏུ་བྱ་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་མ་  
བཅོས་པ་བསྐྱོམ་པས་ཚོས་སྐྱེ་མདོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རིགས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །



དགོངས་དོན་རྒྱུ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། མདོར་བསྟན་པ་། །

དོ་བོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་ལྡན་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཏུག་ཏུ་  
མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ།

ཞེས་བྲ་བ་གསུང་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་རྣམ་པ་བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོ་བོའི་  
དོན་དང་། རྒྱུ་ཡི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་  
དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་།  
དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་བརྒྱུ། དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། ལྡན་པ་བཤད།  
འཇུག་པ་བཤད། གནས་སྐབས་བཤད། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་བཤད། མི་འགྱུར་བ་བཤད། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། དོ་བོ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་། སྤྱིར་བསྟན་པ་། །

རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །  
ཏུག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །  
ཉིང་འཛིན་སྤྱིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །

མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །  
རྒྱན་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱིར། །  
འདི་དག་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་ལཱ། །  
རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །

ཞེས་བྲ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱུང་  
ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཉོགས་ཤིང་བསྐྱེམ་པས་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་ལྷན་མཐུ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་  
པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།  
རྒྱ་བོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་དག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན། ཏུག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱུང་དང་། རྣམ་  
མཁའ་དང་། རྒྱ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བཞི་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་བསྟན། སྤྱིང་ཞིའི་གཉིན་པོ་བཞི་དང་སྤྱིར་བ། དེ་རྒྱལ་  
བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷན་ལོ། །དང་པོ་། སྤང་བཞི་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་བསྟན་། །

ཚམས་ལ་ཁོང་གྲོ་བདག་ལྟ་དང་། །  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་དང་། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྣོས་མེད་ཉིད། །  
 འདོད་ཆེན་སྐྱེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །  
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་རྣམས་བཞི། །

ཞེས་བ་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ཡོད་  
 དེ། སྲིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ལོ། །དེ་  
 ལ་སྲིད་པ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཞི་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཉིད་འདོད་ཀྱིས། སྐྱེད་ལས་འདས་བའི་མི་འདོད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚམས་འདི་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཏོག་གྲང་ཉན་ཐོས་སེན་རྩེ་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་ལ་སྐྱེད་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ལྷགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་ལྷགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་  
 ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཙ་ར་ཀ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མའི་སྐྱེགས་  
 པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ཚོས་འདི་པ་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡོད་གྲང་དེས་པར་བབྱུང་བས་  
 འཇིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། དོན་དམ་པ་ལ་མི་མོས་པ་གང་ཟག་ཏུ་སྟོབ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
 ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོས་བྱས་མཚན་འཇིན་གྱི་སྟོབ་ལོ། །ཐབས་ལ་ལྷགས་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་དང་། མཐུན་པར་ལྷགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་  
 ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་སེམས་

ཅན་ཏེ། གང་དག་འདོད་ཆེན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། སྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་  
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཐབས་ཉི་ཚོ་བ་ལ་ལྷགས་  
 པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་སྐྱེད་ལ་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏོགས་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་མི་  
 གནས་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ཅན། སྦྱིང་རྗེ་དང་སྐྱུག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྲིད་པ་འདོད་པ་འདོད་ཆེན་པ་དང་དེར་དེས་པར་སྐྱེད་བའི་ཚོས་འདི་པ་  
 ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྲིད་པ་དང་བྲལ་  
 འདོད་གྲང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་  
 སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྣམས་  
 ལས་གཞན། འདོད་ཆེན་པ་དང་། སྐྱེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་ཏོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིབ་པ་འདི་བཞི་  
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་པ་གཅིག་ཏུ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོབ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་  
 ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྦྱོབ་པ་མི་ལོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྣོས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་གྱིས་  
 སྦྱོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་འདོད་ཆེན་པ་དང་། སྐྱེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱིབ་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྲིད་ཞེའི་གཉིན་པོ་དང་སྐྱུར་བ་ནི།

དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པའོ། གཉེས་པའི་གཉེན་པོ་  
ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ནི་བསྒྲོམ་པའོ། །བཞི་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

- ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །
- སངས་རྒྱལ་ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི།
- བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤིང་ཇེ་འི་མ་མ་ཅན། །
- གང་ཡིན་དེ་དག་ཕྱབ་པའི་ཇེས་སྐྱིས་སྲས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ནི། མངལ་གྱི་ས་བོན་དང་མཚུངས་སོ། །བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་དང་མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡི་མངལ་  
དང་མཚུངས་སོ། །སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ནར་སོན་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཉེས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་གྱི་རྒྱས་ལའདུང་ལ། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའདུང་པ་གཉེས། དེ་ལ་དང་པོ་  
། སྐྱིར་བསྟན་པ་། །

- གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟོག་ཉིད་གྱིས། །
- ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །
- སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །
- འདུན་དང་སྒྲོན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙང་བ་དམ་པ་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་དང་། རྟོག་པ་དམ་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི། སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
རིགས་སམ་ཁམས་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་སུན་ནས་ཡིད་དབྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་  
སྐྱེད་ལ་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་ལའདུང་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལའདུང་པ་དང་ལས་ལའདུང་པའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་  
བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གཉེས་གྱིས་ལའདུང་པ་དང་། མཐའ་གཉེས་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་། མཚན་ཉིད་  
བཞི་ལྡན་བསྟན་པ་། །

- འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །
- ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
- རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི། །
- གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད། །



ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་བཤད་པའི་  
ཚོས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟུན། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་  
བཞི་ལས་བརྒྱུ་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་  
བཞིར་ལྟོའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བ་ལ། མི་གཙང་བར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་དམ་  
པ་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་པ་ལ་མི་ཉལ་པར་བལྟ་བུ་ལོ།  
།དེ་བཞི་ལས་བརྒྱུ་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ནི། ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉལ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་  
བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉལ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མདོན་སྐྱུ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་  
འཇུག་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་ལ་གཙང་བདག་ བདེ་དང་ཉལ་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི།

- འདི་ནི་རང་བཞིན་དག་སྤྱིར་དང་། །
- བག་ཆགས་སྤང་སྤྱིར་གཙང་བ་ཡིན།
- བདག་དང་བདག་མེད་སྤོས་པ་དག །
- ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །
- ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །
- དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད།

འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱི་ངན་འདས།  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སྤྱིར་རྟོག །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཙང་བའི་པ་རོལ་  
དུ་སྤྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱེད་པར་གྱིས་མཚན་  
ཉིད་དེ་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་རིགས་  
པར་བྱའོ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱིགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
མཐའ་སྤང་བས་བདག་མེད་པའི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་པ་རོལ་དུ་  
སྤྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིག་བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་པས་བག་ཆགས་གི་འཚམས་  
སྤོར་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིག་བསྐྱུལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱིས་རང་  
བཞིན་གྱི་ལུས་འགག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། འཁོར་བ་མི་ཉལ་པ་མི་དབྱི་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཉལ་པ་  
མི་སྤོན་པས་ཉལ་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ལོ།

གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་ལ་ནི།

བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྲིད་སྤྱིར་བཅེ་ལྡན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྤོ་  
བཅེ་བྱེད་རྒྱུ་ཐབས་བསྟན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱི་ངན་འདས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་སྲིད་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་  
བར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་སྤྱད་པ་ལ་  
འདས་པ་སྤོགས་གཅིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི།

- གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །
- སྤྱག་ལའང་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
- སྤྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །
- དོན་གཉེར་སྐྱོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་ན་  
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཡང་སྐྱོ་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱ་ངན་ལ་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཡང་།  
དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོ་མི་སྤྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལའང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོ་བ་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་བྱེད་ལས་  
སྤྱ་རིག་པར་བྱའོ། །

- དེའི་ཕྱིར་སྲིད་དང་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་དེ། །
- སྤྱག་བདེ་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །

- རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །
- རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་ལོག་སྲིད་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུང་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་ལོག་སྲིད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཆོས་ལ་སྤྱང་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ། དུས་གཞན་ལས་དགོངས་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྡན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

- རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པ། །
- ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །
- དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །
- ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཚོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །  
 ཐུགས་རྗེས་ཁམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །  
 ལྷོད་དང་རིན་ཚེན་རྩེ་ཡི་འདི། །  
 རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། །  
 གྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །  
 ཡེ་ཤེས་གྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །  
 རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །  
 ལྷང་དང་རྫོད་མདོག་ཚོས་མཚུངས་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།

དང་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས། ཚོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཞིའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའོ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷོད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྣམས་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། གྲི་མེད་གནས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུར་གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་སྤང་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུན་པ་འཛོམ་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གྲོལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྟེག་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི། མདོག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲི་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲི་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་གྲོ་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་ཅི་མ་



ལོག་པའི་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འཇུག་པ་ལ། དོན་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་དོན་དངོས་ནི།

- སོ་སོ་སྐྱོས་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱིས། །
- དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་འཇུག་པ་ལས། །
- དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །
- རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོགས་  
ལམ་པ་དང་སྐྱོར་ལམ་པ་སྟེན་ཆད་རྣམས་སོ། འཕགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་སོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ས་བཅུ་ལ། གནས་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་  
ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

- སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་སྟེན་ཅི་ལོག། །
- བདེན་པ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། །

- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ལྟ་བཞིན། །
- སྟེན་ཅི་མ་ལོག་སྐྱོས་མེད་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྟེན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟེན་ཅི་ལོག་  
ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་སྟེན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་སྟེན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་པ་མེད། ཞེས་པའོ།

ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།

- མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
- དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་དག་ལ། ཤེས་  
སྐྱིབ་མ་དག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་  
པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །  
འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྟུས་པ་ཡི། །  
ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །  
མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱིད་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། རློའི་  
འདྲུག་ཚུལ་ཏེ་དོན་དྲུག་གི་སློན་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་དེ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མིང་  
གསུམ་གྱི་བསྟན་ཏེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་  
སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཁམས་དང་། ལིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ངོ་བོ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།

ཅི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དུ་མེད་དབྱིངས། དེ་བཞིན་ལིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཅི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ནི། གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ས་སོགས་པ་སྣོད་བཟང་ངན་འབྲིང་  
གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། གང་ཟག་མཚོག་  
དམན་འབྲིང་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི།

དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པ་དམན་  
པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། སོ་སེའི་སྤྱི་བོ་དང་། འཕགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་། ཡོན་  
ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་ཡང་རྗེས་སུ་སོང་ལ། རྗེས་  
སུ་འདྲུག་པ། མཚུངས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གོ་རིམ་ཅི་ལྟར་བཞིན་ས་དང་  
ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྣོད་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
ལྷ་རིའི་བུ་དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་  
ཁམས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཡི་གེ་  
ཙམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་ནི།

ཉེས་པ་སྣོད་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། །  
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །  
ཅི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །  
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཚགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བཞུགས་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སློབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི། གདོད་མ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྡན་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མ་དག་ལ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། ཇི་མས་མ་གོས་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེང་བ་དང་། འཇིག་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ཇི་མས་མ་གོས་པ་ནི།

- ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་ལ། །
- སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །
- དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
- གནས་འདི་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་སྤངས་པས་བསྐྱུས་པའི་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན། ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེང་བ་ནི།

- ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །
- ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིགས། །
- དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །
- དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཇིགས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི།

- ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་རྣམས་ཀྱི། །
- སྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་འཚོག་པ་མེད། །
- དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཚི་བ་དང་། །
- ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མི་འཚོག །

ཞེས་པ་ལ། མི་ནི་དུས་མཐའ་བསྐྱེལ་བ་འཇིག་པའི་མི་དང་། མནར་མེད་དམུལ་བའི་མི་དང་། ཐ་མལ་པ་བུད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མི་གསུམ་མོ། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི། རྣས་པ་དང་། ར་བ་དང་། འཚི་བ་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིག་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། །དེས་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱུར་ཉི་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་མས་དག་པ་



ལའད་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་བའི་ཚུལ་བསྟུ་བ་དང་བདུན། དང་པོ་དཔེ་བསྟུན་པ་ནི།  
ས་ནི་ཚུལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དག་དང་། སའི་ཁམས་ལ་  
གནས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།  
དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་  
བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་  
གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མིད། ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི།  
ས་དང་འདྲ་བར་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ལྟ། རང་བཞིན་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། དེ་གཞིའི་ཅན་མིན་གནས་པ་མིད། ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟུན་པ་ནི།  
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས།  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་ས་ནི། ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་  
འགྲུང་། དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་ལ་ལྟར། སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ངོ་བོ་སྐྱེ་དགག་མེད་པ་བཤད་པ་ནི།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་དེ། ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་  
དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

དུག་པ་དེ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཤད་པ་ནི།  
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་  
རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། རྣོ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །

བདུན་པ་སྐྱེ་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བསྟུ་བ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
འདི་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་མིན་ཏེ། །  
འཆི་དང་ན་དང་ཀླ་བའི་མི། །  
མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆིག་མི་འགྱུར། །

དུས་མཐའ་དམུལ་བ་ཐམས་པའི། །  
མི་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །  
ཀླ་བའི་མི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །  
དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། །སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་འདི་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལི་  
ཚོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་ལི་མ་སྐྱེད་པའོ། འཆི་བ་དང་། ར་བ་དང་། རྣམས་པའི་མེ་  
མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོགས་སྟེ། ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པའོ། །འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་། རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཉི་  
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མེ་གསུམ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆིད་དུག་བདག་གིས་མེད་པར་བྱེད་  
པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཁམས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། །འཆི་བ་དང་། ར་བ་དང་། རྣམས་པའི་གསུམ་པོ་འདི་  
དག་གི་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ལས་བརྩམ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱ་བ་  
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་འགག་པའོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ རྣམས་ལ་ འཆི་བའམ། འཆི་འཕོ་བ། མ་ལགས་སོ།  
།དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་  
པ་སྟེ། རྟག་པ། བརྟན་པ། ཞེ་བ། གཡུང་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། མ་དག་ལ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི། སྤང་དོར་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་།  
ཉོན་མོངས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་པས་རོལ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལའང་པའོ།  
།དང་པོ་སྤང་དོར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ནི།

སྐྱེ་འཆི་ན་དང་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། སྐྱེ་སོགས་  
འཕྲོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེའི་རྒྱ། །སྐྱོ་ལྡན་འགྲོལ་སྦྱིང་ཇི་སྐྱེ་ཕྱིར་བརྟེན། །

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ནི།

འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། རྣམས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
དབང་གི་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། འཆི་བ་དང་། ར་བ་དང་། རྣམས་པའི་འདི་བྱུང་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཉི་  
བར་ལེན་བ་ནི། རྩལ་བཞིན་མ་དག་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་  
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་མ་དག་གཉིས་ལྡན། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིད་གྱིས་རང་བཞིན་  
གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གི་སྐྱེ་རྣམས་འཆི་མེད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཟག་  
བཅས་གྱིས་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་འཆི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་  
གྱི་སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་འཆི་སོགས་སུ་  
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་པས་རོལ་པ་སྟོན་པ་ནི།

ཅི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །  
སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །  
སྦྱིང་ཇིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །  
འཆི་དང་ན་དང་རྣམས་སྟོན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྗེས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར། སྐྱེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། སྐྱེ་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། རེ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་དེ་ལས་འགྲོས་པའི་དོན་ལ། མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་པོ་བཤད། འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་དུག་པ་བཤད་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པས་ས་བརྒྱུད་པ་བཤད། འབད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་དགུ་པ་བཤད་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ས་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི། །

རྒྱལ་སྐྱེས་འབྱུང་མེད་ཚོས་ཉིད་ནི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་མདོང་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་དུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་མད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་དགོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། སྟོན་མ་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི།

འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །  
བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །  
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ཡི། །  
གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེས་མཚོག། །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི།

དེ་ཡང་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། རིང་དུ་སོང་བའི་བར་གྱི་ས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །  
འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། །  
འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འཇིག་རྟེན་དྲི་མས་མ་གོས་སྦྱོད། །

ཞེས་གསུང་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི།



ཅི་ལྟར་པར་རྒྱ་རྒྱ་ནང་དུ། །  
སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །  
དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །  
སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མི་གོས། །

ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ནི།

བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སློ། །མི་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་ཞི་བའི་བསམ་གཏམ་སློམས་འཇུག་  
ལ། །རྟག་ཏུ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སློབ་བ་ཉིང་  
ངེ་འཇིག་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བས།  
མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའོ། །

དུག་པ་འབད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི།

སློན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ནི་ལུས་ཅན་སློན་པ་  
ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ལ་གནས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་།  
སློན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་སློན་པ་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་ནི།

བསམ་གཏམ་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས། །སློབ་དང་སློབ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། གང་གི་ཅི་ལྟར་  
གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚེས་བསྟན་པའོ། གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱི། གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེད་བསྟན་པའོ། །སློབ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཆེན་ལ། འདོད་ཆགས་གི་སློབ་པ་སློན་པ་སོགས་  
སོ། །སློབ་ལམ་ནི། སློབ་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་གྲས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་པར། ཐོག་མེད་སློབ་ལྟན་དེ་ཡིས་  
ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག །

ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དགུ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །  
རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །  
སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །  
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཞེས་པའོ། །

བཅུ་པ་སངས་རྒྱུས་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་ས་རྒྱལ་དང་། །  
རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྗེས་གྱི།  
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱུས་དང་། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། རྗེས་ཐོབ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་  
རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱེ་བ་ཕྲག་རྒྱུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པས།  
ས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ནམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་སྤང་མིག་རྗེས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བར་  
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱག་ །རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཚིག་བསྟན། སྐྱེ་འཆི་ན་ཀས་མིང་  
པའི་དམ་བཅའ། དེའི་རྟག་བརྗོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟུ། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའོ། དེ་ལ་  
དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་གྱིར། །  
འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་ལུས་ཐུག་གྱིར། །  
དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མིང་མི་རྟོག་གྱིར། །  
འཇིག་མིང་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིར། །

ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་འཆི་མིང་པའི་དམ་བཅའ་ནི།

སྐྱེ་བ་མིང་ཅིང་འཆི་བ་མིང། །  
གཞོད་མིང་རྒྱ་བ་མིང་པ་སྟེ། །

ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྟག་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་ནི་རྟགས་དང་བརྟེན་གྱིར་དང་། ཞི་བའི་གྱིར་དང་གཡུང་རྒྱུར་གྱིར།

བཞི་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །  
ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་རྟག་པའི་སྲིད། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཡི། །  
འཆི་འཕོ་བརྟན་སྲིད་དེ་མི་འཆི། །

བག་ཆགས་ཕྱ་མེད་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །  
གཞོན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །  
ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི།  
གཡུ་རྩུང་སྲིད་ན་རྒྱ་བ་མེད།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྐྱོ་བྱུང་བྱི་མ་  
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་སྲིད་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པའི་སྲིད་རོ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མེད་ནད་ཀྱི་གཞོན་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་བའི་སྲིད་རོ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་  
གཞན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་གཡུང་རྩུང་གིས་ཚོ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ།

ལྷ་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལ་ནི། རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

རྟག་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཟྃད་པ་ནི།

མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སྲིད། གཞན་འགྲུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། མཐའ་ཡི་སྐྱ་དང་  
མཚུངས་པའི་སྲིད། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་སྲིད།  
།གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཙོས་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྲིད་ན། །འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་  
རྩུང་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མར་མི་ཤི་བ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་པ་མེད་པའི་  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱང་ནས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་པའི་དོན་  
རོ། །ཅི་སྲིད་མཐའ་དང་སྐྱ་མེད་པར་ཡང་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་བརྟན་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་  
འཇིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གསུང་དུ་བཙོས་པ་  
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད། འཇིག་པ་མེད་པའི་གཡུང་  
རྩུང་ཞེས་བྱའོ།



བརྒྱུད་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་པ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི་དང་། རོན་གྱིས་རྣམ་  
གྲངས་བཞི་བསྟན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད། ཐར་པའི་དོན་བསྟན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་  
ཉིད་བསྟན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་  
རྣམ་གྲངས་བཞི་ནི།

གང་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས།  
དེ་སྤྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱང་ན་  
འདས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། སྤྱང་ན་ལ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་དེའི་སྤྱིར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། སྤྱང་ན་ལས་  
འདས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བསྟན་པ་ནི།

- མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱེར་ལ་ནི། །
- དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །
- ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
- རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །

- སངས་རྒྱུ་ཚོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །
- དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །
- བརྒྱུན་མེད་བསྐྱུ་མེད་ཚོས་ཉིད་དང་། །
- གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱུ་  
གྱི་ཚོས་བཤད་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་  
པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསེར་སྐྱུ་ཅས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་དེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་དོན་ཅོ། །རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་  
བདེན་པ་མི་བརྒྱུན་པ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །སྤྱང་ན་ལ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་ནི། འབྲུལ་  
སྤང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་  
མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་  
པས་མི་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་བརྒྱུད་དེ་འོང་ལ། ཚོས་ཉིད་  
གྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི།  
།དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཐར་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁམ་པ་དག། གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། དེས་གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་  
གྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། བསམ་མེད་བྱི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་  
སྟེ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རི་མོའི་འབྲི་བྱེད་པ། །  
གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁམ་པ་དག། གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ།  
དེས་གཞན་ངེས་འཛིན་མེད་པར་གྱུར། །  
དེ་ནས་འདི་ལ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །  
ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །  
བཀའ་ཡི་རས་འདི་བྱིན་པ་དང་། །  
དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །  
རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོར་རོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོར་རྣམས་ལས། །  
གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་ན། །  
དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །  
དེ་མ་ཚང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །  
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར།  
མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །  
དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །  
སྐྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟོད་ལ་སོགས། །  
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཅོང། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རི་མོ་ལའང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཚང་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ་གྲངས་དང་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མེད་སྐྱེ་ལ་སོགས་  
པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་བསྐོ་པས། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། རང་

གི་ངང་གིས་འཇུག་གིས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ལ་ཉིང་  
 རི་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་མཚོ་གུངས་མེད་པ་དག་གིས། ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་སློབ་ཏུ་མ་འགྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པས་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཉིད་མངོན་པར་འགྲུབ་པོ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན། རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་གིས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ། །གང་  
 གི་ཕྱིར་སའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་  
 དབྱིངས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱའོ།

དུག་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ནི།

- ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །
- གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །
- ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །
- ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། །

- དེས་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར། །
- སྤྲུང་ན་འདས་པ་མི་འཐེན་སྟེ། །
- འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤྲངས་ནས་ནི། །
- ཉི་མ་བཟླ་བར་མི་རུས་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གང་དང་ཡེ་ཤེས་གང་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་  
 འགྲུབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི།  
 གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་མྱོངས་པའི་སྤྲིན་པ་སེལ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལས་  
 ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན།  
 འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི།  
 ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ།  
 གསུམ་ཀ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །གང་གིས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་བའི་ཚོས་དང་  
 ལྡན་པའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །



ངོ་བོ་མི་འགྲུང་ཡང་དྲི་མ་སྤྱོད་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོང་ལོག་གི་མཚམས་སྤྱོད་དང་། དཔེ་དགུའི་དྲི་  
མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་དང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།  
སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གོང་ལོག་གི་མཚམས་སྤྱོད་ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ན་གནས་  
པ་དེ། དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐའི་མཐའི་སྤྱད་མཚུངས་པ། ཉལ་པའི་ཚོས་ཉིད་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་རྣམ་པ་བརྩུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་ཡིན་  
ལོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ཉིད་  
དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
དཔེ་དགུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྩུམ་པ་ནི་མདོ་ཅི་  
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲི་བཅས་སྤྱིང་པོ་བཤད་པ་ལ། དཔེ་དོན་སྤྱིལ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་དཔེ་དོན་སྤྱིལ་བ་ནི།  
སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྤྱང་ཙྰ་སྤྱང་མ་ལ། །སྐྱུན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །  
ས་ལ་གཏེར་དང་སྐྱུག་སོགས་འབྲས་ལྷན་དང་། གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་དེ་ནི། །བྱད་མེད་ངན་མའི་སྟོ་  
ན་མི་བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བར། སྤྱོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་སྤྱིབ་པ་ཡི། །སེམས་  
ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ནི།  
དྲི་མ་པར་སྤྱོ་གས་ཆགས་སྐྱུན་བ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རུལ་དང་། །སྐྱུག་བསྐལ་འབར་བས་མདོར་པར་  
གདུངས་བའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙྰ་སྤྱང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གྲོ་  
རིན་ཆེན་སྐྱ། །སྤྱིང་བདག་མཚོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཚོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཅེས་  
པའོ། གཉིས་པ་དཔེ་དགུ་རྒྱས་བཤད་ལ། པརྟ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་དོན། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་བ་དང་སྤྱང་ཙྰ་  
སྐྱུན་པ་དང་འབྲས། མི་གཙང་བ་དང་གསེར། ས་དང་གཏེར། ལྷན་པ་དང་སྐྱུ་གུ་གོས་རུལ་དང་སྐྱ། མི་མོ་དང་  
འཁོར་བསྐྱུར། ས་འདམས་དང་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་དོན་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་མདོར་  
བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་པརྟའི་སྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་  
སྤྱང་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་སྐྱབས་ན། སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པ་ཚོས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་  
པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་པརྟའི་ཁང་གནས་པ། མཚོན་སྤྱང་  
གི་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། ཅུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་  
འབྲིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་  
གཟིགས་ཏེ། སྤྱིབ་མེད་སྤྱི་མཐའི་སྤྱད་གནས་སྤྱིང་ཇི་ཡི། །བདག་ཅག་སྤྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའོ།  
།གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པརྟ་བྱུམ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེའི་ཁང་གནས་ལྟ་  
མིག་དག་པས་མཐོང་ན་འདབས་མ་གཙོད་བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྤྱང་སོགས་དྲི་སྐྱུགས་བསྤྱིབས་རྗོགས་སངས་  
སྤྱིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱུགས་རྗེ་སྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་སྤྱིབ་པ་དེ་ནི་འཇོམས་པར་མཛོད། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་  
སྤྱང་མའི་ཚང་དུ་སྤྱང་ཙྰ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱུགས་ན། བསྟན་པ་ཚོས་སྤྱོ་  
ངས་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་  
ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོ་གས་ཚོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཙྰ་ཙྰ་། །སྤྱིས་བྱུ་མཁས་པ་དེ་དོན་གཏེར་བ་ཡི། །མཐོང་ནས་ཐབས་

གྱིས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཚོགས། །ཀུན་ནས་བུལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་སློབ་ཚེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོར་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟེགས་ནས། །དེ་ཡི་སྦྱོབ་པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་ལ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སློབ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་ཅི་སློབ་ཆགས་བྱེ་བ་ལྷག་གིག་སློབ་བསྐྱོབས་སྤང་ཅི་དོན་གཉེར་མིས། །སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཅི་འདྲི་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྤང་མ་དང་འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྦྱོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོབས་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་གཏོ་སྤྲུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྦྱོབས་ན། བསྟན་པ་ཚོས་སྤང་དོན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ལྡན་འབྱུ་ཡི་སྦྱོང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བས། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱོར་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་ཇི་སྲིད་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་མཛད་སྲིད་གསུམ་དུ་མི་འབྱེད། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལུ་བྱ་པོ་ནས་བུའི་སྦྱོང་པོ་སྦྱོར་ལས་མ་བྱུང་བྱ་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བཟའ་བ་ཞིམ་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ལས་མ་གྲོལ་བས། །ཉོན་མོངས་འབྱུ་བས་ཉོན་པའི་འགྲོལ་ཚོས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རོ་སྟོར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའོ། བཞི་པ་མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྡང་དུག་པོའི་སྦྱོབས་ན། །སྦྱོང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོ་མི་ཡི་གསེར། །ལྡན་ལྡན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྡང་གྱུར་ལ། །མི་འཛིགས་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྷ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་འདི་ན་

མི་ལ་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཚེན་མཚོག་འདི་སྤྱོད་ས་ཏེ་རིན་ཚེན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྦྱོབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱོབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། གཟེགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བུའི་སྦྱིར། །སྦྱོང་གུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆར་འབབས། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྡན་ལྡན་རུལ་པའི་ནང་དུ་ལྡང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་སྦྱིར་མཚོག་ཏུ་མཛོས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱོར་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཚེན་པོར་ལྡང་འགྱུར་རྗེས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་ནས་དེ་དག་བྱ་སྦྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་སའི་འོག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཡོད་པ་བཞིན། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་སྦྱོབ་ན། །སྦྱོང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏོར་ནི་ཡོད་གྱུར་ཏེ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏོར་དེས་འང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྦྱོར་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་རིན་ཚེན་གཏོར། །དྲི་མེད་བཞག་དང་བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྦྱོབ་བསལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་གུའི་འདི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤའ་ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིམ་ནང་དུ་ནི་རིན་ཚེན་གཏོར་རྒྱུར་པ་མི་ལ་ནི། །རིན་ཚེན་སྟོར་བདག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་གཏོར་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་གནས་སེམས་ཅན་དག་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བྱ་སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དང་སློབ་ཡང་དག་བལྟམས། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ལྟན་པའི་ནང་དུ་སྦྱོར་ཤིང་གི་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྤང་གིས་སྦྱོབས་ན། །རྒྱས་གྱུར་གྱིས་རིགས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་སྦྱ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་སྦྱོབ་ཀྱི་འཛིག་མེད་ཚོས། །ས་ཚོས་རྒྱ་སོགས་ལྡན་ལས་སྦྱོར་ཤིང་གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་



འབྲས་ཀྱིས། དག་སྐྱབས་ནང་རྒྱུ་ཚེས་ཁམས་དགོ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་  
གྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། རྒྱ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་  
རྒྱ་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལའི་འབྲས་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྐྱེ་  
ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྐྱབས་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་ས་བོན་སྐྱེ་གྱུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་  
དགོ་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚེས་མཐོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། བདུན་པ་གོས་རུལ་ནང་དུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་སྤང་གིས་སྐྱབས་ན། ལྷིང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོད་པར་བསྟན་  
པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་  
བའི་གཟུགས། །གོས་རུལ་དྲི་ངན་གྱིས་ནི་བདུམ་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་བྱའི་  
སྤྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་མི་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
བདུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་  
དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
སྐྱེ་དྲི་ངན་གོས་བདུམ་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་སྤྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
ཉོན་མོངས་གོས་རུལ་གྱིས་བདུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཁམས། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་  
ནས་ཐར་པ་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། བརྒྱད་པ་བུད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་ན། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེ་  
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་  
ངན་མགོན་མེད་འགལ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་འགྱུར་ལ། མངལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་  
འཛིན་བྱེད་པས། །རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྤིད་པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། །མ་  
དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བུད་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་

ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་བུད་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་  
གོས་གྲོན་མི་སྐྱབས་གཟུགས་ལྟན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྐྱབས་བསྐྱེལ་  
མཚོག་སྟོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྱུར་གྱང་མགོན་མེད་སྟོན་ལྟན་པ། འགྲོ་བ་  
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་ས་འདམ་གྱི་ནང་  
ན་གསེར་ལྷན་མའི་སྐྱེ་ཡོད་པ་བཞིན། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མའི་སྐྱབས་ན། ལྷིང་པོ་སྐྱེལ་པའི་  
སྐྱེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཇི་ལྟར་ནང་གིས་  
གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་སྤྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གིས་  
གསེར། །སྤོང་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། ལྷོ་བུར་  
བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱི་བ་པ་དག་ལས་  
སྤོང་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ །ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་དྲི་མ་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་  
ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་ཀུན་མཁུན་དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁུན་གྱུར་ནས། ཚེས་འཆད་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་སྐྱབས་  
བསྐྱབ་པས་སྤྱི་བ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དགུའི་དོན་བསྐྱེད་ནི།

པར་སྤོགས་ཆགས་བུང་བ་དང་། །སྐྱུན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལྷན་གོས་རུལ་བུད་མེད་ཀྱི། མངལ་དང་  
ས་ཡི་སྐྱབས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཕྱི་སྤིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྟོན་པ་བཞིན། །རིན་  
ཆེན་སྐྱེ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །



གསུམ་པ་དྲི་མ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དྲི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱབས། །

མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །

སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་དྲི་མེད་ནི། །

ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་དེ་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྤྱིན་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་རྟག་པ། བརྟེན་པ་ཞི་བ། གཡུང་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་ལོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

བག་ལ་ཉལ་གསུམ། ཀུན་ལྡང་བྲག་པོ་དང་བཞི། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་ལྟ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མཐོང་སྤང་བ། བསྐྱོམ་སྤང་གཉིས་དང་བདུན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་དྲི་མ་དང་བརྒྱད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ། རྩོ་རྩོ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་།

ཆགས་དང་སྤང་དང་མོངས་དང་དེའི། །

ཀུན་ལྡང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །

མཐོང་བསྐྱོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །

དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །

དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པར་ཡི། །

སྐྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི།

དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་ལེ་སོགས་པ་ལྟར་སྐྱོ་བུར་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་བྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདོད་པའི་ཁམས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ། མི་

སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཉི་  
སྐྱུག་དྲག་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ནི་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དང་པོ་  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། མཐོང་བས་  
སྤང་བར་བྱ་བ་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་  
བ་ཅེས་བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བརྒྱད་  
པ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ས་གསུམ་བསྐྱོམ་བའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། མ་དག་  
པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་  
ས་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། རྗེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་  
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།**

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཕྱུའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི།  
།དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པའོ། །

**བཞི་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི།**

རྩི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །  
དག་བཅོམ་སློབ་དང་སློབ་ལྡན་རྣམས། །  
རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །  
གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ཀུན་ལྡང་  
དྲག་པོ་དང་། བཞི་ཡོད་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་  
བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤང་གཉིས་དང་བཅས་པས་མ་  
དག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་། དག་པ་  
ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །

**ལྷ་པ་རྩི་མ་དགུ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ནི།**

ཇི་ལྟར་པར་འདམ་སྐྱེས་དེ། །མདུན་དུ་བྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །སྤྱི་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་  
ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་མོ། །ཇི་ལྟར་སློབ་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ལིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ན། །སྤྱིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །པ་རོལ་སྐྱིན་པས་སྐྱིབ་  
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སློབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ།  
དེ་བཞིན་ཚོགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་པ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྤྱིར། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཇི་  
ལྟར་ནོར་ནི་སྐྱིབ་པས་ན། །མི་ཤེས་གཉེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་  
ཡིས་བསྐྱིབས། །ཇི་ལྟར་སྐྱུག་སོགས་རིམ་སྐྱེས་པས། །ས་བོན་ལྟན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་



ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། །འཇིག་ཚོགས་སྤིང་  
པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོམ་ལམ་ཡི་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་  
བདུན་ལ་བཏེན་ངོ་མ་ནི། །མངལ་སྐབས་ངོ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྐབས་བུལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡི་  
ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་ངོ་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྗེ་ལྟའི། །ཉིང་ངེ་འཇིག་གྱི་གཞིམ་བྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ངོ་མ་དག། །པར་ལ་སོགས་  
དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་རྒྱ་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། དད་པས་རྟོགས་  
པར་བསྟན། མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྟོགས་རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་སྤྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་  
རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི།  
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། །སྤང་རྩི་དང་། །འབྲས་བུའི་སྤིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་  
ཁམས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
དུའོ། །གཏེར་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། །གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྷས་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་  
དང་། །བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། །ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་  
དངོས་དང་། །དེ་དཔེ་དོན་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་། །ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་དངོས་། །ནི།

ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མེད་དང་། །  
དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །  
སྐྱ་ཚོགས་རྩལ་ནི་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།  
རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱུའོ། །རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱུ་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
རྒྱ་མཐུན་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་བར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ། །ཕྱ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཚོས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྩལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྦྱོད་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
མདོ་དང་། །དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། །ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་།  
གྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྩལ་བསྟན་པའོ། །



གཉིས་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །  
འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཕྱ་མོ་ཟབ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །  
སྤང་ཕྱི་འོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །  
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །  
སྣ་ཚོ་གས་སྤྱིན་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤང་ཕྱི་དང་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས། སེམས་ཅན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་  
དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །  
དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །  
དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །  
གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་གྱང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་དེ་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་  
དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་། ལྷོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་  
དཔེ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ནི།

གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་  
གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤངས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་པ་ནི།

རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །

སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དང་པོས་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཛེས་པ་ནི། །

རིན་ཆེན་སྐྱེ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །

ཚོས་ཚེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །

རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བཞིན་ནོ། །

གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལ་པ་གསེར་གྱིས་གཟུགས་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་དང་ལྡོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་གྱིས་གཟུགས་ཏེ། དཔེ་ལྟག་མ་ལྟ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྒྱུ་འདི་དོན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྲུབ་པའི་སྣོང་པོ་གྲུར་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དད་པས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

རང་བྱུང་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་དེ། །

དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ་མི་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ནི།

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །

མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཅན་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསེར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་ལ་གཉིས། རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་  
པོ་རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དོས་འཇིག་པ་ལ། བོད་འདིར་འདོད་  
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བདེན་པ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་  
ནི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་བྱུང་དུ་  
འཇུག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཞེད། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེའི་གསུངས་ལས་ནི། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་  
འདི་ཉིད་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཟེར། །བཟང་དུ་འཕགས་པས་བཏང་བ་མེད། །ངན་དུ་སེམས་  
ཅན་གྱིས་མ་བསྟེད། །ཐ་སྐྱད་མང་པོ་བརྗོད་གྱུར་ཀྱང་། །བརྗོད་པ་འདི་ཡི་དོན་མི་ཉོག། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
གང་གིས་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས་བསལ་བར་བྱས་  
བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ལྷོ་བྱུར་བའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཚོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྟོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲོང་གིས། །

རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྐྱ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་  
མོངས་པའི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་གང་གྱིའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་མི་སྒྲོང་དོ། །

བཞི་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། དེས་ལན་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་  
བཤའ་པའོ། །དང་པོ་དེས་ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྒྲོང་པར་ཞེས། །

གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།

སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །

སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །

ཡང་དག་མིན་འཇིག་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱར། །



བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྔ་གང་དག་ལ།  
ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །

ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའད་ལ་གསུམ། བཀའ་བར་པར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་  
མཚན། དེ་རྒྱས་ལའད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཀའ་བར་པར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི།

ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །  
ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་དོན། །  
སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །  
ཉོན་མོངས་སྟོན་འདྲ་བུ་བ་ཡི། །

ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོད་བཞིན། །  
ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན། །  
ཕུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན། །  
སྤར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། །

ཞེས་པ་འོ།

གཉིས་པ་ཐ་མར་ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

སྤར་ཡང་གྲ་མའི་རྒྱུ་འདིར་ནི། །  
ཉིས་པ་ལྔ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་ལའད་ལ་དུག

ཞུམ་པའི་སྐྱོན། བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ཁམས་མ་ཤེས་ནས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོན།  
སྤངས་གཉིན་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐྱོན། མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན། སྐྱོན་ལྔ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ཞུམ་པའི་སྐྱོན་ནི།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟམས་པའི་ཉིས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནི།

གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་པས། །བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་སྟོམ་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ལ་དམན་  
པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་མ་ཤེས་ནས་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མི་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་  
ནི་རིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་སྤངས་གཉིན་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་ནི།

བཅོས་མ་སྐྱོ་བུར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྐྱོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མིད་པ། །ཡོན་ཏན་  
རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འོ། །

ལྷ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ནི།

ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་འདེབས་པས། །སྐྱོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ནི། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འོ། །

དུག་པ་སྐྱོན་ལྷ་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྤོ་དང་སྐྱོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྐྱེ། །ཆོས་  
ལྷ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདག་དང་  
སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱུར་དུ་འཐོབ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་  
ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།  
དེས་དོན་སྐྱ་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། །དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། །དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ན་སྤོང་པ་  
ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ལ་བརྟམས་པ་སོགས་སྐྱོན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་

ནི། དེ་ལྟར་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །ལྷ་སྤྱེགས་པ་དག་བདག་རྟག་  
པ་གཅིག་ལྟར་དབང་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་མཚུངས་  
སྟེ། །ལྷ་སྤྱེགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱོས་པ་ཅན་ཡིན་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །གཞུང་འདི་ཉིད་  
ལས། །བདག་དང་བདག་མིད་སྐྱོས་པ་དག་ །ཉི་བར་ཞི་བར་དམ་པའི་བདག་ །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། །ལྷ་སྤྱེགས་  
བཞིན་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འཛིན། །ཉན་ཐོས་བཞིན་བདག་མིད་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས། །དེ་དག་གིས་བཏགས་  
པའི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐོགས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་  
མི་འདོད་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ལྷ་པ་འགའ་  
ཞིག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ལྷ་སོ་ན་གནས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་སྐྱ་མ་དགའ་ལྡན་བ་དག་ན་རེ། །བཀའ་བར་པ་ལས་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་  
པར་བཤད་ནས། །སྐྱུར་ཡང་རྒྱུད་སྐྱ་མ་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་  
འགྱུར་ཏེ། །སེམས་སྤོང་པ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྐྱམ་ན་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ལྷ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་པ་མཇུག་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བདེན་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་དེ་  
སྤོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ནི་  
སེམས་བདེན་པས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མེད་དགག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་  
ཅི་ཡང་མེད་པས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ཏེ། །ཆོས་སྐྱུའི་དོན་  
ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གང་ལ་  
ཟེར་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་  
དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གིས་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་དོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཤད་པ་  
རྫོགས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་༼མདོར་བསྟན་པ་༽ལ་གཉིས། རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་མ་གྱིས་ཚོགས་བཅད་དོ། དང་པོ་རོ་བོ་  
བསྟན་པ་ནི།

- དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །
- དེ་རྟེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
- བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །
- རི་སྤྱི་དུས་དང་རི་ལྷ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་བསྟན་  
ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རོ་བོའི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་  
དང་། འཇུག་པའི་དོན་དང་། རྟག་པའི་དོན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད། དེ་ལ་ཁམས་གང་ཞིག་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།  
གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་ནི།

རོ་བོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་ལྡན་དང་འཇུག་པ་དང་། དེ་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གྱིས། །སངས་  
རྒྱས་ས་ནི་རྣམ་པར་བསྟུས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་བདུན་ཏེ། རོ་བོ་དང་རྒྱུ་བཤད་འབྲས་བུ་དང་། ལྡན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྟག་  
པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་༼རོ་བོ་༽ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་རྒྱུ་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞི་སྟོབྱ་བྱིས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚོགས་  
སྤྱུག་པོའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིས་ནི་བསྤྱི་བས་གྱུར་པ། རྗེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གཡུང་རླུང་  
སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ནི་ཚོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡི་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བའི་དོན་དང་། བྲལ་བའི་  
རྒྱུའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། དག་པའི་ཚོས་གྱིས་རབ་ཕྱེ་བ། ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡི་ཤེས་དང་། །སྤངས་  
པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ནི།

འོད་གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་ཅན་གང་གྲུའི་གྱུང་གི་ནི། །རྟུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། ཞེས་པའོ། །



གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །བྱུང་དང་སློབ་བ་ཉིད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དེ། །སྤྱིན་དང་  
འབྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི།

སྐྱབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་  
ཤེས་འདོད། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་དང་། །རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་  
པོ་མདོར་བསྟན་ནི། །དྲི་མེད་རྒྱ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ནས་ཐར་པའི་  
རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དུང་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་  
སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྤྱང་ལྡན་དེ་ཉིད་དོ། །བྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོགས་སྤྱང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་  
དང་སྒྲོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འབྲ་རྒྱལ་བ་  
ཉིད། །ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ། །དུས་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ།  
དེ་དཔེ་དོན་དགྲུ་དང་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
གྱིས། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་  
ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དུག་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤངས་སྤྱིར་དང་། །གདུལ་བ་བྱ་བའི་པར་ལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་འབབ་སྤྱིར་ཏེ། །རྒྱ་  
དག་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱང་སྤྱོད་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་  
བ་བྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ལུག་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །ལྷན་པ་སེལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དཔེ་དོན་དགྲུ་དང་སྤྱར་བ་ནི།

མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་སྤྱིར་དང་། །དམ་ཚོས་རོ་ནི་སྤྱིན་མཚན་དང་། །ལྷན་པ་དང་ནི་བྲལ་སྤྱིར་དེ། །བདེ་  
གཤེགས་སྤྱང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །དག་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ནི། །དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་སྤྱིར་དང་།  
།རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་བྱེད་སྤྱིར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱིར་དང་  
། །རྣམ་གཉིས་བདག་པོ་མཚོགས་སྤྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་  
བཞིན། །ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པ་དང་། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཅན། །བྲལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་  
ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་  
ཞེན། །གང་ཞིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཐར་བའི་སྤྱིར། །སྐྱབ་པ་  
མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྗོད་ལ། །གང་ཞིག་དེའི་སྤྱང་དུ་འཇིག་རྟེན་  
ཅི་སྤྱིད་པར་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པས་སྤྱུ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་གཉིས་གྱིས་  
འཇུག་པ་ལ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་ལའང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལའང་པ་ལོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
ཟག་པ་མེད་ཀྱི་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། བརྟན་ཞི་རྟག་པ་འཕོ་བ་མེད་པའི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་སྲོང་པའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་ལྟ་དང་གཏམ་  
བཟང་ནི། །གཙང་མ་ཉན་དང་བདེ་གཤེགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །དྲི་གཙང་སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཚོས་  
རོ། །སྲོང་དང་ཉིང་འཇིག་རིག་བདེ་ཉམས་སྲོང་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །ཉོག་པའི་རྒྱར་  
འགྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་  
རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལའང་པ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི།

མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིས། །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་  
ནི་སྲོང་བའོ། །རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་སྤྱིར་ཁྱེད་པའི་  
སྤྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ཉིད་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འགག་སྤྱིར་  
ཟག་མེད་དེ། །ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་  
པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིགས་མེད་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
དེ་ལའང་དོ། །འཇིགས་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་དག་ལ་བརྗོད་སྤྱིར་རོ། །ལྷགས་དང་རྣམ་  
འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་མི་ཁྱེད་རྒྱ་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་  
པར་བྱ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་ནི།  
དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་སྤྱིར་ན་གནས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་  
མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་དྲི། །དོ་དང་རིག་དང་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་  
གཉིས་སྤྱིར་མེད་པའི། །སྲོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག། །སྤྱི་བ་ཡི་ནི་  
རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་ལྡན་པ་ལའང་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལའང་པ་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད། །རབ་དུ་ཞི་ཁྱེད་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀྱི་  
དུ་ཐོགས་མེད་རྒྱབ་རིག་སྤངས། །བལྟ་བུའང་མེད་དག་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་ལའང་ལ། དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་བསྟན། དེ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱེད་པར་ལའང་། རྟག་  
བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་དོན་བསྟན། ཚོས་རྒྱ་ཁྱེད་ཚོས་རྒྱས་པར་ལའང་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་དོན་གཉིས་དབྱེར་  
མེད་དུ་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་གྲོལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྲིས་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་བརྟན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་  
མི་ཁྱེད་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱེད་པར་ལའང་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་  
ཀྱིས་ནི། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྱེད་པར་རྟོག་པར་བྱ། །སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་



བྱ་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་  
ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །བཙུག་པའི་བྱིས་ནང་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་  
གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྩུབ་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་པ་མེད་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་རྩུབ་  
ཚོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཚོས་སྐྱེ་བྱུང་ཚོས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི།

རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་དེ། །ཉོན་  
མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོག་པ་མེད། །གཉིས་  
མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྩལ་པའི་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བསྟན་མེད་དེ། །མཚན་  
མ་མེད་ཕྱིར་བཟུང་དུ་མེད། །དག་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་འཇུགས་པ་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་དང་། །རྒྱས་བཤད་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ། །དོ་བོ་གང་  
རྟོག་པ་དང་། །ཚོས་སྐྱེ་དང་། །ལོངས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བོ་གང་རྟོག་པ་ནི།  
ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་  
དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོག་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མཐོང་། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ནི།

གཞལ་མེད་གང་གིས་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཙུག་པའི་ཉིས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེ་ནི།

སྐྱ་ཚོགས་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཇུག་པ་ཡིད་  
བཞིན་ལོངས་བྱའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་དུ་སྐྱོན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིས་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་  
འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ཡོན་  
ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཤད། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་གྲུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་བཤད། །  
མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཤད། །བྱུང་པར་གསུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་དང་བཙུག་པ་  
བཤད། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དང་། །བརྟེན་དང་རྟེན་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི།  
རང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་དན་འདས་  
བསམ་མེད། །དགྲ་བཙུག་སོ་སོའི་བདག་འགྲུར་བ། །ཞེས་པའོ།



གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་  
པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་འཇུགས། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྟན་པ་ཉིད་དུ་  
རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་  
ཤེས་བྱའི་སྣོམས་འཇུག་གིས། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣམ་  
འགྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་སྲིད། །ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཟབ་པའི་སྲིད་ན་འོད་གསལ་བ། །གཞུང་མེད་  
གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལྟན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་དང་གྲངས་མེད་སྲིད། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་སྲིད་དང་། །འབའ་ཞེས་བག་  
ཆགས་བཅས་སྤངས་སྲིད། །གཞུང་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་གྱུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཡོངས་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྗོགས་ཡོངས་སྲོད། །རང་བཞིན་ཚོས་ནི་སྤང་སྲིད་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་  
པ། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་སྲིད་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱུ་བར་པ། །འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་  
སྲིད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཐུའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས། །རྗོགས་པར་ཡོངས་སྲོད་རྣམ་པར་གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་  
རྒྱན་མི་འཆད་དང་། །མདོར་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམ་

ལྟར་བརྗོད། །ཇི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་  
པས། །ཁྱུ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པ་སྤང་། །ཞེས་པའོ།

ལྟ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་སྐྱུལ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་  
པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྟན་ནས་ནི་འཕོ་  
བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམ་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའས་པ་དང་། །བཅུན་མོ་འཁོར་  
དབྱུས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྲོད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་  
སྲེ་འཛོམས་དང་རྗོགས་པར་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་  
རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་བྱུང་པར་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།

མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱོ་  
བསྐྱེད་ནས། །སྐྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །སྐྱ་ངན་འདས་ཐོབ་  
འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཚོས་པར་དགའ་ལ་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྐྱར་འཇིན་ལས་  
བསྐྱོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབྱུང་བས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྐྱིན་མཛད་དེ། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་  
ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནི།

ཟབ་དང་མཐུན་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །བྲིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདྲིན་སྲིད། །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་  
དང་། །རྒྱ་ཚེའི་བདག་ཉིད་ཆེས་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཚོས་སྐྱེ་སྲིད། །སྲི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་  
པའོ།

བརྒྱད་པ་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །ཞེས་པའོ།

དྲུག་པ་རྟེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བདུན་དང་ཚོས་སྐྱེ་  
རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྟེན་དང་འཕྲུལ་དང་མཁུན་དང་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱུག་འཆི་བའི་བདུན་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟེན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བདུན་ནི།

ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྲོད་རྣམས། །བཏང་ནས་དམ་ཚོས་འཛིན་སྲིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
པའི་སྲིད། །དང་པོ་དམ་བཅས་མཐར་སྲིན་སྲིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་  
འཇུག་སྲིད། །རྩེ་འཕྲུལ་རྐང་པ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྲོད་པའི་སྲིད། །མཁུན་པས་འཁོར་དང་སྲུ་  
ངན་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་སྲིད། །རྟེན་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་ལྡན་སྲིད། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྲོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མེད་སྲིད། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱས་བཤད་ནི།  
འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ། །འཆི་བདུན་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐུབ་པ་  
གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་སྲིད། །རྟེན་པ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱོབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་སྲིད་པོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་ཉིད་དེ། །སྲི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་  
པ་ཉིད། །ཅས་པའོ།

བདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་  
ཚིག་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་དྲུག་གིས་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟེན་པར་དགའ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

ངག་ཡུལ་མིན་སྲིད་དོན་དམ་གྱིས་བསྟན་སྲིད། །རྟེན་གནས་མིན་སྲིད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྲིད། །སྐྱེ་བའི་  
སྲིད་སྲིད་ཞིའི་མ་བསྟན་སྲིད། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །ཅས་པའོ།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིག་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པ་ནི།

བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་སྲིད་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་སྲིད་པོ། །དོན་དམ་རྟེན་གྲུ་མིན་སྲིད་དེ། །བརྟེན་  
མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་སྲིད། །དཔག་མིན་སྐྱེ་བའི་སྲིད། །སྐྱེ་བའི་པ་མ་བསྟན་སྲིད། །མ་བསྟན་  
གནས་པ་མེད་སྲིད་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྟེན་མེད་སྲིད་པོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་རྒྱ་དྲུག་གིས་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

རྒྱ་ལྔ་དག་གིས་འཕྲ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །དྲུག་པས་དེ་ཡིས་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཅིས་པའོ།

བཞི་པ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ནི།

སྒྲ་མེད་ཡི་ཤེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །དྲང་སོང་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་མིན། །རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

༥ དེའི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་བསྟུན་པའོ། དང་པོ་ཁོ་མདོར་བསྟན། །ལ་གསུམ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དག་ཐོབ་གཉིས་དང་། །སྒྲོམ་གྱིས་ཚིག་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ནི།

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ །ཅིས་པའོ།

གཉིས་པ་དག་ཐོབ་གཉིས་ནི།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འགྲོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཡི་སྐྱེ། །པ་རོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །གཉིས་པ་སྐྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན། །རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱིས་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི།

སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྐྱིབ་ལ་དོ་རྗེ་བཞིན། །མི་འཇིག་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པའདད་ལ་དྲུག་སྟེ། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ་དང་། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བཤད་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་བཟང་བཤད་པ་དང་། །དེ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་དང་། །དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ་ལ། །སྟོབས་བཅུ་བསྟན་པ་དང་། །བཤད་པ་དང་། །དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་བསྟན་པ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་བསྟན་སོགས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག་ །མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཅིས་པའོ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁའ་པའི་སྟོབས་ནི། །སྦྱིན་པའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་ནི་གནས་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་ཡིན། །རྒྱུ་དེ་ལས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མདོན་སུམ་དུ་མཁའ་པའོ། །སྟོབས་བཅུ་སྦྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།



གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྒྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་དབང་  
པོའི་ཚོགས་དང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྣམས་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་གཞིག་དང་གཙོད་ཕྱིར་སྒྲོབས་གང་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་  
བཞིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བཟུན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཟུན་པ་དང་།  
བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བཟུན་པ་ནི།  
ཚོས་ཀུན་རྗེས་པར་རྟུབ་པ་དང་། གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྒྲོན་པ་དང་འགོག་སྒྲོན་ལ། །མི་  
འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཤེས་མཛད་ཕྱིར། །སྤངས་དངོས་སྤོངས་དང་སྤངས་མཛད་  
ཕྱིར་དང་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་བླ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་དོན་  
བདེན་གསུངས་ཕྱིར་བྱང་སོང་གང་དུ་འང་ཐོབ་པ་མེད། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

རི་དྲགས་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཇིགས་མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ཚོགས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སེང་གོ་ཡང་། །ལེགས་གནས་སྒྲོས་མེད་བརྟེན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་  
གནས། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བཟུན་བཤད་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙུན་བཤད་པ་ལ། །སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་བཟུན་པ་དང་། །བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་བཟུན་པ་ནི།  
འཇུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། །སྒྲོན་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུག་མི་མངའ། །འདུ་  
ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟག་བཏང་སྒྲོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བཙུན་གྲུས་བྱུང་བ་དང་། །ཤེས་  
རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །དུས་  
ལ་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཙུན་འདི་དང་གཞན། །སྒྲོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

འཇུལ་དང་ཅ་ཅོ་བསྟེན་དང་ཐུགས་ཡོ་ཐ་དད་གྱིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །ངང་གིས་བཏང་སྒྲོམས་བྱང་སྤོང་ལ་མེད་  
འདུན་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །བྱུང་དང་རྣམ་དག་བྱི་མེད་ཤེས་རབ་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་  
བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཡི་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
ཡི་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉག་ཏུ་ཐོགས་མེད་ངེས་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
འཇུག་པ་སྟེ། །འགྲོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་བརྟེན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི།

ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་ཚེས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་མེད་ལ་  
སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཐུན་མོང་  
ཏེ། །མ་འབྲེས་ཉིད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། དེ་  
ཡང་སྐྱུང་སྐྱོད་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ། །གསུངས་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ། །ཐུགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་  
སོགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཚེས་ཡིན་གྱིས། །ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱོལ།

བཞི་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བཟང་བཤད་པ་ལ། མཚན་བཟང་བཤད་པ་དང་། དཔེ་དང་སྐྱར་  
བའོ། དང་པོ་མཚན་བཟང་བཤད་པ་ནི།

ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཕྱག་  
ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །ལྷགས་འཇམས་གཞོན་ཤུ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་  
དང་། །བྱིན་པ་ཨོན་ལ་འདྲ་གསང་། །མྱུང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོད་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ། །ཐལ་  
གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུས་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོན་དམན་མེད་པ་  
དང་། །ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དུང་འདྲ་  
དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཚེམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དང་། །དཀར་དང་ཚེམས་ཐག་བཟང་  
བ་དང་། །རྣམ་དག་ཚེམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་  
བསམ་མེད་པ། །རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡིས། །སྐྱ་དང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་  
དང་། །སྐྱུན་བཟང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཚོག་རྗེ་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱ་དཀར་ལྷན་པ། །གཙུག་

གཏོར་དབུ་ལྷན་དག་ཅིང་སྐབ་པ་དང་། །ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག། །བ་སྐྱ་ལེགས་  
སྐྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱ་ཡི་གྲོན་དུ་གཡས་སྤྱོད་ལེགས་འབྲེལ་པ་དང་། །དབུ་སྐྱ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་ཐིང་  
བཞིན། །རྒྱ་གོ་རྗེ་གསེར་པའི་ལྷོན་ཤིང་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །སྤྱི་མེད་བྱ་  
ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྲིགས་པའི་སྐྱ། །བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་  
མཚན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

རི་ལྷར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྟོན་མཚོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་  
ཚོགས་གྱི་བྱུང་བདག་གཟུགས། །རྗེ་གསེར་སངས་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སོགས། །འདི་དག་སོ་སོར་རྒྱར་བཅས་ཏེ། །གོ་རིམ་ཅི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མདོ་ཡི་  
རྗེས་འབྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ། །

དུག་པ་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ། ཡོན་ཏན་སྤྱིའི་དཔེ་དོན་སྐྱར་བཤད་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབས་  
བརྩུའི་སྐྱར་བཤད། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྐྱར་བཤད་དང་། དཔེ་འགོད་པའི་དོན་དང་། མ་འབྲེས་པའི་  
སྐྱར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྱིའི་དཔེ་དོན་སྐྱར་བཤད་ནི།

མི་སྤྱིད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །མཚུངས་པ་མེད་དང་གཡོ་མེད་སྤྱིར། །རྫོ་རྗེ་སེང་གོ་མཁའ་དག་པ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་  
དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ཉེ་སྐྱུར་བཤད་ནི།

སློབ་སྦྱོར་སོགས་རྣམས་ལས་སློབ་སྦྱོར་དུག་དང་། །

གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོར་པར་འཇུག་པ་དང་། །

བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །

གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ།

ཕུག་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །

བརྗིད་དང་སླིང་བརྟན་མི་ཕྱིད་པས། །

བྲང་སློང་སློབ་སྦྱོར་ནི་དོན་ཅེ་འདྲ། །

གང་ཕྱིར་བརྗིད་བ་སླིང་པོའི་ཕྱིར། །

གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱིད་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་སླིང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

མི་ཕྱིད་ཕྱིར་ན་དོན་ཅེ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ནི། མི་  
མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གཞིག་ཅིང་འགོག་པར་མི་རུས་པས། དོན་ཅེ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་འགྲུར་  
བ་མེད་པས་བརྗིད་བ་སླིང་བ་སློ། སླིང་པོ་གཏོང་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་  
གྱི་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་མི་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་བསྐྱོབ་

པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་སྦྱོར་འཇུག་གིས་སློབ་པ་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་སློབ་ཤིང་ལྟ་  
བུ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་དང་པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕུག་ཅིང་སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ན་པ་  
སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི། སློབ་སྦྱོར་འཇུག་གི་སློབ་པ་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་ལ། སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་  
པའི་སློབ་པ་སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་རྩད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིའི་སྐྱུར་བཤད་ནི།

འཇིགས་མེད་ཕྱིར་དང་སློབ་མེད་ཕྱིར། བརྟན་ཕྱིར་རྩོལ་ནི་ཕུན་ཚོགས་པས། །ཐུབ་པ་སེང་གོ་

སེང་གོ་བཞིན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། །ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་

གྲང་། འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག་ཁི་མཉམ་

གཟེགས་ཕྱིར་སློབ་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩི་ཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད།

ཁམ་ཚོག་ཏུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ས་ལ་རྒྱལ་གཟེགས་རྩལ་ལྡན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཁོར་  
གྱིས་ནང་དུ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚོ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པས་འདས་མ་འོངས་ད་  
ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་  
སམ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་འཇིགས་  
པ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལམ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་



དང་། འདི་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པའི་ཉེན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ད་དུང་  
གྲོལ་བ་མིན་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྟོག་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་འཁོར་གྱིས་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེ་འགོད་པའི་དོན་ནི།

འཇིག་ཉེན་ཉམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། སློང་དང་སློ་ལྡན་རང་བྱུང་རྣམས། འགོང་ནས་གོང་དུ་སློང་དག་ནི། །ཕྱི་  
ཕྱིར་དཔེས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱུར་བཤད་ནི།

འཇིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་རྣམས་དང་མཚུངས། །འཇིག་ཉེན་འཇིག་ཉེན་འདས་པ་  
ཡིས། །མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་  
བསྐྱུ་བ་དང་། དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ནི། །གཉིས་ནི་ཆོས་སྐྱས་རབ་ཕྱེ་སྟེ། །ཉོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་  
བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་ནི།

མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །འོངས་  
སློང་རྫོགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི།

དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལ། །

འཇིག་ཉེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །

རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྩ་གཞུགས་བཞིན། །

དེ་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་  
རིང་བ། སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ནི་སངས་  
རྒྱུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་རྒྱ་ནང་དུ་རྩ་བའི་གཞུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སླིང་པོ་ཆོས་སྐྱ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉེ་བ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
མཐོང་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་འོངས་སློང་རྫོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རམ་མཁའ་མཐོང་བའི་རྩ་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་  
ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ་ལཱུ་གསུམ་པའོ། ། །

རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་དང་སྐྱུར་  
ཉེ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ །མདོར་བསྟན་ །ལ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ནི།

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་བྱའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་  
དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱབ་བདག་ཉག་ཏུ་སྐྱུན་གྱི་གྲུབ་པར་འཇུག། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། བེག་པ་མ་  
ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མིད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་  
ཏན་བྱི་མ་མིད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མིད་རྣམས་གཟིགས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱིས་བྱ་  
བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེས་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དུ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་གཉིས་  
གྱི་བསྟན་པ། དེ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་གཉིས་གྱི་  
བསྟན་པ་ནི།

གང་གིས་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡིས། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚེ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་མིན་སྤྱིར། །ཐུབ་པ་ཏུ་བྱ་  
ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གིས། །གདུལ་བྱའི་ཐབས་མང་གང་གང་གིས། །གདུལ་བྱའི་  
གང་ལ་གང་དུ་ནི། །གང་ཚེ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་བཤད་པ་ལྟ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་དཔེ་དང་། དེ་སྦྱར་བཤད་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི།

ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་རྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྤྱིབ་དེ་གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མིད་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི།

ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་གླེ། །  
ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །  
དེ་འབྲས་བུང་རྒྱབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །  
བུང་རྒྱབ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

དེ་སྤྱིབ་ཡས་མཐའ་ཉོན་མོངས་དང་། །  
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། །  
དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམ་པའི། །  
རྒྱུན་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུང་གླེ། འདིའི་བཅོད་བྱ་གནས་དུག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སོ།

གསུམ་པ་དཔེ་ནི།

གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཏེར། །སྤྱིན་  
དང་རྒྱུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་དེ་སྦྱར་བཤད་ནི།

ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྡན་སྤྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོའི་  
སྤྱིར། །ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་མཐའ་དང་དབུས་མིད་སྤྱིར། །བུང་རྒྱབ་ནམ་མཁའི་



ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཚེས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏོར་དང་འདྲ། །སྒོ་  
བུར་བྱུང་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ཚོགས་བཞིན། །དེ་གཏོར་བ་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་  
རྗེ་མི་ཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་བཅུ་ནི། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་དབུས་  
མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། གུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་  
སྤྱོད་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་  
དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣལ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས། །གཉེན་  
པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོ་  
ལ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། དེས་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ།  
གཉེས་པ་ལ་ནི་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མཚུངས་པ་  
ལ་བདག་གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་སྣམ་མོ། གསུམ་  
པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མཚོག་  
ཏུ་རིགས་ནས། དེའི་ཕྱིར་མེད་འོ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཅམ་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་མཚོང་ངོ་  
། བཞི་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ལ་སྲིད་པ་ཡང་ལྡོག་གོ། །ལྟ་པ་ལ་  
ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་རྟོགས་  
སོ། །དུག་པ་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་ལ། གང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་པའམ། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་གང་  
ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། མཚན་མ་མེད་  
པས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱི་བ་མེད་

ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ།  
རྣམ་པར་གྲུང་བ་ན་ཡང་བྱི་བའམ་འཕེལ་བར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་  
དབང་བའོ། དེ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དབང་དང་པོ་དང་། གཉེས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་རབ་  
ཏུ་རྟོགས་སོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུ་པ་ལ་ནི་ལས་ལ་དབང་བའི་ས་ཉིད་དུ་རྟོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཞུད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་  
གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་  
རྣམས་ནི། ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་མ་གཏོས་པར་གུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་  
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་འགལ་བར་སེམས་པ་ནི། དེས་དོན་མ་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྐད་ཡིན་ནོ།  
།ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉེས་ལ་  
སོགས་པ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉེས་  
ནི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་  
བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གང་གྲུའི་  
བྱེ་མ་སྟེད་རྣམས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་། མི་  
ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་



རྒྱུ་ལྷགས་དྲུག་པོ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིན་ཚོགས་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་  
གཏོར་ཞིང་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །

མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་ཕྱིར། །

འཁོར་བ་སྤིད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མི་  
སྤིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ཁམས་  
གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་། རིགས་དྲུག་གི་ཁ་བརྒྱད། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤོང་པ་དག་གཟིགས་  
ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་རྣམས་པ་རྒྱས། བཟོད་བརླགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས། འཇིག་  
ཉིན་མཐའ་དག་ལ། ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པའི་གོ་ཆ་བགོས། དེའི་  
ཆེད་དུ་མཁྱེན་བརྗེ་རྣམས་མཐུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས། བསྐྱབ་ནས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་  
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་མཛད་པ་དུང་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་མ་  
སྤོང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་

ཟེར་བ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྤྲུགས་ལ་ལ་དག་ཡོད་པར་འདོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་  
ལ་ཉོན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་འདོད། སྤྱི་  
མའི་མཐའ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་མཐའ་མེད་དེ་འཁོར་བ་སྤོང་པའི་དུས་མེད་པའི་སྤྱིར། སྟོས་མཐའ་ཡོད་དེ་སེམས་  
ཅན་རེ་རེའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་དེར་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལ་ལ་ན་རེ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
སངས་མི་རྒྱས་པ་ཉིན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པ་གཅིག་གྲང་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་  
བཤད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཚངས་པ་དང་། །

ཉི་མ་ཚོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །

ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་མོ། །

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ། དཔེ་དགུ་དང་སྐྱར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟན་བ། ཚོས་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སྟོ་  
ནས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དཔེ་དགུ་དང་སྐྱར་བཤད་ལ་བདུན། སྐྱ་དང་། གསུང་དང་། དེས་བྱུང་པ་དང་། སྐྱལ་  
པ་སྟོབ་དང་། ཡི་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུགས་ཚུལ་

ལོ། དང་པོ་སྐྱེ་ལ་བཞི། ལྷང་ཚུལ་བྱེད་ལས། དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གསུམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། ལྷང་  
ཚུལ། དོན་དུ་འགྱུར་བ། མི་རྟོག་ཀྱང་དོན་ལའད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལའད། དཔེ་དོན་རྒྱས་ལའད་དང་། ལྷང་  
ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་ལ་ཞེས།

ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུ་དག་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ས་སྤྱང་འདི་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་འདི་  
ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་  
གཞུང་ཡས་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྣམས་མང་དེར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི།

དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱེད་མེད་ཚོགས། །ས་ཡི་སྤྱང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དང་ཀྱང་  
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྤོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་  
དོན་དུ་དག་བའི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་དག་དག་བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤྱང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱང་ནས། །འཕོས་ཏེ་ལྷར་  
ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྷ་མོད་གྱིས་སྤྱང་ན། །དོན་ཚེན་  
གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱེ་ལ་ཞེས།

དེ་བཞིན་དང་སོགས་ངོ་མེད་ཅན། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམ་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལ་སྤྱང་རྫོགས་  
སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་ལྡན་པ། །ཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་  
གཟིམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྐྱོ་ཚོགས་མཚན་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཚོས་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །མི་གསུངས་  
མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཚོ་འདུལ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དག། །མཚན་པ་གཟིམ་མདངས་ཚེན་པོ་ཅན། །སེམས་  
ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་  
ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར་རབ་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤང་གནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་བྱེད། །མི་རྟོག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོགས་མེད་ཡང་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནང་། །དོན་ཚེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤྱང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་  
བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་  
ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འདི་དོན་རྒྱས་ལའད་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམས་ངའི་གནས་གཞན་དང་བྲལ་ངོ་མེད་བེ་རྒྱུ། །གསལ་མཛེས་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ངོ་  
བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་བདག་གནས་སོགས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གཟུགས་  
འདར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་མི་སྤྱང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན་གནས་  
བརྒྱལ་བཞུགས་ངེས་པར་སྐྱིན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་ཚོགས་སྤོན་པའི་སེམས་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ་  
སོགས་འཕོར་བ་ལྟར། །དག་པའི་བེ་རྒྱུ་འདྲ་སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་བྱུང་དབང་ཐོབ་བྱུའི་ཕྱིར། །རང་དགའ་སེམས་  
ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་བསྐྱེད་བར་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་སྒྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཇི་ལྟར་བོ་ཏུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་རྒྱབ་རྫོགས་མེད་དང་། །རྫོགས་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྒྲུང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་གསུང་ལ་དུག །དཔེ་འགོད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྱིས་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། བྱེད་པར་བཅུད་པ་དང་། གསུང་གི་འཇུག་རྒྱུ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དཔེ་འགོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོལ་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱེ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ཁྱབ་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྲོལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་སྐྱེ་རང་གིས་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པས་ཚོས། །གསུངས་པ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་བྱེད་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་བའི། །སྐྱེ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞི་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཞི་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷ་ཡི་གྲོང་ན་རྩ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱུང་མི་འཇིགས་སྤྱིན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་རྩེད་མོ་སེལ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏོན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་འཇོམས་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་ལམ་རྒྱུ་བཅུད། །ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་བྱེད་པར་བཅུད་པ་ནི།

གང་སྤྱིར་སྤྱིས་ཀུན་ས་ཉིད་དང་། །ཤམ་བདེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལྷན་པ། །དེ་སྤྱིར་ཐུབ་དབྱངས་ལྷ་རྩལ་གྱི། །སེལ་བསྟན་རྣམས་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །ལྷ་རྩལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཚེ་པོ། །སངས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་རྩ་སྐྱེ་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འོག་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ། །ལྷ་རྩལ་ལྷ་ཡིས་སེལ་སྟན་བྱེ་བ་མང་། །འདོད་མི་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་། །སྐྱུ་བསྐྱེད་མི་རབ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། །ལྷ་རྩལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོངས་སེལ་སྟན་སྐྱེ། །སེམས་ཀྱི་དགོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །ཏིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཉིད། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་འང་། །ལྷ་དང་ས་ཡི་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་སྒྲུང་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བཅུད། །ཅེས་པའོ།

དུག་པ་གསུང་གི་འཇུག་རྒྱུ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི།



ཇི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ན་བར་ཡང་། །རྣམ་ལམ་དུ་ནི་མི་  
འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོས་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་  
ཞིག་གིས། །རྣམ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་གསུང་གི་དཔེ་བྲུབ་པ་ལ་ལྷ། སྤྱིན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་བརྗོད་པ་དང་། སྤོད་གྱི་འགྱུར་ཚུལ་  
དང་། འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིན་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །ལོ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་ལ་རྒྱུན་  
དུ་འབབས་པ་ལྟར། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤྱུགས་རྗེས་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་  
ཉོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུགས་ན། །རྒྱུང་སྤྱིས་རྒྱ་ཆར་སྤྱིན་གྱི་འབེབས་པ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་རྒྱུང་འགྲོ་དགོ་མངོན་འཕེལ་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་པ་འབེབས། །སྤིང་  
ལ་མཁུན་དང་བཙུ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་གནས་པ། །ཉིང་འཇོན་གཟུངས་  
རྒྱུ་མེད་སྤིང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྱིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱ། །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྤོད་གྱི་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལ་འཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་  
གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་

བཅུའི་ཆར། །རབ་ཡང་བཙུ་སྤྱིན་སྤིང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་གྱི་གནས་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་  
མང་པོའི་རོང་དང་ལྡན་བར་འགྱུར། །སྤོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ནི། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དང་པོ་དང་། །བར་མ་  
དང་ནི་སྤང་བ་ཡིས། །ཤུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མ་བྱ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དཔྱིད་མཐའ་སྤྱིན་མེད་པ་  
ན་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཚེ་ས་ལ་ཆར་བབ་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྱུག་པ་ལྟར། །སྤིང་  
པོའི་སྤྱིན་ཚོགས་དག་གིས་ཚོས་རྒྱ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདོད་པ་དང་ཚོས་ལ་སྤང་བ་འཇིག་  
རྟེན་ན་ནི་དཔེ་དེ་ཉིད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།

ཐེགས་པ་རབ་འབེབས་རྗོངས་དང་ནི་རྗོངས་མི་ནི་འབེབས་པ་ན། །སྤོག་ཆགས་འཕྲ་དང་རི་སྤུལ་སོང་བ་དག་  
ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་སྤོས་མེད། །འཕྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐེགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་དང་ནི་བཙུ་བའི་སྤྱིན། །ཉོན་  
མོངས་དག་རྒྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་སྤོས་མེད། །ཅེས་པའོ།

ལྷ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། འགྱུར་བ་ཉོག་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྒྱལ་མཐོང་  
བའོ། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནི།

འཁོར་བའི་སྤྱོད་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་ལྷ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་བཞིན། །  
འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྤྱུག་རྟེན་ཏུ་མི་མཚོན་ཁ་བ་རྒྱ་ཚུ་ལ་སོགས་རྟེན་སྤྱིས་བཞིན། །སྤྱུགས་རྗེས་  
སྤྱིན་ལས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བ་ཉོག་པ་ནི།



གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྣོ་བའི་ཚུལ་ནི།

ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྣོ་པའི་མཁའ་ཤར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་འགྲོ་བར་ནི། །ཡེ་  
ཤེས་འོད་ཟེར་སྣོ་བར་མཛད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་དུ་མར་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

གང་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡིས། །ཚུ་ཡི་སྣོ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཅར་འཆར། །ཞེས་པའོ།

ལྷ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །རི་  
ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འབབ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྣོ་དུ་ལྡན་ཉི་ཤར་འདིར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྣོ་བར་བྱས་  
ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་  
རིམ་གྱི་འབབས། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྣོ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་སུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་  
རྗེའི་བདག་ཉིད་སྣོ་ཚོགས་མདོག་བྱའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །གསལ་བ་དང་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་  
མཛད། །སངས་རྒྱས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཚེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་

བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་སྣོ་བ་དང་། །གཏི་མུག་གིས་མདོངས་སྤིང་པའི་མཚོར་སྣོ་བའི་སུན་པས་  
སྐྱིབ་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྣོ་སྣོ་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འགྲུ། །ཞེས་པའོ།

དུག་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཐུགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །དཔེ་དོན་གསུང་གིས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། །དཔེ་  
དོན་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ། །སྣོ་དུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་  
ཀུན་སོ་སོའི་རྗེས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས།  
།སྣོ་ཚོགས་ཚོས་ནི་ཐོས་འགྲུར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ །ཅེས་པའོ། །བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལོར་བུ་རིན་  
ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ལོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་  
མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤིང་པ་ཇི་སྤིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི།  
གང་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་ལོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་ཏུ་དཀའ། །དེ་  
བཞིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེལ་ངན་ཉོན་མོངས་ཟེན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་ཤེས་པར་བྱ་  
ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་གསང་བའི་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བརྟན་གྱིས་ནི་སྐྱེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །སྤྱི་དང་ནང་  
དང་མི་གནས་ལྟར། །ཞེས་པའོ། །དོན་ནི། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་  
ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་ཐར་རྟོག་མེད་བཟོ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །



གསུམ་པ་སྐྱེ་གསང་བའི་དཔེ་ནི།

ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་པ། །མིག་གིས་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །  
གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་དང་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་  
པའོ། དོན་ནི། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། དང་པོ་དཔེ་ནི།

ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡང་འགྱུར་ལྟར། །ཞེས་  
པའོ།

གཉིས་པ་དོན་ནི།

དེ་བཞིན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་ལུས་  
པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

དོན་བསྟུ་བ་ལ། །འབད་པ་མེད་པའི་དོན། །དགོས་པ་བསྟན་པ་དོན་བསྟུ་དངོས། །དོན་བསྟུ་དང་པོ་གཏན་ཚིག་  
དགོད་པ། །སྐབས་དོན་བརྗོད་པ། །དཔེ་དགུ་བསྟན་པ། །དཔེ་དགུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འབད་པ་མེད་པའི་  
དོན་ནི།

འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་  
རྣམས་དགུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

གང་དུ་དཔེ་དགུ་འདི་དག་ནི། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱུར་པ། །མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡིས་དགོས་  
པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །སྡོ་ལྡན་སྐྱུར་དུ་སངས་  
རྒྱས་གྱིས། །སྤོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་དངོས་ནི།

དེ་དོན་བེ་རྩུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་  
བསྟུས་དོན་ངེས་པར་བཟུང་། །སྟོན་དང་གསུངས་དང་བྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུལ་དང་ཡི་ཤེས་སྟོབ་དང་། །ཐུགས་  
གསུང་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་ནི།

འབད་རྩོལ་རྒྱུད་ཀུན་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དེ་མེད་བེ་རྩུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་  
ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །འཕྲོངས་སྤོད་ཞི་བ་དམ་བཅའ་སྟེ། །རྟོག་མེད་ཐུགས་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་  
དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའོ།

ལྔ་པ་སྐབས་དོན་བརྗོད་པ་ནི།

འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲུལ་བ། །འབད་པ་  
མེད་པར་རབ་འཇུག་པའི། །ཞེས་པའོ།

བྱུག་པ་དཔེ་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་དང་སྤྱིན་བཞིན་དང་། ཚངས་ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བཞིན། །སྤྱོད་བསྟན་ནམ་  
མཁའ་ས་བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིགས། །ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་དཔེ་དགུ་བཤད་པ་ནི།

རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་བཞིན་སྟོན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་འདམ་མཛད་ལྷ་ཡི་རྒྱ་དང་འདྲ། །བྱུང་བཤག་མཁའ་སྤྱོད་  
དང་བརྟེ་ཆེན་སྤྱིན་ཚོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་རྩེའི་བར་དུ་བྱུང། །ཚངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་  
ལས་མ་བསྐྱོད་པར། །སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོོག་གང་། །རྣམ་དག་  
རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་འདྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྤྱོད་ཉི་  
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་དང་གཞུགས་མེད་ཉུག་པ་ཉིད། །ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་མ་  
ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞི་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ།

ཚོས་མི་མཐུན་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། །སྤྱོད་འགག་སྤང་ཚུལ། ཚོས་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་བཅུ་དེ། ཐུགས་  
རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་འགག་སྤང་ཚུལ་ནི།

དགོ་བ་བེ་རྩྱའི་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་པ་ནི་མི་བརློག་པའི། །དད་པའི་དབང་  
པོ་བསྟན་པ་ཉིད། །དགོ་བ་སྤྱོད་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་སྤྱོད་དང་འཇིག། །བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་  
དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིས་སྤྱོད་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྤྱོད་མེད་འགག་མེད་ཚོས་སྤྱོད་  
ལས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཚོས་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་བཅུ་དེ་པ་ནི།

དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིས། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མས་ཚོས་མི་མཐུན། །སྤངས་  
པའི་སྟོན་པ་བཅུ་དེ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དབྱེད་དང་མི་ལྡན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྷ་  
ཡི་རྒྱ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་མེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱིན་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་  
སྟོང་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཚངས་ཆེན་བཞིན་ཉེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉི་མའི་གཞུགས་  
བཞིན་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱོད་པ་འཇོམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ནི། །རྟེན་པར་མི་  
དཀའ་དེ་འདྲ་མིན། །སྤྱོད་བཞིན་ཉེ་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་  
དགོ་བ་ཡིས། །གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་ཐུན་ཚོགས་  
མ་ལུས་པ། །དེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། །ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྲུང་སྤྱིར། །དག་པའི་ལམ་ལས་བསམ་  
གཏན་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་གཞུགས་མེད་འབྲུང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལུ་བཞི་པའོ། །།

གསུམ་པ་བསྟན་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྗེ་ག་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཕན་ཡོན་དང་། །ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། །བསྟོན་བ་  
དོན་བསྟན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་། །ཕན་ཡོན་། །ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་བཅུ་དེ། །ཡོན་ཏན་མདོར་  
བསྟན། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ། །ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་  
བར་འཕགས་པ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བཅུ་དེ། །ཕན་ཡོན་ལོན་ཏུ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི་དོན་བཅུ་དེ་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ལམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དག་  
པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ནི།

སློབ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་གྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་  
ཚོགས་ལ་མདོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྤྱིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི།

གང་ཞེག་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་  
ཚེས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུལ་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚོགས་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་  
འདི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་རྩལ་གྱི་མས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི།

སློབ་ལྡན་གང་ཞེག་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་འབད་པ་མེད་  
པ་རྩལ་གྱི་མས་དྲི་མེད་བསྐྱུང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚོགས་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་  
འདི། །རྩལ་གྱི་མས་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི།

གང་ཞེག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྟ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་སོན་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམ་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚོགས་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་  
མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

དྲུག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྤྱིན་བས་ལོངས་སྲོད་དག་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་གྱིས་མཐོ་རིས་བསྐྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྲོངས་  
བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྲོངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན།  
ཞེས་པའོ།

བདུན་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བཤད་ལ་ལྟ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་འཕྲོལ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་བ།  
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ། ཞར་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ། སྤྱི་བྱེད་པ་གཉིས་སྲོང་པའོ། དེ་ལ་དང་  
པོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་འཕྲོལ་པ་ནི།

- གནས་དང་དེ་ཡི་གྱུར་པ་དང་། །
- དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །
- རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །
- རྣམ་བཞི་ཇི་སྟོན་བརྗོད་འདི་ལ། །
- སློབ་ལྡན་ཡོད་དང་རྣམ་ཉིད་དང་། །
- ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་མོས་པ་ན། །



སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །  
གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐྱལ་ལྗན་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་སྟེ་ལེན་དང་པོར་བསྟན་པའོ། དེའི་གྱུར་  
པ་ནི། དེ་སློབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་ལེན་གཉིས་པར་བསྟན་ཏོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལེན་གསུམ་པར་བསྟན་ཏོ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ལེན་  
བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །སློབ་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སླིང་  
པོ་ཡོད་པར་དད་པས་མོས་པ་དང་། དེ་སློབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱས་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་  
ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ། དད་པས་མོས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འདྲས་ཐོབ་རྒྱས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་  
དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །འདུན་བཙོན་དན་པ་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་  
ཡོན་ཏན་སྣོད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་པ་རོལ་སྤྱོད་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་  
ལྟ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤངས་  
ཕྱིར། །སྤྱོད་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་  
གཏན་གཉིས་དག་ནི། །བསྐྱེད་བྱུང་བཙོན་གྲུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཅེས་པའོ།

ལྔ་པ་ཞར་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པར་འདོད། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་  
ནི་ཉོན་མོངས་སློབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། །སྤོངས་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་  
རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག། །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་དང་  
མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་དང་།  
འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་  
དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་གྱོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟོག་ཅོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ།  
།བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པས་བསྟུ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོངས་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དང་སྤོང་གསུངས་ཡིན་བསྐྱོད་པ་གཞན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱུང་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤའ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤངས། །ཞེས་པའོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་ནི།

གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་དང་སྤོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤྲོད་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག། །ཐུབ་རྒྱལ་གཤེག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

ལྷ་པ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཚོས་སྤོང་གི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ཟབ་མའི་ཚོས་མི་སྤོང་བའི་ངེས་པ་དང་། །ཚོས་སྤོངས་མཚམས་མེད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་སྤོང་གི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྤོངས་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་ལ་སྐྱུར་པ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་ལ་བརྟམས་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྤོང་སྤྱངས། །གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་བསྐྱུར་སྐྱུམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །སྤོང་མན་སྤྱིར་དང་དཀར་པོའི་ཚོས་བྲལ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར། །དམ་ཚོས་འཕྲོངས་པས་

སྤྱིབས་པའི་བདག་སྤྱིར་དང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་སྤྱིར། །རྟེན་ལ་བརྟམས་སྤྱིར་ལྷ་བའི་དབང་སྤྱིར་ཚོས་སུན་འབྲིན་པ་བསྟན་སྤྱིར་དང་། །ཚོས་འཛིན་བསྤོངས་སྤྱིར་མོས་པ་དམན་སྤྱིར་དག་པོ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་སྤོངས་བྱེད། །ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཟབ་མའི་ཚོས་མི་སྤོང་བའི་ངེས་པ་ནི།

རི་ལྟར་ཟབ་མའི་ཚོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་། །ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །མི་སྐྱལ་དག་དང་དོ་རྗེ་མེས་ནི་སྤོང་དང་བྲལ་བ་ཅམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཚོས་སྤོང་མཚམས་མེད་པ་བས་སྤྱི་བར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྲེད་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་པས་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གང་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོབ་དོན་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། །བསྐྱོབ་སྟོན་ལམ་དང་། །བསྟན་བཤའ་གྱིས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱོབ་སྟོན་ལམ་ནི།

དགོན་མཚོག་རྣམ་པར་བྱུང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྒྱལ་བཞིན་བཤའ་ལས་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་དང་སྤོང་ཚོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་མིག་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །



གཉིས་པ་བསྟན་བཤམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་སྤྱིར་ནི། ཇི་ལྟར་བྱ་ནི་གང་བཤམ་དང་། །རྒྱ་མཚན་པ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་དག་པ་ཡིས། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱིས་  
དགྱིལ་འཁོར་བཟོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཚོས་བཟོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་  
ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ཕན་ཡོན་གྱིས་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། །།

འདི་ནི་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་གཉི་རྗེས་སུ་མཛད་པར་ངེས་སོ། །ཐེག་  
མཚོག་སློན་མེད་པ་གསལ་སྟོན་པ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་སློན་མེད་སངས་རྒྱས་སྟུ། །མདོན་སུམ་སྟོན་སྤྱིར་  
རྒྱས་སྤྱིར་གྱུ་གྱིས་བརྟེན། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་བདག་གྲུང་དུས་གྱུ་དུ། །རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ། །གསལ་སྟོན་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཡིས། །སྟོན་ཤེས་རབ་སྤྱི་གཙང་དན་བག་སོགས། །རྣམ་  
དབྱེ་མཛད་པ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། །འདིར་ནི་སློན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པར། །གོ་སྤྱིར་བསྟུས་དོན་ཅུང་  
ཟད་མི་མཐུན་པ། །ཡོད་གྲུང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཉིད་དཔང་བྱས་ནས། །སློན་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིར་བསྟུས་དོན་  
བཀོད། །དགོ་བས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོ་རྗེའི་གནས་བདུན་སྤྱིར་མེད་མདོན་གྱིར་  
ནས། །ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ཡི། །སྤྱིར་གསུམ་བཅོམ་ནས་བྱམས་མགོན་ལྟར་གྱིར་ཅིག་ ཐེག་  
པ་སློན་མེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་སློན་མེད་པའི་བསྟུས་དོན་གྱི་བཤམ་པ། །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སྤྱིར་བཏོ།  
འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སློན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། །སྟོན་དཔོན་ཐོགས་  
མེད་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། །དཔལ་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱམ་ཟེ་རིན་  
ཆེན་དོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་པཎ་ཏེ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་ཚུ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟུང་དགོས་སྟོང་སྟོན་ཤེས་རབ་  
གྱིས་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་དེ་ཉིད་དུ་བསྟུས་བཏོ། །ཡན་ལག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྒྱལ་  
བ་ལྟུང་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཆོས་བསྟོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོར་བ་ལས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་

མདོ་རྣམས་གྱིས། །དགོངས་འགྲེལ་མི་ཕམ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པའི་  
ལ། །ས་གསུམ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། །སྟོན་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། །སྟོང་  
པོས་དོན་མཐོང་སྐལ་བ་མི་ལྟན་པའི། །གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་དེ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། །སྟོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འགོག་  
པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །མ་སྟོན་སངས་རྒྱས་དུག་པ་མེད་གཉི་མཚན། །ཀམ་པར་གྲགས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་  
ཡི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པ་མཛད། །རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གྲུང་སྟོན་པ་སྤྱིས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་  
པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་འདི། །སའི་སྟངས་ན་  
འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་དང་གཞན་  
གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཡུལ་བྱང་སྟོགས་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་  
བ། །སློན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས་རྩ་བའི་བསྟུས་བྱེད་ཅེས་པ་གཞུང་དང་། །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་  
བསྟུས་དོན་སྤྱིར་ནས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པའང་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མཛད་པའོ། །ས་མོ་ཕག་གི་  
ལོ་སྟོན་རྒྱ་དང་པོའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ལ་རྩ་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འོད་ཟེར་  
བཟང་པོའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །བསྟན་བཅོས་འདི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་  
པོ་བེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། །དཔལ་ལྷ་མོ་དང་། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྟོང་བའི་བསྟུང་མ་  
རྣམས་ལ་བཅོམ་ཞིང་གཏད་པས་སྤྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྟུངས་ཤིག། །

མི་ལྟ་ལ་སྟེ་ལྟུ། ལྟུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྟོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །མཚུངས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་  
རྒྱན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པའོ།



འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །  
བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །  
དགའ་ལྡན་གནས་སྤྱི་མི་པམ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །  
ཐེག་མཚོག་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག །

དགེའོ། །

